

FITNESS&WELLNESS AGOSTO 2026

HORARIO ACTIVIDADES COLECTIVAS "SALA DE FITNESS, SALA DE CICLO, MULTIPISTA Y FRONTÓN"

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7'00	07'15 - 08'00 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	07'15 - 08'00 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	07'15 - 08'00 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	07'15 - 08'00 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	07'15 - 08'00 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL		
8'00	08'00 - 08'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	08'00 - 08'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	08'00 - 08'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	08'00 - 08'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	08'00 - 08'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL 08'45 - 09'00 SALA DE FITNESS STRETCH	08'00 - 08'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	08'00 - 08'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL
9'00	09'00 - 09'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL 09'00 - 09'55 SALA DE FITNESS YOGA	09'00 - 09'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL 09'00 - 09'55 SALA DE FITNESS PUMP	09'00 - 09'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL 09'00 - 09'55 SALA DE FITNESS YOGA	09'00 - 09'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL 09'00 - 09'55 SALA DE FITNESS PUMP	09'00 - 09'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL 09'00 - 09'55 SALA DE FITNESS PILATES	09'00 - 09'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	09'00 - 09'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL
10'00	10'00 - 10'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE 10'00 - 10'55 SALA DE FITNESS DANCE	10'00 - 10'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE 10'00 - 10'55 SALA DE FITNESS DANCE	10'00 - 10'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE 10'00 - 10'55 SALA DE FITNESS DANCE	10'00 - 10'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE 10'00 - 10'55 SALA DE FITNESS DANCE	10'00 - 10'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE 10'00 - 10'55 SALA DE FITNESS DANCE	10'00 - 10'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	10'00 - 10'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL
11'00	11'00 - 11'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL 11'00 - 11'55 SALA DE FITNESS TOTAL BODY	11'00 - 11'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL 11'00 - 11'55 SALA DE FITNESS PILATES	11'00 - 11'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL 11'00 - 11'55 SALA DE FITNESS TOTAL BODY	11'00 - 11'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL 11'00 - 11'55 SALA DE FITNESS PILATES	11'00 - 11'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	11'00 - 11'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	11'00 - 11'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL
12'00	12'00 - 12'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	12'00 - 12'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	12'00 - 12'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	12'00 - 12'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	12'00 - 12'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	12'00 - 12'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	12'00 - 12'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL
13'00	13'00 - 13'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	13'00 - 13'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	13'00 - 13'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	13'00 - 13'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	13'00 - 13'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	13'00 - 13'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	13'00 - 13'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL
14'00	14'00 - 14'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	14'00 - 14'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	14'00 - 14'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	14'00 - 14'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	14'00 - 14'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	14'00 - 14'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	14'00 - 14'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL
15'00	15'00 - 15'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	15'00 - 15'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	15'00 - 15'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	15'00 - 15'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	15'00 - 15'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	15'00 - 15'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	15'00 - 15'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL
16'00	16'00 - 16'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	16'00 - 16'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	16'00 - 16'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	16'00 - 16'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	16'00 - 16'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	16'00 - 16'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	16'00 - 16'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL
17'00	17'00 - 17'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	17'00 - 17'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	17'00 - 17'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	17'00 - 17'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	17'00 - 17'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	17'00 - 17'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	17'00 - 17'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL
18'00	18'00 - 18'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL 18'00 - 18'55 SALA DE FITNESS ETTO.FUNC	18'00 - 18'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL 18'00 - 18'55 SALA DE FITNESS YOGA	18'00 - 18'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL 18'00 - 18'55 SALA DE FITNESS ETTO.FUNC	18'00 - 18'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL 18'00 - 18'55 SALA DE FITNESS YOGA	18'00 - 18'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	18'00 - 18'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	18'00 - 18'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL
19'00	19'00 - 19'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE 19'00 - 19'55 SALA DE FITNESS DANCE	19'00 - 19'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL 19'00 - 19'55 SALA DE FITNESS PILATES 19'00 - 19'55 SALA DE FITNESS PUMP / TOTAL BODY	19'00 - 19'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE 19'00 - 19'55 SALA DE FITNESS DANCE	19'00 - 19'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL 19'00 - 19'55 SALA DE FITNESS PILATES 19'00 - 19'55 SALA DE FITNESS PUMP / TOTAL BODY	19'00 - 19'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	19'00 - 19'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	19'00 - 19'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL
20'00	20'00 - 20'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL 20'00 - 20'55 SALA DE FITNESS PILATES 20'00 - 20'40 SALA DE FITNESS CORE / STRETCH	20'00 - 20'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE 20'00 - 20'55 SALA DE FITNESS DANCE 20'00 - 20'40 SALA DE FITNESS CORE / STRETCH	20'00 - 20'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL 20'00 - 20'55 SALA DE FITNESS PILATES 20'00 - 20'40 SALA DE FITNESS CORE / STRETCH	20'00 - 20'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE 20'00 - 20'55 SALA DE FITNESS DANCE 20'00 - 20'40 SALA DE FITNESS CORE / STRETCH	20'00 - 20'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	20'00 - 20'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	20'00 - 20'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL
21'00	21'00 - 21'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	21'00 - 21'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	21'00 - 21'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	21'00 - 21'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	21'00 - 21'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	21'00 - 21'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	21'00 - 21'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL

