BOLETÍN DE ACTUALIDAD DEL AYUNTAMIENTO DE CABANILLAS DEL CAMPO

Cabanillas Informa

Número 58. Noviembre 2026

Aprobada la congelación del IBI para 2027

CABANILLAS MANTIENE EL IMPUESTO DE LA CONTRIBUCIÓN MÁS BAJO DE TODOS LOS MUNICIPIOS DEL ENTORNO



El Ayuntamiento aprobó el pasado 13 de octubre la propuesta de Ordenanzas Fiscales que anunció unos días antes el alcalde, José García Salinas. Con el voto favorable del PSOE, abstención del PP y la concejala no adscrita, y el único voto en contra de Vox, la propuesta salió adelante, lo que supondrá que en 2027 Cabanillas seguirá teniendo el Impuesto de Bienes Inmuebles (conocido popularmente como «contribución») más bajo de los municipios del entorno, con un tipo del 0'43% del valor catastral de las viviendas.

En concreto, el punto aprobado en el Pleno es una modificación puntual de la Ordenanza que mantiene el IBI de Cabanillas en 0'43 por quinto año consecutivo (4 centésimas por debajo del 0'47 nominal que lleva sin aplicarse desde 2020). Además, y al igual que ya hizo hace algunos días, el alcalde y concejal de Hacienda anunció la intención del Equipo de Gobierno de plantear una nueva bajada de este impuesto, hasta alcanzar el mínimo legal del 0'40% a partir del 1 de enero de 2028. El debate del punto se centró en la discusión planteada por los grupos de oposición para que este mínimo legal del 0'40 se habilite ya en el próximo ejercicio, a lo que el Equipo de Gobierno se opuso, destacando que estas decisiones deben tomarse *«desde la prudencia»*. El alcalde recordó a la oposición que el próximo año será cuando se termine de pagar la inversión más importante de la historia local, el Centro Acuático Municipal, con un coste de más de 7 millones de euros, y que los informes económicos hacen que este calendario (0'43 en 2027; 0'40 en 2028) sea más prudente.

Salinas volvió a recordar a la oposición de PP y Vox que, mientras en Cabanillas piden constantes bajadas del IBI (a pesar de que es el municipio que lo tiene más bajo de la comarca), en los municipios que gobiernan, hacen lo contrario. El alcalde defendió que Cabanillas tiene el menor IBI posible, un 17% inferior al IBI medio de los municipios del entorno (en torno al 0'52%). Y también recordó que, con este 0'43, el IBI de Cabanillas es casi un 30% más bajo que el que llegó a alcanzarse en 2013, o un 15% inferior al que él encontró al llegar a la Alcaldía en 2015.

También en el ámbito tributario, y a raíz de un cambio de criterio en la interpretación de la norma, el Pleno aprobó la modificación de la Ordenanza del Impuesto de Vehículos de Tracción Mecánica para ampliar y facilitar las bonificaciones a vehículos históricos. Con la nueva redacción se bonifica el 100% de este impuesto, por un lado, a cualquier vehículo declarado oficialmente «histórico» ante la DGT y la comunidad autónoma. Pero ahora también se amplía la bonificación a cualquier vehículo de más de 30 años inscrito en la localidad. Por último, y para facilitar trámites, la bonificación tendrá carácter rogado (el interesado debe solicitarla), pero será válida por tiempo indefinido, sin necesidad de que se renueve cada año. Esta segunda medida tributaria salió adelante por unanimidad.

Reparaciones en el puente sobre la R-2 de la calle Tesoro



Culminada la reparación de las juntas de dilatación del puente del Polígono Industrial La Quinta. ***Pág. 2***

El Ayuntamiento lanza el proyecto 'Cabanillas echa raíces'



Se crea una bolsa de participantes para plantar un árbol por cada niño o niña que lo solicite. ***Pág. 3***

Se lanza un programa de gestión de ansiedad para 2º de Bachillerato



'Gestión de la presión para la PAU' ayudará a chicos y chicas de Cabanillas en su último curso de instituto. ***Pág. 5***

Los días 3 de febrero y 30 de abril, **festivos locales para 2027**

El Ayuntamiento de Cabanillas del Campo aprobó en el último Pleno celebrado el pasado 13 de octubre cuáles serán los dos días considerados festivos locales en el municipio en el año 2027. Se trata, por un lado, del miércoles 3 de febrero, día en el que la localidad festeja a su patrón, San Blas. Por otro lado, también se aprueba como festivo local la fecha del 30 de abril, viernes en el que se iniciarán las tradicionales Fiestas en honor al Cristo de la Expiración, también conocidas como «Fiestas de Mayo» en Cabanillas. La propuesta del Equipo de Gobierno salió adelante con la unanimidad de todos los concejales y concejalas.



Por tercer año se aplica **endoterapia contra la procesionaria** del pino

A través de la empresa que presta el servicio municipal de control de plagas, el pasado 13 de octubre se inició una nueva campaña de tratamientos de endoterapia contra la procesionaria del pino. Es el tercer año consecutivo en el que el Ayuntamiento de Cabanillas del Campo aplica este sistema, después de los buenos resultados obtenidos en las dos campañas anteriores. La endoterapia consiste en la aplicación de inyecciones en el tronco de los pinos. A través del sistema vascular del árbol, el producto llega hasta las acículas, de las que se alimentan las orugas de procesionaria, permitiendo actuar sobre la plaga de una manera localizada. El tratamiento es inocuo para los árboles y el resto de animales, y no requiere poner en cuarentena los parques o espacios donde se aplica. La decisión de mantener e intensificar estos tratamientos responde a los magníficos resultados obtenidos en las campañas anteriores. De hecho, la combinación de las nuevas técnicas de control introducidas por el Ayuntamiento (trampas de feromonas y endoterapia), junto con las fumigaciones puntuales y la retirada de bolsones, permitió reducir alrededor de un 80% la presencia de nidos de procesionaria durante la campaña 2024-2025, la primera en la que se aplicó, y lo mismo ocurrió el pasado año.

Reparadas las juntas del puente sobre la R-2 en la calle Tesoro



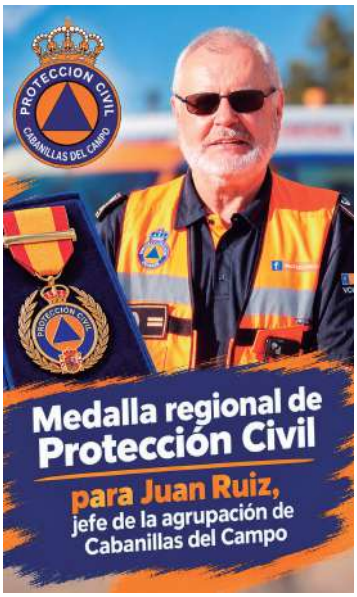
El Ayuntamiento de Cabanillas del Campo ejecutó el mes pasado unas obras de reparación de las juntas de dilatación del puente de la calle Tesoro, en el Polígono Industrial La Quinta, una infraestructura que conecta ambos lados de esta zona industrial por encima de la autopista R-2. La actuación ha supuesto una inversión municipal de 15.076 euros y ha sido ejecutada por la empresa especializada «Crespomsa».

Los trabajos se centraron en solucionar el deterioro que presentaban las dos juntas de dilatación del puente, elementos que permiten absorber los movimientos de la estructura y mantener la continuidad de la calzada. Para ello, se procedió al saneado y picado de las zonas afectadas a lo largo de toda la longitud de ambas juntas, retirando los materiales deteriorados y preparando las superficies para su reparación. A continuación, se acondicionó la base mediante la aplicación de mortero de alta resistencia y la colocación de una banda de poliestireno expandido de 2 centímetros en la separación de la junta. Sobre esta base se instalaron nuevas juntas de dilatación multifuncionales, fijadas mediante anclajes metálicos con resina y sellado de las cabezas de los pernos. Finalmente, se remató el pavimento asfáltico en el encuentro con las nuevas juntas.

La intervención ha permitido renovar los dos elementos deteriorados, actuando sobre una longitud de 7 metros en cada uno de ellos. Se trata de una reparación específica de las juntas, que el Ayuntamiento ha asumido con fondos propios. La actuación recién finalizada tendrá continuidad en los próximos meses, con una segunda fase de mejora del firme, ya que esta calle Tesoro está incluida en la próxima operación municipal de asfaltado, en la que se procederá a la renovación de su capa de rodadura.

Intervención integral

Al margen de estos trabajos, el consistorio continúa instando al Ministerio de Transportes a que acometa las actuaciones necesarias en el resto de la estructura del puente, cuya conservación y mantenimiento son competencia de la Administración estatal. La reparación municipal de las juntas no sustituye, por tanto, la necesidad de que el Ministerio intervenga en los elementos de la infraestructura que le corresponden.



