

# NORMATIVA SALA MUSCULACIÓN

Con el fin de garantizar la seguridad, el correcto uso de las instalaciones y la convivencia entre usuarios, se establecen las siguientes normas:

## Indumentaria y material personal

Es obligatorio el uso de **calzado deportivo, toalla** y una **indumentaria adecuada** para la práctica deportiva.

## Objetos personales

Las mochilas y objetos personales deberán guardarse en las **taquillas** y retirarse al abandonar la instalación.

La instalación **no se hace responsable** de pérdidas, robos o daños ocasionados.

## Uso del material

Tras el uso de las máquinas o pesos, será obligatorio **descargar y recoger el material** correctamente.

## Uso compartido de máquinas

Se deberá evitar **descansar sobre una máquina** si otro usuario/a puede utilizarla.

## Control del peso

Las caídas del peso deberán ser **acompañadas y controladas**, haciendo un uso adecuado y seguro del equipamiento.

## Uso de magnesio

No está permitido el uso de **magnesio** dentro de la sala.

## Entrenamientos personales

No está permitido **impartir ni recibir entrenamientos personales presenciales**.

## Cámaras y dispositivos de grabación

No está permitido el uso de **cámaras, trípodes u otros dispositivos de grabación** sin autorización previa.

Será obligatorio **consultar previamente con el personal**.

## Indicaciones del personal

Se deberán **atender en todo momento las indicaciones del personal** del centro.

## Aceptación de la normativa

El uso de la sala de musculación **implica la aceptación expresa de estas normas**.

 Gracias por su colaboración.