HORARIO "SALA DE MUSCULACIÓN Y CARDIO"

HORA	LUNES A VIERNES	HORA	SÁBADO	HORA	DOMINGO
07'15 - 08'00	TURN0 1 (*)				
08'00 - 09'00	TURN0 2	08'00 - 09'00	TURN0 1 (*)	08'00 - 09'00	TURN0 1 (*)
09'00 - 10'00	TURN0 3	09'00 - 10'00	TURN0 2	09'00 - 10'00	TURN0 2
10'00 - 11'00	TURN0 4	10'00 - 11'00	TURN0 3	10'00 - 11'00	TURN0 3
11'00 - 12'00	TURN0 5	11'00 - 12'00	TURN0 4	11'00 - 12'00	TURN0 4
12'00 - 13'00	TURN0 6	12'00 - 13'00	TURN0 5	12'00 - 13'00	TURN0 5
13'00 - 14'00	TURN0 7	13'00 - 14'00	TURN0 6	13'00 - 14'00	TURN0 6
14'00 - 15'00	TURN0 8	14'00 - 15'00	TURN0 7 (*)	14'00 - 15'00	TURN0 7 (*)
15'00 - 16'00	TURN0 9	15'00 - 16'00	TURN0 8 (*)	15'00 - 16'00	TURN0 8 (*)
16'00 - 17'00	TURN0 10	16'00 - 17'00	TURN0 9 (*)	16'00 - 17'00	TURN0 9 (*)
17'00 - 18'00	TURN0 11	17'00 - 18'00	TURN0 10 (*)	17'00 - 18'00	TURN0 10 (*)
18'00 - 19'00	TURN0 12	18'00 - 19'00	TURN0 11 (*)	18'00 - 19'00	TURN0 11 (*)
19'00 - 20'00	TURN0 13	19'00 - 20'00	TURN0 12 (*)	19'00 - 20'00	TURN0 12 (*)
20'00 - 21'00	TURN0 14	20'00 - 21'00	TURN0 13 (*)	20'00 - 21'00	TURN0 13 (*)
21'00 - 22'15	TURN0 15	21'00 - 22'00	TURN0 14 (*)	21'00 - 22'00	TURN0 14 (*)

- De 14 a 15 años SI PUEDEN realizar: Gap, Zumba, Entrenamiento Funcional, Preparación Física, Core, Entrenamiento en Suspensión, Total Body, Pilates, Yoga, Balance, Estiramientos y Sala de cardio

- De 14 a 15 años SI PUEDEN BAJO SUPERVISIÓN DEL CENTRO realizar: Sala de musculación, Pump, Cardiobike y Cardiobike Virtual.

RESERVA TUS CLASES DE UNA MANERA CÓMODA Y SENCILLA A TRAVÉS DE LA APP "Bh Gynloop"
PEDALEANDO JUNTOS CON BESTCYCLING
DISFRUTA NUESTROS PROGRAMAS LES MILLS: BODY PUMP Y BODY BALANCE

*Turno sin monitor

Centro Fitness Municipal
Calle Valdemoma 4 - 19171 - Cabanillas del Campo. Tfno. 949237893
Síguenos en Facebook: @DeporteCabanillas