MEDALLA PARA JUAN RUIZ.- El jefe de Protección Civil de Cabanillas, Juan Ruiz Castillo, ha sido distinguido con la Medalla de Protección Civil de CLM, concedida por el Gobierno Regional en reconocimiento a su trayectoria y dedicación en la protección ciudadana. La distinción forma parte de los reconocimientos anuales con los que la Junta pone en valor la labor de personas y entidades que destacan por su compromiso con la protección civil, y supone un reconocimiento a una trayectoria ejemplar de compromiso con Cabanillas y sus vecinos y vecinas. Juan Ruiz forma parte de Protección Civil Cabanillas desde su fundación en 2005, y es jefe de la Agrupación desde 2023. *«Esta medalla es un orgullo para Cabanillas. Juan lleva más de 20 años dedicando tiempo y esfuerzo a cuidar de los demás de manera altruista, es un reconocimiento muy merecido»,* valoró el alcalde, José García Salinas.

‘Cabanillas echa raíces’: plantar un árbol por cada niño o niña

El Ayuntamiento ha lanzado el proyecto **«Cabanillas echa raíces»,** una iniciativa para unir la bienvenida a los niños y niñas del municipio con el compromiso por el cuidado del entorno natural. Bajo el lema *Cada nueva vida, una nueva raíz,* el programa propone impulsar la plantación de un árbol por cada menor que nazca o llegue a la localidad y cumpla los requisitos establecidos en cada convocatoria.

La iniciativa nace con una doble vocación: celebrar la llegada de nuevas generaciones a Cabanillas del Campo y contribuir, al mismo tiempo, a la mejora progresiva de sus espacios verdes. Cada árbol representará simbólicamente a un niño o niña y a su familia, convirtiéndose en un icono de pertenencia al municipio, crecimiento y compromiso con el futuro. Con este proyecto, el Ayuntamiento quiere reforzar la relación entre las familias y la localidad en la que viven, promoviendo desde la infancia la conciencia medioambiental y la participación en actividades municipales relacionadas con la naturaleza.

Participación de las familias

El programa tendrá un carácter anual y está dirigido a todos los niños/as empadronados en Cabanillas que cumplan las condiciones de participación y cuyas familias lo soliciten. Como criterio general, los menores deberán estar empadronados junto con, al menos, uno de sus progenitores o representantes legales. Las familias podrán presentar sus solicitudes en el Registro Municipal, mediante el formulario disponible en la web del Ayuntamiento, dentro de los plazos establecidos en cada convocatoria. **Para esta primera edición, el plazo de solicitud es del 1 al 30 de noviembre.** Con todas las peticiones se creará una bolsa de participantes, a los que se avisará para la primera plantación, prevista para el invierno.

Una vez comprobados los requisitos, el Ayuntamiento organizará periódicamente plantaciones en espacios municipales adecuados, seleccionados por los servicios técnicos atendiendo a las características del terreno, la accesibilidad, las necesidades de mantenimiento y la idoneidad de las especies. Siempre que sea posible, se organizará una jornada anual, convocada públicamente, en la que las familias podrán participar en una plantación simbólica, recibir información sobre el cuidado de los árboles y compartir una actividad de sensibilización ambiental. La jornada podrá incluir también actividades infantiles y la entrega de un diploma conmemorativo.

Uno de los elementos destacados del proyecto será la creación de un registro municipal telemático, concebido para recoger información sobre las campañas anuales, el número de árboles plantados, las especies seleccionadas y las zonas en las que se desarrollen las actuaciones. Este registro permitirá visualizar la evolución de la iniciativa a lo largo del tiempo y mostrar cómo crece el futuro Bosque de Cabanillas, convirtiendo cada campaña en un nuevo capítulo de un proyecto colectivo de largo recorrido. La selección de especies corresponderá a los servicios técnicos, que priorizarán aquellas adaptadas a las condiciones climáticas y al entorno local.

En definitiva, con *Cabanillas echa raíces* el Ayuntamiento quiere consolidar una iniciativa que reúna tres conceptos fundamentales: familia, naturaleza y futuro. El programa pretende dar la bienvenida a los nuevos vecinos y vecinas, fortalecer el sentimiento de pertenencia al municipio y contribuir a la construcción de una localidad más verde y sostenible. Cada árbol será más que una plantación: representará una nueva vida, una familia y el compromiso compartido de cuidar Cabanillas para las generaciones que están por venir.

CABANILLAS ECHA RAÍCES

Cada nueva vida, un futuro que crece.



Salinas, en la Asamblea General de la RECS

El alcalde de Cabanillas del Campo, José García Salinas, participó los pasados días 1 y 2 de octubre en la reunión bienal de la Red Española de Ciudades Saludables (RECS), organismo dependiente de la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP), del que es vicepresidente primero desde 2023. El encuentro se celebró en la ciudad de Avilés, en Asturias.

En la tarde del jueves 1 tuvo lugar la Asamblea General de la RECS, integrada actualmente por 562 entidades locales comprometidas con el programa «Ciudades Saludables / Healthy Cities» de la Organización Mundial de la Salud. Su objetivo es impulsar la colaboración entre administraciones para fomentar municipios más saludables, situando la salud entre las prioridades de sus políticas sociales, económicas y locales. Cabe recordar que en Cabanillas del Campo este compromiso se concreta en la estrategia municipal de promoción de la salud «Cabanillas se cuida», coordinada por la concejala de Bienestar Social y Salud Abigail Cordero.

La Asamblea de la RECS estuvo presidida por Luis Partida, alcalde de Villanueva de la Cañada y presidente de la red, quien estuvo acompañado por García Salinas y por el otro vicepresidente de la entidad, Luis López Diéguez, presidente de la Diputación de Pontevedra. También asistió Cristina Montalvá, directora general de Igualdad y Políticas Locales de la FEMP.



Ya el viernes 2 de octubre el alcalde de Cabanillas participó también en una jornada temática sobre salud y bienestar de las personas mayores y el papel de las administraciones locales. Se abordaron cuestiones como el envejecimiento saludable y activo, la lucha contra la soledad no deseada en municipios en riesgo de despoblación y las recomendaciones para impulsar estas políticas.

García Salinas estuvo encargado de moderar una mesa de debate en la que responsables municipales de Bilbao, Cartagena, Alfafar y Avilés presentaron iniciativas desarrolladas en sus localidades. Asimismo, se presentó una guía para promover programas de ejercicio físico en recursos comunitarios y locales.

El alcalde ha querido agradecer públicamente a la Red Española de Ciudades Saludables la confianza depositada en él para participar en estas jornadas, así como la hospitalidad de la alcaldesa de Avilés, Mariví Monteserín, y de la concejala de Mayores y Ciudad Saludable, Ana Suárez. Salinas también quiso destacar la belleza de la ciudad asturiana, el cuidado de su casco histórico y su capacidad para combinar historia y modernidad a través del Centro Niemeyer, además de resaltar su limpieza y conservación.

Nuevas **redes 4G y 5G** llegan a Cabanillas, y se activa el servicio contra interferencias en la TDT

El Ayuntamiento ha recibido comunicación de la entidad Llega700, encargada de gestionar las posibles incidencias en la recepción de la TDT que puedan producirse como consecuencia del despliegue de las nuevas redes móviles 4G y 5G en el municipio. Según informa la entidad, estos servicios móviles de nueva generación estarán disponibles próximamente en Cabanillas. Su implantación mejorará la velocidad de las conexiones de datos, ampliará la cobertura geográfica y favorecerá la recepción de señal móvil en interiores. No obstante, la activación de estas redes puede ocasionar, a veces, interferencias en la recepción de la señal de televisión a través de la TDT. Cualquier vecino/a que detecte problemas puede ponerse en contacto con el teléfono gratuito 900 833 999 o la web llega700.es. Una vez recibida la solicitud y comprobado que la incidencia es por la activación de las nuevas redes móviles, Llega700 envía un técnico a realizar las actuaciones necesarias.



SOLIDARIDAD CON LAS VÍCTIMAS DE URDA.- Un nutrido grupo de vecinos y vecinas acudió el pasado miércoles 28 de octubre, a las 20 h., a la Plaza del Pueblo, para participar en la concentración de duelo convocada en solidaridad con las víctimas del trágico accidente ferroviario acontecido en la provincia de Toledo esa misma mañana. La concentración estaba convocada por el Ayuntamiento, dando respuesta a un llamamiento realizado desde la Federación Española de Municipios y Provincias, y fue presidida por el alcalde, José García Salinas, a quien acompañaron buena parte de los miembros de la corporación y otros cargos públicos. El minuto de silencio arrancó puntual con las campanadas de las 20 h. en el reloj del Ayuntamiento, y finalizó con un cálido aplauso en memoria de las víctimas.

Programa para ‘gestionar la presión’ en 2º de Bachillerato

El Ayuntamiento ha puesto en marcha una nueva propuesta de apoyo al bienestar emocional de la juventud, desarrollando unos talleres dirigidos al alumnado de 2º de Bachillerato, con el título «Gestión de la presión para la PAU». La iniciativa busca proporcionar a los chicos y chicas herramientas y estrategias que les ayuden a gestionar emociones, afrontar el estrés y reducir la ansiedad que suele surgir en el último curso de Bachillerato, y ante la Prueba de Acceso a la Universidad.

La actividad se enmarca en el programa municipal «Construyendo nuestro Bienestar», dirigido a la infancia y la adolescencia, y forma parte del Plan Local de Salud Mental y de la estrategia municipal «Cabanillas se cuida». A través de este tipo de iniciativas, el Ayuntamiento continúa impulsando acciones preventivas que contribuyan al bienestar emocional de la población más joven, ofreciendo recursos para afrontar con mayor seguridad y confianza los retos académicos y personales de esta etapa educativa.

Los talleres serán impartidos por Noelia Cayuela Rodríguez, psicóloga general sanitaria del Proyecto Interacciona (que también incluye el servicio de Educación de Calle), y se desarrollarán en la Biblioteca Municipal León Gil, en horario de 16:30 a 18:00 h. El programa contempla cuatro sesiones a lo largo del curso, con el objetivo de acompañar al alumnado en distintos momentos del año académico. La primera sesión tendrá lugar este 4 de noviembre. Las siguientes son el 20 de enero, el 10 de marzo y el 5 de mayo. De este modo, los participantes podrán trabajar de forma progresiva distintas estrategias de gestión emocional y contar con herramientas prácticas para afrontar la presión académica, organizarse y encarar las pruebas con mayor tranquilidad.

La propuesta está abierta a cualquier estudiante de 2º de Bachillerato que resida en Cabanillas, independientemente de que curse sus estudios en el IES Ana María Matute de la localidad o en otro centro educativo, incluidos los institutos y colegios de Guadalajara. Las inscripciones deben formalizarse a través de un formulario online.

Como paso previo a este ciclo, la propuesta se presentó al alumnado del IES Ana María Matute el pasado 20 de octubre, mediante una sesión práctica de acercamiento a las herramientas de gestión de la presión. La actividad tuvo una buena acogida y sirvió como primera toma de contacto con este trabajo de preparación emocional ante las exigencias del curso.

Iniciativa vecinal para extender conocimientos en **primeros auxilios**

Un vecino, con apoyo del Ayuntamiento, está impulsando una encuesta anónima para conocer los intereses de la ciudadanía y preparar talleres prácticos sobre cómo actuar ante situaciones de emergencia. La iniciativa «Cabanillas salva vidas», enmarcada en la estrategia local de promoción de la salud «Cabanillas se cuida», busca acercar los conocimientos básicos de primeros auxilios a los vecinos y vecinas. El proyecto parte de la importancia de saber reaccionar durante los primeros minutos de una emergencia, por ejemplo, ante una persona que se desploma o un niño que se atraganta. Para ello, la encuesta permitirá identificar las situaciones que más preocupan a la población y los conocimientos que desea adquirir.

A partir de las respuestas, se organizarán talleres prácticos piloto adaptados a las preferencias ciudadanas. Esta primera experiencia permitirá valorar la acogida de la propuesta y estudiar futuras actividades formativas.

El Ayuntamiento anima a participar en el cuestionario, cuya cumplimentación *online* es sencilla y anónima. Cada respuesta contribuirá a definir los contenidos de los talleres y a preparar mejor a la ciudadanía ante emergencias.







El **'Vidoc'** cerró su 2ª presencia en Cabanillas con 184 citas atendidas

El Vehículo Integral de Documentación (Vidoc) de la Policía Nacional concluyó su segunda visita a Cabanillas con un balance de 184 citas atendidas en cuatro jornadas de trabajo. La iniciativa ha vuelto a cosechar un rotundo éxito, con todos los huecos disponibles cubiertos y una media de 46 atenciones diarias.

Este servicio permite a los vecinos y vecinas de Cabanillas realizar trámites de expedición y renovación del DNI o el Pasaporte sin necesidad de desplazarse a Guadalajara. La presencia del vehículo en esta ocasión estaba programada inicialmente para los días 15, 17, 22 y 24 de septiembre. Sin embargo, tras completar las dos primeras jornadas, una circunstancia personal de los agentes de Policía obligó a modificar el calendario de la segunda tanda de visitas, que finalmente se desarrolló los días 7 y 8 de octubre. En cualquier caso, se prestó el servicio las cuatro jornadas previstas, sin que quedara ningún hueco disponible sin cubrir. Esta es la segunda vez en la que este vehículo presta servicio en Cabanillas, después de una primera experiencia el pasado marzo. El despliegue del Vidoc se realiza a través de la Subdelegación del Gobierno, a petición de los ayuntamientos.

Cabanillas suscribe el manifiesto **'Ponle Freno - Peatones 2030'**

El alcalde, José García Salinas, ha suscrito en nombre del Ayuntamiento el manifiesto «Ponle Freno Peatones 2030», una iniciativa del Centro de Estudios y Opinión Ponle Freno / AXA, que impulsan la cadena de medios Atresmedia y la Fundación AXA, y que busca reforzar la seguridad de los peatones en las ciudades. El objetivo es reducir a la mitad en 2030 el número de peatones fallecidos y heridos graves por atropello, tomando como referencia cifras de 2019.

El manifiesto plantea distintas líneas de actuación para avanzar hacia ciudades más seguras y accesibles: mejorar y crear pasos de peatones, ampliar zonas peatonales, extender áreas de prioridad peatonal con límites de 20 km/h, mejorar el diseño urbano, facilitar aceras más cómodas y libres de obstáculos, etc.

Cabanillas estrena dos proyectos de educación afectivo-sexual

El Ayuntamiento de Cabanillas del Campo, a través de sus concejalías de Igualdad y Educación, y también del Centro de la Mujer de la localidad, desarrollará en este curso escolar 2026-2027 dos proyectos de educación afectivo-sexual en el IES Ana María Matute. Los dos proyectos están adaptados a distintas etapas de la adolescencia y comparten el objetivo de promover relaciones saludables, igualitarias y libres de violencia, proporcionando al alumnado herramientas para desenvolverse con criterio tanto en el ámbito presencial como en el digital.

- «Educación de los sexos en relación: encontrándonos desde el bienestar sin violencia» está dirigido a estudiantes de 2º de ESO. Su enfoque preventivo se centra en acompañar al alumnado en una etapa clave para la construcción de la identidad y la autoestima, el establecimiento de vínculos afectivos saludables, la expresión de necesidades, el respeto a los límites y la toma de decisiones autónomas. El proyecto está financiado por el Pacto de Estado contra la Violencia de Género, a través del Ministerio de Igualdad, y cuenta también con financiación del Fondo Social Europeo.

- «Conectando: sexualidad y relaciones sin violencia en la era digital» se destina a 4º de ESO y 2º de FP Básica, y profundizará en la sexualidad, la salud sexual y el consentimiento. También abordará la prevención de infecciones de transmisión sexual, la influencia de la pornografía en las expectativas afectivas y sexuales y los modelos de relación difundidos por Internet y las redes sociales. El proyecto busca desarrollar el pensamiento crítico y prevenir la violencia machista contra mujeres y niñas, prestando especial atención a sus manifestaciones en los entornos digitales. Está financiado mediante una subvención del Instituto de la Mujer de CLM para proyectos de intervención comunitaria de centros de la mujer.

Ambas actuaciones responden a la apuesta municipal por una educación afectivo-sexual integral, entendiendo que la prevención debe ir más allá de advertir sobre los riesgos y proporcionar herramientas para reconocer el buen trato, ejercer los propios derechos, respetar los límites ajenos y construir relaciones basadas en la igualdad, el consentimiento y el bienestar. Los proyectos contemplan la implicación del alumnado, profesorado y familias, con el objetivo de coordinar la intervención y generar espacios seguros en los que abordar estas cuestiones tanto en las aulas como en el entorno familiar.

La coordinación del programa corre a cargo de Rebeca López, psicóloga y sexóloga de Cabanillas, licenciada en Psicología por la Universidad Complutense, y máster en Sexología por la UAH y el Instituto de Sexología de Madrid (Incisex). Tiene más de diez años de experiencia en intervención sexológica, educación, formación, asesoramiento y terapia, y reúne los requisitos de capacitación establecidos por la Asociación Estatal de Profesionales de la Sexología. Su participación permitirá ofrecer una intervención especializada y adaptada a las necesidades de alumnado, familias y el conjunto de la comunidad educativa.



XVII MERCADILLO DE SEGUNDA MANO.- Algo más de 60 puestos de venta de objetos usados se instalaron el pasado sábado 17 de octubre en la Plaza del Pueblo, en el 17º Mercadillo de Segunda Mano de Cabanillas. La jornada resultó todo un éxito, y los movimientos de compraventa fueron constantes desde la misma apertura a las 10:30 h. Multitud de vecinos y vecinas se acercaron a los puestos durante las cuatro horas previstas, hasta las 14:30 h. Este Mercadillo de Segunda Mano es una iniciativa que el Ayuntamiento de Cabanillas viene organizando desde hace ya una década (su primera edición fue en octubre de 2016), con dos citas al año, en mayo y en octubre. A pesar de las ediciones transcurridas, lo cierto es que el evento sigue contando con una inmensa aceptación.

AVISO A LAS EMPRESAS

Este es un espacio destinado a la publicidad gratuita de pequeñas y medianas empresas asentadas en Cabanillas del Campo. Si quieres que tu negocio salga anunciado en el próximo número, manda un archivo de imagen con el anuncio terminado, y con las siguientes especificaciones:

- ***Archivo en formato JPG.***
- ***Dimensiones: 6'2 cm de ancho por 6'5 cm de alto.***
- ***Resolución mínima de 300ppp.***
- ***Correo electrónico: boletincaba@aytocabanillas.com***

No se admitirán anuncios que no cumplan estos requerimientos.

Si tu negocio ya ha salido en números anteriores, y quieres que siga apareciendo con el mismo diseño, debes mandar un correo a la misma dirección pidiendo su continuidad.

MARCA Cabanillas del Campo

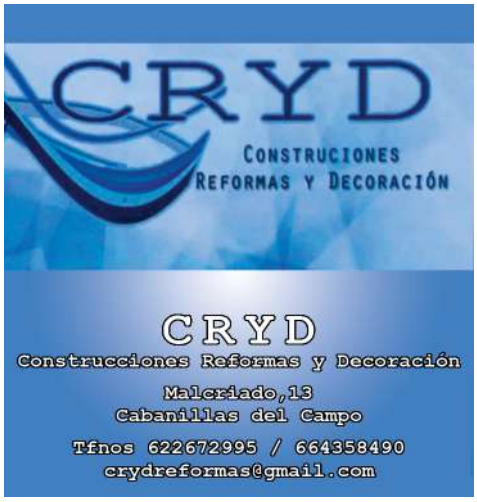



















clínica dental cabanillas
10% de descuento a jubilados,
en horario de mañana
Tfno. 949324588
Calle Rafael Alberti - Local 2
19171 - CABANILLAS


zendo
949 33 76 54
peluquería y estética corporal
C/Alto Rey, 8 C.P.19171 Cabanillas del Campo


FARMACIA
No hay mejor medicina que Tener pensamientos alegres
C/ Virgen de la Esperanza 2
FARMACIA CABANILLAS


SINCE 1994
EN CABANILLAS
SE HABLA INGLÉS DE
OXFORD
INFORMACIÓN Y RESERVAS:
686 189 871
OXFORD
Language School
C/ Mónaco, 3


CABANILLAS
Lacolada de Rosa
DEL CAMPO
Autoservicio
Calle Miguel de Cervantes, 5
(Cabanillas del campo - 19171)
626099962
Horario de L-D 8:00 a 23:00


DESPACHO DE
ABOGADOS
Derecho Penal - Civil - Laboral
D. JORGE MORENO
NHD
NO HAY DERECHO
TELÉFONO
676 62 22 36

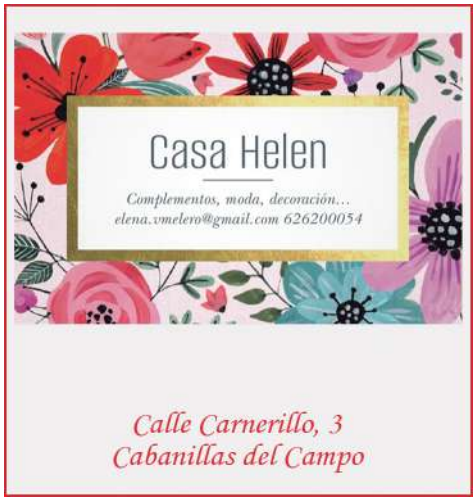

EN CABANILLAS
Viajes Zirene
Avda. de los Almendros, 6
19171 - CABANILLAS DEL CAMPO
949873570
viajeszirene@grupoairmet.com


SU ASESOR EMPRESARIAL
CAMPUS
Tu gestoría en Cabanillas
Realizamos canjes de permisos de conducción extranjeros
Cl. Benalaque, 14 1º D
19171 – Cabanillas del Campo
Tfnos 949208774/696946758
Mail: info@gestoriacabanillas.com


EL TRATO QUE
NECESITAS, EL RESULTADO
QUE ESPERAS
625 696 176
vivendisa.es
Vivendisa
Asesores inmobiliarios


CARNICERÍA - POLLERÍA - CHARCUTERÍA
Donde Luis
Calle Miguel Hernández, 7
19171 - Cabanillas del Campo
Tfno. 949337789


ESTUDIANTE PLUS
CENTRO EXAMINADOR
DE EXÁMENES DE
CAMBRIDGE
Consulta nuestras fechas
Estudiante PLUS ACADEMY
MÓVIL 635 88 56 06
info@estudianteplus.com
Las Universidades piden un nivel B1 o B2 en inglés.
Obtención de título oficial.
Excelentes resultados.
Metodología con gran experiencia.


Casa Helen
Complementos, moda, decoración...
elena.vmelero@gmail.com 626200054
Calle Carnerillo, 3
Cabanillas del Campo



Antonio Alonso Montemayor

Fontanería y calefacción

Empresa instaladora autorizada

C/ Benalaque 27
Cabanillas del Campo (Guadalajara) Tel.: 690322563



FORJAS DOMÍNGUEZ S.L.

- CARPINTERÍA METÁLICA
- ESTRUCTURAS METÁLICAS, REJAS Y VERJAS
- CERRAJERÍA ARTÍSTICA

Exposición y venta de Artesanía forjada

C/ Alférez Verda, 9
19171 CABANILLAS DEL CAMPO
(Guadalajara)

Tfnos. 949332245
949332024
Fax. 949332074

Nuria Domínguez Soria

ABOGADO

949332074 / 667528525
nudosor@gmail.com

C/ Alférez Verda, 9
19171 Cabanillas del Campo
GUADALAJARA





L&L Led Low Cost
C/ Alférez Verda, 10 Local 650 243 952
19171 Cabanillas del Campo

Pienso**adomicilio.es**



TODO LO QUE TU MASCOTA NECESITA

ENVÍO A DOMICILIO

629 07 26 31

FRUTA SANA

FRUTA DE SELECCIÓN Y PRODUCTOS ARTESANOS



CALLE MÓNACO 3, CABANILLAS DEL CAMPO
TLF: 637830597 Servicio a domicilio gratuito

R&D TransLATions

Comunicación multilingüe
www.rdtranslations.com

Traducción · Localización
Interpretación · Copywriting
info@rdtranslations.com
whatsapp (+34) 616059178

Paula Remacha
PSICOLOGÍA

Psicología Perinatal

EMBARAZO · POSPARTO · DUELO PERINATAL

Un espacio seguro para cuidar de ti.

ASESORA DE LACTANCIA

639 954 703 paularemacha.com

ONLINE · PRESENCIAL

IsoThermia
— Aislamientos de Viviendas —

¿Quieres ahorrar en calefacción?

Insuflado de paredes y proyectado de buhardillas

623 826 101
www.isothermia.com
info@isothermia.com

ESTUDIO CARMEN ALFÉREZ

Fotografía profesional para empresas, arquitectura, interiorismo e inmobiliarias

La calidad de tu empresa también se refleja en sus imágenes.



¿Hablamos?
617191231

@fotografia_de_espacios

www.estudiocarmenalferez.es

ELECTRO / FRÍO / CALOR
Cabanillas del Campo



- Electricidad
- Aire acondicionado
- Aerotermia
- Calderas

642 092 847
florincep@yahoo.com

apiem







Mekiero
Boutique
ROPA Y COMPLEMENTOS
C/BENALAQUE 3 LOCAL 2
CABANILLAS DEL CAMPO
949337928



Creatioteca
Donde crecen las ideas
creatioteca.com
681 910 933
Cabanillas del Campo

MAP DESIGN
DISEÑO Y COMUNICACIÓN
diseño gráfico • publicidad • marcas
rotulación • web • redes sociales
jmapdesign.es CABANILLAS 681 910 933

K&F
REPARACIONES
MECÁNICA Y
CARROCERÍA
C/ COMERCIO, 4
CABANILLAS DEL CAMPO
949 332394 / 949322645







PARQUE LINEAL
de los NUEVOS DESARROLLOS

Creación de una nueva zona verde estancial en Cabanillas, paralela a las calles Santiuste e Illana



Inversión: 570.362,08 €

PROYECTO
taeestudio arquitectos

CONSTRUYE
MAVA 2000

PROMUEVE Y FINANCIA
AYUNTAMIENTO DE CABANILLAS DEL CAMPO

Lilian Román / Bar 'Las Violetas'

El histórico bar 'El Patio' de Benalaque, cerrado hace unos meses por jubilación, se ha reconvertido en 'Las Violetas'. Lo regenta Lilian Román, una peruana llegada a Cabanillas hace 7 años, que ha dado el paso de convertirse en emprendedora.

¿Cómo tuvo la idea de coger este bar y reabrirlo como "Las Violetas"? ¿Qué le impulsó?

Nació de la ilusión de emprender una nueva etapa y apostar por un proyecto propio. Vimos la posibilidad de crear algo bonito, un lugar donde las personas pudieran sentirse a gusto, disfrutar de un buen servicio y recibir un trato cercano y amable. Emprender siempre es un reto, pero lo hicimos con ilusión, ganas de trabajar y el deseo de aportar algo positivo al pueblo.

Da continuidad al histórico El Patio, que estuvo muchos años aquí. ¿Pesa la responsabilidad?

Somos conscientes de que este local forma parte de la historia y de los recuerdos de muchos. El Patio fue un lugar especial para muchas personas y eso nos merece respeto. Pero más que verlo como un peso, lo sentimos como una responsabilidad bonita. Queremos que Las Violetas tenga su propia identidad, pero que también sea un lugar donde los vecinos puedan seguir creando recuerdos, reuniéndose y compartiendo momentos.

¿Por qué decidió emprender en Cabanillas y en esta ubicación?

A veces la vida nos lleva por caminos que no teníamos previstos. Hace más de siete años las circunstancias nos trajeron a Cabanillas y, desde que llegamos encontramos un pueblo que nos recibió con cariño, calidez y cercanía. Con el tiempo hemos ido sintiéndonos parte de la comunidad. Por eso, cuando surgió la oportunidad, emprender aquí tenía un significado especial para nosotros. Sentimos que era una forma de devolver un poquito de todo lo bueno que hemos recibido. La ubicación nos pareció una oportunidad de estar cerca de los vecinos, formar parte de la vida cotidiana del pueblo y ofrecer un espacio accesible donde encontrarse y disfrutar.

Para personas de otro país como vosotros ¿es más difícil dar el paso de emprender?

Emprender siempre implica dificultades, vengas de donde vengas. Cuando llegas a otro país, además, tienes que aprender muchas cosas nuevas, conocer procedimientos, adaptarte y demostrarte a ti misma que puedes salir adelante. No siempre es fácil, pero con trabajo, constancia, ilusión y el apoyo de las personas que te rodean, se van superando obstáculos. El cariño con el que nos han recibido ha sido muy importante. Nos sentimos agradecidos.

¿Qué podemos encontrar en Las Violetas? ¿Qué le distingue del resto?

Ofrecemos una combinación de comida peruana y española, uniendo sabores



tradicionales de ambas cocinas. Queremos acercar un poquito de la gastronomía peruana a quienes todavía no la conocen y, al tiempo, ofrecer platos españoles que forman parte de sus costumbres. Todo ello con mucho cariño, cuidando la calidad y procurando que cada persona se sienta como en casa. Queremos que sea mucho más que un bar. Nos gustaría que fuera un lugar cercano, acogedor y agradable, donde cualquiera se sienta bien recibido. Para nosotros la calidad no consiste únicamente en ofrecer un buen producto, sino también en cuidar detalles, escuchar al cliente, atender con una sonrisa y hacer que cada persona se sienta valorada y respetada. Cada negocio tiene su propia esencia y nosotros queremos construir la nuestra con el trabajo diario, atención personalizada y el cariño que ponemos.

¿Qué balance hace de estas primeras semanas de funcionamiento?

Muy positivo, sobre todo por la acogida tan bonita que hemos recibido. Estamos muy agradecidos a todas las personas que se han acercado, que nos han felicitado, que nos han dado ánimos y que han confiado en nosotros desde el principio.

Si volviera a empezar hoy, ¿cambiaría alguna decisión de las que ha tomado?

Cuando emprendes siempre hay cosas que vas aprendiendo y que quizá harías de otra manera. Pero es parte del camino. Si algo mantendría, sería la decisión de apostar por Cabanillas y por este proyecto. Estamos empezando una etapa nueva y queremos aprender cada día, escuchar opiniones de los vecinos y corregir lo necesario.

¿Cómo valora la situación general del comercio de Cabanillas?

El comercio de proximidad es fundamental para la vida de un pueblo. Los negocios locales no sólo ofrecen productos y servicios; también generan empleo, crean relaciones y contribuyen a que las calles tengan vida. Es importante que los vecinos confíen en los comercios locales, porque detrás hay personas que trabajan, familias que hacen un esfuerzo, y proyectos que buscan salir adelante. También creo que los comerciantes debemos esforzarnos por ofrecer calidad, buen trato y una atención cercana.

¿Y cómo cree que es el cliente de Cabanillas?

Lo que más destacaría es la cercanía que hemos sentido desde nuestra llegada. Nos hemos encontrado con personas amables, cariñosas y dispuestas a darnos una oportunidad. Todavía estamos conociendo a muchos y aprendiendo de sus gustos y preferencias, pero la acogida hasta ahora nos ha hecho sentir muy agradecidos. Cada pueblo tiene su personalidad, y nosotros queremos conocer mejor la de Cabanillas. Al final lo importante es que las personas se sientan bien atendidas y quieran volver.

¿Cómo se puede defender el comercio de proximidad de la competencia de los gigantes del comercio electrónico?

Lo que el comercio de proximidad puede ofrecer de manera especial es el contacto humano. Conocer a las personas, conversar con ellas, escucharlas, ofrecerles un trato personal, son cosas que tienen mucho valor. En un bar, además, las personas no vienen solamente a consumir; muchas veces vienen a compartir un rato, encontrarse con amigos, conversar o desconectar de la rutina. Por eso debemos cuidar mucho la calidad, la atención, la limpieza, los detalles. No se trata de competir únicamente en precio, sino de ofrecer una experiencia agradable.

¿Tienen web o redes sociales para dar difusión al negocio? ¿Y sistema de venta o reparto a domicilio?

Las redes son una herramienta útil para estar cerca de los vecinos, tenemos las cuentas creadas y poco a poco vamos incorporando información. Ya hemos tenido muchas visitas y algunas reseñas en Google, esto ayuda a dar a conocer el negocio. Aprovecharemos estos canales para mantener el contacto y dar a conocer nuestras propuestas y actividades. En cuanto al reparto a domicilio, tenemos previsto incorporarlo en el futuro. Por ahora estamos centrados en la atención en el establecimiento.

¿Hay algún tipo de iniciativa, actividad o idea de futuro que quiera hacer llegar a los vecinos?

Nuestro principal deseo es que Las Violetas crezca con el pueblo y que los vecinos lo sientan como un lugar cercano, abierto y acogedor. Nos gustaría ir incorporando nuevas ideas y propuestas y estamos abiertos a escuchar sugerencias, porque creemos que los mejores proyectos se construyen prestando atención a las personas para las que trabajas. Pero, sobre todo, queremos transmitir un mensaje de agradecimiento: gracias por recibirnos con tanto cariño, por acercaros a conocernos y por confiar en nosotros. Sabemos que la confianza se gana cada día. Ojalá Las Violetas sea, con el tiempo, parte de la vida y de los buenos recuerdos de muchas personas de Cabanillas del Campo. Para nosotros sería una enorme satisfacción.





En marcha las IV Jornadas de Salud Mental

Entre los meses de octubre y noviembre se desarrollan las IV Jornadas de Salud Mental de Cabanillas del Campo, una iniciativa del Ayuntamiento que viene repitiéndose en los últimos años, con charlas y talleres a cargo de profesionales especializados.

El pasado mes de octubre la Biblioteca León Gil acogió las dos primeras charlas, de las cuatro programadas, la primera a cargo de la psicóloga Teresa Ortega, y la segunda a cargo de la coach y formadora Beatriz Heredero. Ambas charlas congregaron a mucho público en la sala multiusos, y fueron presentadas por los concejales de Bienestar Social, Abigail Cordero y Javier Inés.

Teresa Ortega ofreció una charla muy interesante sobre cómo afrontar el estrés del día a día, poniendo el foco en una cuestión especialmente presente en la vida cotidiana: cómo pasar de limitarse a afrontar las obligaciones diarias a recuperar espacios para vivir con mayor calma, más energía y disfrute.

Por su parte, Beatriz Heredero habló sobre la relación entre el orden en el hogar y el trabajo y el bienestar emocional, una ponencia muy curiosa que fue seguida con mucho interés.

Estas IV Jornadas se enmarcan en el Plan Local de Salud Mental que viene desarrollando el Ayuntamiento desde 2023, para promover el bienestar emocional y la salud mental de la ciudadanía desde una perspectiva preventiva, cercana y comunitaria.

Se amplía el programa local de salud mental para la infancia y adolescencia

El Ayuntamiento de Cabanillas del Campo ha ampliado para este curso 2026-2027 su programa integral de salud mental y bienestar emocional dirigido a la infancia y la adolescencia y que con el título «Construyendo nuestro bienestar», impulsan las concejalías de Bienestar Social y Educación, tras la experiencia piloto desarrollada en el curso anterior.

La iniciativa pretende reforzar la prevención, la detección temprana y la coordinación entre familias, centros educativos y profesionales. Según la concejala de Bienestar Social, Abigail Cordero, el objetivo es proporcionar herramientas para gestionar situaciones como el estrés y la presión académica, así como identificar precozmente posibles problemas que requieran atención especializada.

Este programa «Construyendo nuestro bienestar» se integra en la estrategia municipal de promoción de la salud «Cabanillas se cuida». Entre las actuaciones previstas figuran, en Primaria, el refuerzo del «Programa El Paso», con intervenciones para el alumnado de 6° curso de los tres colegios, y en Secundaria, con actividades en 1° y 3° de ESO y 1° de FP Básica.

Por su parte, en Bachillerato se trabajará con una terapeuta familiar para abordar la gestión del estrés académico que se genera entorno a la PAU.

Finalmente, la Escuela de Familias ofrecerá recursos para afrontar la presión escolar y sus efectos emocionales.

Como novedad, el Ayuntamiento ha elaborado y distribuido una «Guía de bienestar emocional y salud mental» dirigida a profesionales de los ámbitos educativo, deportivo y de las actividades extraescolares. El documento incluye señales de alerta, como cambios prolongados de ánimo, dificultades en las relaciones sociales o problemas de sueño, además de pautas básicas de primeros auxilios emocionales. También orienta sobre cómo actuar ante posibles situaciones de riesgo, coordinarse con las familias y recurrir a los servicios especializados, incluida la activación de emergencias en los casos más graves.

Este programa pretende consolidar una red comunitaria de prevención y cuidado de la salud mental infantojuvenil, implicando a familias, centros educativos, profesionales y servicios municipales y sanitarios para acompañar a niños, niñas y adolescentes en las distintas etapas de su desarrollo. Con esta ampliación, el Ayuntamiento apuesta por la educación emocional y el trabajo coordinado como herramientas para mejorar el bienestar de los menores y reforzar los recursos de apoyo.



EXCURSIÓN AL PARQUE WARNER.- Hasta 53 adolescentes cabanilleros participaron el sábado 3 de octubre en una excursión organizada por la Concejalía de Juventud al Parque Warner de Madrid. Comandada por la técnico de Juventud Alexandra Irigoyen y las educadoras de calle, la excursión salió de Cabanillas a las 11 y regresó a las 22:30 h. La mayoría de los chicos y chicas que acudieron tenían entre 12 y 13 años (33), y otros 19 eran adolescentes de 14-17 años.

Casi 100 participantes en una nueva **Marcha Senderista Saludable**



Cerca de un centenar de personas participaron en una Marcha Senderista Saludable organizada el pasado sábado 24 de octubre por la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento. Se trataba de una iniciativa enmarcada en la estrategia de promoción de la salud local «Cabanillas se cuida», y fue una agradable marcha senderista otoñal, con tiempo soleado y temperatura extraordinaria, que cubrió casi 7 kilómetros con salida y llegada en el Parque Elena de la Cruz.

La cita arrancó a las 10 de la mañana. La organización repartió entre los participantes botellas de agua y piezas de fruta, y el evento comenzó con unos ejercicios de calentamiento dirigidos por monitores deportivos del Ayuntamiento. Previamente, el concejal de Deportes Mario Valiente dio la bienvenida a los participantes, y explicó cómo sería la ruta y el objetivo de estas propuestas del consistorio, con paseos senderistas en primavera y otoño. También asistieron a la caminata la concejala de Salud, Abigail Cordero, y el edil de Seguridad, Javier Inés.

Culminado el calentamiento comenzó la caminata, una ruta de dificultad media-baja que, saliendo del Parque Elena de la Cruz, toma Carretera de Marchamalo y Avenida de Brihuega hasta el límite del término municipal, coge la Cañada Galiana, y se adentra por el Paraje de San Blas, cruzando el puente elevado sobre la R2, y siguiendo hasta el Campo de Golf. Una vez allí se gira a la izquierda para coger el Camino de la Dehesa, de bajada, salir a la calle Valdehondillo, y regresar por Pico Ocejón, el IES Ana María Matute, y de nuevo el parque. En total, 6.700 metros que se cubrieron en 1 hora y 25 minutos, a un ritmo medio de 12:56 ' minutos/kilómetro, y con un ligero desnivel de apenas 100 metros acumulados.

Nuevas **ayudas para deportistas** individuales de alto nivel de Cabanillas

El Ayuntamiento de Cabanillas del Campo convocó el mes pasado una nueva línea de ayudas para deportistas individuales de la localidad, dotada con 30.000 euros, destinada a sufragar gastos derivados de la práctica deportiva y la participación en competiciones oficiales regionales, nacionales, europeas y mundiales durante 2025. Quedaban excluidas las competiciones escolares, amistosas y aquellas que no tuvieran carácter oficial. El plazo de presentación de solicitudes permaneció abierto del 22 de octubre al 5 de noviembre.

Optan a estas subvenciones deportistas empadronados en el municipio desde hace al menos dos años, con licencia federativa en vigor, y que acrediten su participación en competiciones oficiales de la modalidad deportiva correspondiente, así como pertenecer a una disciplina reconocida oficialmente por el Consejo Superior de Deportes.

Con estas subvenciones, el Ayuntamiento respalda en los últimos años a deportistas destacados del municipio, y les ayuda a cubrir gastos variados: federativos, de inscripciones, de atención médica y fisioterapia, de alojamiento, manutención, transporte y también determinados costes del acompañamiento a los deportistas.

La concesión se realiza en régimen de concurrencia competitiva. Las participaciones acreditadas se valoran con 15 puntos para competiciones mundiales, 10 para europeas, 4 para nacionales y 1 para las regionales. Las subvenciones se asignarán por orden de puntuación hasta agotar el presupuesto disponible, dentro de los límites establecidos y previa justificación de los gastos.



EN BREVE

Vuelve el ciclo cultural «¡Menudo cuadro! Leer el Arte».- Tras unos meses sin celebrarse, el pasado mes de octubre regresó a la programación cultural de la Biblioteca el ciclo «¡Menudo cuadro! Leer el Arte!»; las charlas sobre historia del arte que imparte mensualmente la cabanillera Vito Andradas, profesora del IES Ana María Matute. La primera cita fue todo un éxito, y como es habitual en este ciclo, se abarrotó la sala multiusos de la Biblioteca León Gil, con una charla en la que se compararon dos esculturas del Renacimiento: El David de Miguel Ángel y el David de Bernini. La próxima cita está fijada para el 25 de noviembre a las 19 h., con una charla sobre la artista Artemisia Gentileschi.



Homenaje del Ayuntamiento a Mabel Cendejas.- El alcalde, José García Salinas, presidió en la mañana del pasado lunes 26 de octubre un acto de reconocimiento a la vecina de Cabanillas Mabel Cendejas, por los casi 25 años que ha dedicado a coordinar el Club de Lectura en Castellano de la Biblioteca León Gil, el más veterano de los clubes de lectura de la localidad, que nació apenas un año después de la inauguración de la Biblioteca. Durante este tiempo, Cendejas ha desarrollado esta labor de manera voluntaria y altruista. Además, desde hace algunos años también coordina el taller de lectura en voz alta «Palabras Vivas», que nació en 2017. El homenaje se produjo con motivo de su relevo al frente del Club de Lectura en Castellano, que ha dejado de coordinar al comienzo de este curso. Su puesto lo ha asumido otra voluntaria, María Sagrario García, quien también coordina el Club de Novela Policiaca, Intriga y Suspense. Al acto asistieron tanto la homenajeada como su sucesora, junto a la directora de la Biblioteca, Pilar de Isidro, y las concejalas Abigail Cordero y Maricarmen Martínez. Salinas trasladó a Mabel Cendejas el agradecimiento del Ayuntamiento por este cuarto de siglo de dedicación a una actividad tan importante como la animación a la lectura. Como muestra de reconocimiento, le hizo entrega de una placa conmemorativa y un ramo de flores. En la placa, el consistorio agradece a Cendejas sus más de dos décadas *«de dedicación voluntaria y altruista como coordinadora del Club de Lectura de la Biblioteca, y su contribución al fomento de la lectura en nuestra localidad».*



'Raras', temática del 16º Festival de Cine Lento, del 20 al 22 de noviembre

Del 20 al 22 de noviembre la Casa de la Cultura Carmen Ordóñez de Cabanillas del Campo acoge la celebración del XVI Festival de Cine Lento de Guadalajara. El evento se celebra en Cabanillas por tercer año consecutivo, con apoyo del Ayuntamiento, y lo organizan las asociaciones El Rincón Lento y Contrapicado Films.

El cartel de esta 16ª edición vuelve a ser obra de la artista Ángela Carrasco, encargada de ilustrar un evento que este año pone el foco en lo singular, en quienes no encajan en los moldes establecidos y se atreven a explorar otras posibilidades, y que girará en torno a la temática «Raras».

«En esta edición queremos poner en valor a las personas raras, y se nos han ocurrido unas cuantas: Las que no encajan, las torcidas, las que se desubican y encuentran lo que no sabían que buscaban. Las que descubren nuevos universos, las que incomodan a lo establecido, las que no puedes clasificar, las que abren posibilidades, las que arriesgan. Todas las ovejas negras -y perros verdes- son bienvenidas a este encuentro cinéfilo donde lo raro es lo normal, y lo normal es un poco raro. ¿Qué sería del mundo sin esos cambios de rumbo que amplían la línea recta y abren camino para todas? Sólo 'saliéndonos del tiesto' podemos avanzar, descubrirnos, ser verdaderamente libres», señalan desde la organización.

Serán tres jornadas dedicadas al cine y a la cultura que volverán a reunir a amantes del séptimo arte en torno a una propuesta que reivindica otras formas de mirar, sentir y entender el mundo.

El viernes 20 se celebra la primera sesión del festival, para público adulto, con una película documental seguida de un coloquio, a las 19:30 h. El sábado 21 a las 11:00 h. será la sesión familiar, con una película para público infantil, con animación y también coloquio de niños y niñas. Y el plato fuerte del certamen es el de la tarde del domingo 22, con la gran sesión de proyección de todos los cortos a concurso, actuaciones musicales y la gala de entrega de premios, desde las 18 h.



II MERCADILLO FOTOGRÁFICO DE 'LA PHOTOESCUELA'.- El mundo de la fotografía reunió a numerosos aficionados y amantes de esta disciplina en Cabanillas con la celebración del II Mercadillo Fotográfico de «La PhotoEscuela», una iniciativa que ha vuelto a cosechar un enorme éxito de participación. La plaza Alguacil Julio Biosca acogió durante toda la mañana del sábado 10 de octubre esta edición del Mercadillo, en el que los asistentes pudieron intercambiar y descubrir material fotográfico, acercarse a cámaras de distintas épocas, curiosear entre libros y revistas especializadas y conocer de primera mano trabajos y propuestas del mundo de la fotografía. Además, se presentó en sociedad la nueva revista editada por La Photoescuela.



La Biblioteca celebró el Día de las Escritoras con mucho talento local

Una quincena de escritoras de Cabanillas participaron en el acto organizado el pasado 19 de octubre con motivo del «Día de las Escritoras 2026». Esta jornada reivindica, desde su nacimiento en 2016, la aportación de las mujeres a la Literatura, visibilizando su legado y recuperando la memoria de numerosas autoras que, a lo largo de la historia, fueron silenciadas o relegadas a un segundo plano. La iniciativa se conmemora cada año el lunes más cercano al 15 de octubre, fecha de nacimiento de Santa Teresa de Jesús. La Biblioteca León Gil, organizadora del evento, decidió reunir a un amplio abanico de autoras locales que han publicado al menos un libro en los últimos años.

Tras la bienvenida a los asistentes por parte de su directora, Pilar de Isidro, el evento fue presentado por la concejala de Cultura, Rosa María García, quien explicó que la fecha celebra *«a las mujeres que toman la palabra y construyen con ella una forma de mirar. Durante siglos muchas mujeres tuvieron que luchar no sólo para publicar sus libros, sino también para que se reconociera su derecho a escribirlos. Algunas firmaron con pseudónimo, otras encontraron puertas cerradas. Y muchas quedaron fuera de la 'historia oficial' de la Literatura»,* recordaba la concejala.

Por el atril de la sala multiusos fueron pasando las escritoras locales participantes, quienes se presentaban brevemente, hablando de su trayectoria, y luego leían un párrafo de alguna de sus obras. Hubo una representación muy variada, ya que participaron desde profesionales de distintos ámbitos, que leyeron textos de ensayos sobre materias como Biología, Trabajo Social, Pedagogía o Educación; a autoras puramente literarias, que ofrecieron relatos, cuentos o poemas. Las participantes fueron la propia Rosa María García, Paloma Gavilán, Viviana Barnatán, Mar Santos, Mayte Rod, Ana Yela, Sagrario Muñoz, Sara Pérez, Carmen Baldominos, Montse Jiménez, Paula Hernández, Toñi Roldán, Elena María Robles, Concha Soria y Matilde Sanz.



Toda la **flora provincial,** en la Biblioteca León Gil

Del 5 al 28 de octubre pudo verse en la Biblioteca León Gil la exposición «Secretos de la flora silvestre de Guadalajara», un conjunto de paneles con fotografías y textos, obra de David Trijueque Serrano, con casi mil especies catalogadas que se pueden observar en la provincia. La muestra fue inaugurada con una visita guiada el lunes 5. Conducida por el propio autor, resultó amena e interesante. Trijueque fue explicando los distintos paneles y ofreciendo curiosidades sobre todas las especies representadas, sus características, sus propiedades, o los diferentes usos tradicionales que han tenido a lo largo del tiempo, desde aplicaciones medicinales o alimenticias, hasta otros saberes y costumbres populares. Su profundo conocimiento de la flora de la provincia convirtió el recorrido en mucho más que una simple visita a una exposición fotográfica. La veintena de personas asistentes pudo descubrir numerosas curiosidades sobre plantas que forman parte del paisaje de Guadalajara, pero cuyos secretos y particularidades no siempre son conocidos.

El duelo y los cuidados, en el nuevo poemario de **Matilde Sanz Tablero**

La Biblioteca acogió el viernes 23 de octubre la presentación de *El estuario del tiempo,* nuevo poemario de la escritora de Cabanillas Matilde Sanz Tablero, que supone su segundo libro publicado en solitario tras *Mujer de versos y algún anverso*. Unas 40 personas acompañaron a la autora en un encuentro literario marcado por la emoción, la poesía y la participación de familiares, amigos, antiguos compañeros de profesión y también antiguos alumnos y alumnas.

El libro aborda el duelo desde una perspectiva íntima, poniendo el foco tanto en la pérdida como en la experiencia de los cuidados. Explora el sufrimiento de quien acompaña y cuida a una persona cercana durante su etapa final. Una temática delicada que la autora transforma en materia poética a través de una escritura atravesada por la tristeza, la memoria y la reflexión sobre el paso del tiempo. La obra destaca también por la presencia de elementos de la naturaleza, estrechamente relacionados con la formación de Matilde Sanz como bióloga.

cultura educación social

cabanillas se mueve

Actividades **Noviembre 2026**

MARTES 3 NOV - VIERNES 6 NOV
Curso digital: 'IA para la vida cotidiana'. Programa CapacitaTic para >55 años. *Inscripciones: Ayuntamiento*
09:30 - 13:15 h.
Centro de Mayores

MIÉRCOLES 4 NOV
Taller de gestión de la presión de la PAU, para estudiantes de 2º de Bachillerato. Imparte: Noelia Cayuela (psicóloga). *Inscripción online: www.aytocabanillas.org*
16:30 - 18:00 h.
Biblioteca Municipal León Gil

MIÉRCOLES 4 NOV
IV Jornadas de Salud Mental. Taller 'Psicología para la felicidad". Charla impartida por Miguel A. Martín, psicólogo. Entrada libre hasta fin de aforo.
18:30 h.
Biblioteca Municipal León Gil

MIÉRCOLES 4 NOV - MIÉRCOLES 11 NOV
'Patrimonio artístico de Guadalajara'. Exposición del 27º Rally Fotográfico APG. ***Inauguración: Día 4, 19 h.***
Visitas de 19 a 21 h.
Casa de la Cultura

VIERNES 6 NOV - VIERNES 27 NOV
'Ajedrez desde cero' Charlas de iniciación con el club Cabanillas 4 Torres. Días 6, 13 y 27. Entrada libre.
17:00 - 18:00 h.
Casa de la Cultura

VIERNES 6 NOV
Programa ActivaT para Mayores: Paseo saludable en compañía. Paseo dirigido por zonas verdes del municipio. Inscripciones en el 949337605 (Centro de Mayores).
Salida: 16:00 h., desde el Centro de Mayores

SÁBADO 7 NOV
9º Encuentro Provincial Clubes de Lectura Organizado por la Diputación Provincial. Charla con el escritor Pedro Simón, café, teatro, comida de hermandad, concierto...
09:30 - 18:00 h.
Iglesia / Casa de la Cultura / Polideportivo

SÁBADO 7 NOV
Taller de Cocina Joven: "Pizzas muy locas" Organizado por el Centro Joven Municipal. De 12 a 35 años. Inscripción: 608206790.
19:00 h.
Centro Joven Municipal

MIÉRCOLES 11 NOV y VIERNES 13 NOV
Taller para Mayores: 'Afrontamiento del duelo' Impartido desde el Servicio de Teleasistencia de CLM,
11:00 - 12:30 h.
Centro de Mayores

JUEVES 12 NOV
Taller de Orientación Laboral: 'Prepara tu futuro: Elaboración del CV". Para chicos/as desde 16 años. Imparten: Educadoras de calle. Entrada libre.
17:00 h.
Centro Joven Municipal

VIERNES 13 NOV
Programa ActivaT para Mayores: Tarde de Bingo. Juego de bingo con premios para los ganadores y ganadoras. Entrada libre.
17:00 h.
Centro de Mayores

VIERNES 13 NOV
Cinefórum Cabanillas: "Living", de Oliver Hermanus (Reino Unido, 2022). Proyección de la película y coloquio posterior. Entrada libre.
19:30 h.
Casa de la Cultura Carmen Ordóñez

SÁBADO 14 NOV
Taller Joven de Carcassonne, impartido por el Club Carcassonne Cabanillas, para chicos/as desde 12 años. Inscripciones en el 608206790.
19:00 h.
Centro Joven Municipal

SÁBADO 14 NOV
Teatro: "La farsa del Siglo de Oro 2.0", de Clip Artes Escénicas. Para público adulto. Espectáculo de la Red de Artes Escénicas CLM. Entradas: 2€.
20:00 h.
Casa de la Cultura
Castilla-La Mancha

LUNES 16 NOV - JUEVES 19 NOV
16º Curso de Inteligencia Emocional para Mujeres Sesiones días 16, 17, 18 y 19. *Inscripción en el 949337625.*
09:30 - 12:30 h.
Centro de la Mujer

LUNES 16 NOV
III Foro de Seguridad y Salud Laboral de Guadalajara. Organizado por "Impulsa Guadalajara". Foro empresarial para directivos y profesionales de la provincia
09:45 - 14:00 h.
Casa de la Cultura Carmen Ordóñez

MIÉRCOLES 18 NOV
IV Jornadas de Salud Mental. Taller 'Mucho más que menopausia". Charla con Rebeca López, psicóloga y sexóloga. Entrada libre hasta fin de aforo.
18:30 h.
Biblioteca Municipal León Gil

JUEVES 19 NOV
Día de la Infancia 2026. Acto central del Día de la Infancia 2026, con niños y niñas de los tres colegios de Cabanillas del Campo.
12:00 h.
Plaza del Pueblo

VIERNES 20 NOV
Campamento Urbano Día de la Enseñanza Para niños/as de 3 a 12 años, para la conciliación familiar en la jornada no lectiva. *Inscripciones en el Ayuntamiento.*
09:00 - 14:00 h.
CEIP La Senda

VIERNES 20 NOV
10º Curso de Defensa Personal para Mujeres Para mayores 18 años (de 16-18, con autorización paterna). Imparte: Alberto López Prado. *Inscripciones online.*
Doble turno a elegir: 10-13 h. o 17-20 h.
Polideportivo Municipal San Blas

VIERNES 20 NOV
Taller para mayores: 'Cuidarnos entre iguales. Gestión de problemas durante el envejecimiento'. Imparte: Alter CLM. *Inscripción: 949337605 (Centro Mayores).*
16:00 - 19:00 h.
Centro de Mayores

VIERNES 20 NOV y SÁBADO 21 NOV
Mural Joven por el Día contra la Violencia Machista. Org: Educadoras de calle. 12-35 años. Acceso libre.
16:00 - 22:00 h.
Centro Joven Municipal

VIERNES 20 NOV
16º Festival de Cine Lento de Guadalajara Sesión adulta. Proyección de película documental y coloquio posterior. Entrada gratuita con invitación.
19:30 h.
Casa de la Cultura Carmen Ordóñez

SÁBADO 21 NOV
16º Festival de Cine Lento de Guadalajara Sesión familiar. Proyección de película de animación + coloquio infantil. Entrada gratuita con invitación.
11:00 h.
Casa de la Cultura Carmen Ordóñez

SÁBADO 21 NOV
Presentación literaria: 'El refugio de papel'. Charla con el autor, Ismael Cano. Entrada libre.
11:30 h.
Biblioteca Municipal León Gil

SÁBADO 21 NOV
Teatro de títeres: 'Soldadito de plomo'. Público infantil. Cía. Tragaleguas Teatro. Espectáculo de la Red de Artes Escénicas CLM. Entradas: 2€.
19:00 h.
Casa de la Cultura
Castilla-La Mancha

DOMINGO 22 NOV
Torneo Provincial de Ajedrez por Equipos. 5º y 6º rondas del campeonato. Organizan: Deleg. Prov. Ajedrez y Club Cabanillas 4 Torres. *Inscripciones online.*
09:00 - 15:00 h.
Casa de la Cultura Carmen Ordóñez

DOMINGO 22 NOV
II Liga Local de Carcassonne: Torneo de noviembre, organizado por el Club Carcassone de Cabanillas. *Inscripciones en el 649259437*
11:30 h.
Centro Social Polivalente

DOMINGO 22 NOV
16º Festival de Cine Lento de Guadalajara Gran gala final. Proyección de cortos a concurso, actuaciones y gala de premios. Entrada gratuita con invitación.
18:00 h.
Casa de la Cultura Carmen Ordóñez

LUNES 23 NOV
Presentación literaria: 'Química y otros engaños'. Charla con la autora de la novela, Natascha Neumann. Entrada libre.
18:30 h.
Biblioteca Municipal León Gil

MIÉRCOLES 25 NOV
25N Día Internacional contra la Violencia Machista: Acto central institucional. Lectura de manifiesto y acto de homenaje a las víctimas de violencia machista.
12:00 h.
Plaza del Pueblo

MIÉRCOLES 25 NOV
¡Menudo cuadro! Leer el Arte. Taller sobre Historia del Arte con Vito Andradas, licenciada en Bellas Artes. Charla del mes: "Artemisia Gentileschi"
19:00 h. Entrada libre.
Biblioteca Municipal León Gil

JUEVES 26 NOV
Taller Joven de Estudio: '¿Lo sabes o lo has memorizado?'. Para chicos/as desde 12 años. Imparten: Educadoras de Calle. *Inscripción: Instagram @edecallecabanillas*
17:00 h.
Centro Joven Municipal

VIERNES 27 NOV
Escape Room Joven: 'El último candado. Historia de Noa'. 12-35 años. Organizan: Educadoras Calle. Inscripción por equipos 3-6 personas en *@edecallecabanillas.*
16:00 - 20:00 h.
Centro Joven Municipal

VIERNES 27 NOV
Programa ActivaT para Mayores: Taller de Tejidoterapia. Taller de manualidades. *Inscripción: 949337605 (Centro Mayores).*
16:30 - 18:00 h.
Centro de Mayores

VIERNES 27 NOV
Programa ActivaT para Mayores: Tarde de Baile. Sesión de música y baile para las personas mayores. Entrada libre.
19:00 h.
Cafetería Casa de la Cultura

VIERNES 27 NOV
Cinefórum Cabanillas: "Con la muerte en los talones", de Alfred Hitchcock (EE.UU, 1959). Proyección de la película y coloquio posterior. Entrada libre.
19:30 h.
Casa de la Cultura Carmen Ordóñez

SÁBADO 28 NOV
Presentación literaria: '117, el día que me volví pequeña'. Charla con la autora, Marta Dongil. Entrada libre.
11:30 h.
Biblioteca Municipal León Gil

SÁBADO 28 NOV
Taller Joven de Manualidades: 'Portavelas navideños'. Para chicos/as desde 12 años. Organiza: Centro Joven. *Inscripciones en el 608206790*
19:00 h.
Centro Joven Municipal

SÁBADO 28 NOV
Teatro: "Rota". Compañía Producciones Enemigas. Para público adulto. Espectáculo de la Red de Artes Escénicas CLM. Entradas: 2€.
20:00 h.
Casa de la Cultura
Castilla-La Mancha

DOMINGO 29 NOV
Espectáculo infantil y presentación del cuento 'Mugra la Ogra', de Fanny Yusta y Silvia Becerra (Cuentos de Titania). Para niños/as desde 4 años. Entrada libre.
12:00 h.
Casa de la Cultura