

FITNESS&WELLNESS DESDE FEBRERO DE 2026

HORA	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		SÁBADO		DOMINGO	
07'00	07'15 - 08'10 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	07'15 - 08'10 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	07'15 - 08'10 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	07'15 - 08'10 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	07'15 - 08'10 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL				
08'00	08'15 - 09'10 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	08'15 - 09'10 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	08'15 - 09'10 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	08'15 - 09'10 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	08'15 - 09'10 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL				
9'00	09'15 - 10'10 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	09'15 - 10'10 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	09'15 - 10'10 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	09'15 - 10'10 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	09'15 - 10'10 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	09'15 - 10'10 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	09'15 - 10'10 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL
										09'00 - 09'15 SALA DE FITNESS STRETCH	CAROL S.			
	09'15 - 10'10 SALA DE FITNESS YOGA	CAROL G.	09'15 - 10'10 SALA DE FITNESS PUMP	CAROL G.	09'15 - 10'10 SALA DE FITNESS YOGA	CAROL G.	09'15 - 10'10 SALA DE FITNESS PUMP	CAROL G.	09'20 - 10'10 SALA DE FITNESS PILATES	CAROL S.				
10'00	10'15 - 11'10 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	CAROL S.	10'15 - 11'10 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	PABLO C.	10'15 - 11'10 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	CAROL S.	10'15 - 11'10 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	PABLO C.	10'15 - 11'10 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	PABLO C.	10'15 - 11'10 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	10'15 - 11'10 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL
	10'15 - 11'10 SALA DE FITNESS DANCE	CAROL G.	10'15 - 11'10 SALA DE FITNESS GAP	CAROL S.	10'15 - 11'10 SALA DE FITNESS DANCE	CAROL G.	10'15 - 11'10 SALA DE FITNESS GAP	CAROL S.	10'15 - 11'10 SALA DE FITNESS DANCE	CAROL G.				
11'00	11'15 - 12'10 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	11'15 - 12'10 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	11'15 - 12'10 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	11'15 - 12'10 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	11'15 - 12'10 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	11'15 - 12'10 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	11'15 - 12'10 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL
	11'15 - 12'10 SALA DE FITNESS TOTAL BODY	CAROL G.	11'15 - 12'10 SALA DE FITNESS PILATES	CAROL S.	11'15 - 12'10 SALA DE FITNESS TOTAL BODY	CAROL G.	11'15 - 12'10 SALA DE FITNESS PILATES	CAROL S.						
12'00	12'10 - 13'00 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	12'10 - 13'00 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	12'10 - 13'00 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	12'10 - 13'00 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	12'10 - 13'00 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	12'10 - 13'00 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	12'10 - 13'00 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL
	12'15 - 12'55 SALA DE FITNESS PILATES	CAROL S.	12'15 - 12'55 SALA DE FITNESS CORE / STRETCH	CAROL S.	12'15 - 12'55 SALA DE FITNESS PILATES	CAROL S.	12'15 - 12'55 SALA DE FITNESS CORE / STRETCH	CAROL S.						
13'00	13'00 - 13'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	13'00 - 13'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	13'00 - 13'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	13'00 - 13'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	13'00 - 13'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL				
14'00	14'00 - 14'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	14'00 - 14'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	14'00 - 14'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	14'00 - 14'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	14'00 - 14'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL				
15'00	15'00 - 15'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	15'00 - 15'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	15'00 - 15'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	15'00 - 15'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	15'00 - 15'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL				
16'00	16'00 - 16'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	16'00 - 16'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	16'00 - 16'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	16'00 - 16'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	16'00 - 16'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	16'15 - 16'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	16'15 - 16'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL
	16'00 - 16'55 SALA DE FITNESS PILATES	PABLO C.	16'00 - 16'55 SALA DE FITNESS PILATES	CAROL G.	16'00 - 16'55 SALA DE FITNESS PILATES	PABLO C.	16'00 - 16'55 SALA DE FITNESS PILATES	CAROL G.						
17'00	17'00 - 17'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	17'00 - 17'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	17'00 - 17'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	17'00 - 17'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	JESÚS	17'00 - 17'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	17'00 - 17'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	17'00 - 17'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL
	17'00 - 17'55 SALA DE FITNESS PUMP	PABLO C.	17'00 - 17'55 SALA DE FITNESS PUMP	GIOVANNI	17'00 - 17'55 SALA DE FITNESS PUMP	PABLO C.	17'00 - 17'55 SALA DE FITNESS PUMP	GIOVANNI	17'00 - 17'55 SALA DE FITNESS PUMP	GIOVANNI				
	17'00 - 17'55 SALA DE FITNESS GAP	CAROL S.	17'00 - 17'55 SALA DE FITNESS DANCE	CAROL G.	17'00 - 17'55 SALA DE FITNESS GAP	CAROL S.	17'00 - 17'55 SALA DE FITNESS DANCE	CAROL G.						
18'00	18'00 - 18'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	GIOVANNI	18'00 - 18'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	PABLO F.	18'00 - 18'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	GIOVANNI	18'00 - 18'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	18'00 - 18'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	18'00 - 18'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	18'00 - 18'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL
	18'00 - 18'55 SALA DE FITNESS TOTAL BODY	PABLO C.	18'00 - 18'55 SALA DE FITNESS YOGA	GIOVANNI	18'00 - 18'55 SALA DE FITNESS TOTAL BODY	PABLO C.	18'00 - 18'55 SALA DE FITNESS YOGA	GIOVANNI						
	18'00 - 18'55 SALA DE FITNESS BALANCE	CAROL S.	18'00 - 18'55 SALA DE FITNESS TOTAL BODY	CAROL S.	18'00 - 18'55 SALA DE FITNESS BALANCE	CAROL S.	18'00 - 18'55 SALA DE FITNESS TOTAL BODY	PABLO F.						
19'00	19'00 - 19'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	GIOVANNI	19'00 - 19'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	CAROL S.	19'00 - 19'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	GIOVANNI	19'00 - 19'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	19'00 - 19'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	JESÚS				
	19'00 - 19'55 SALA DE FITNESS ETTO.FUNC	CAROL S.	19'00 - 19'55 SALA DE FITNESS PUMP	PABLO F.	19'00 - 19'55 SALA DE FITNESS ETTO.FUNC	CAROL S.	19'00 - 19'55 SALA DE FITNESS PUMP	PABLO F.						
			19'00 - 19'55 SALA DE FITNESS PILATES	GIOVANNI			19'00 - 19'55 SALA DE FITNESS PILATES	GIOVANNI						
20'00	20'00 - 20'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	20'00 - 20'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	JESÚS	20'00 - 20'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	20'00 - 20'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	GIOVANNI	20'00 - 20'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL				
	20'00 - 20'55 SALA DE FITNESS PILATES	CAROL S.	20'00 - 20'55 SALA DE FITNESS DANCE	NORMAN	20'00 - 20'55 SALA DE FITNESS PILATES	CAROL S.	20'00 - 20'55 SALA DE FITNESS DANCE	NORMAN						
	20'00 - 20'40 SALA DE FITNESS CORE / STRETCH	PABLO C.	20'00 - 20'40 SALA DE FITNESS CORE / STRETCH	PABLO F.	20'00 - 20'40 SALA DE FITNESS CORE / STRETCH	PABLO C.	20'00 - 20'40 SALA DE FITNESS CORE / STRETCH	PABLO F.						
	20'00 - 20'55 MULTIPISTA PREP. FÍSICA	PABLO S.			20'00 - 20'55 MULTIPISTA PREP. FÍSICA	PABLO S.								
	20'45 - 21'40 SALA DE FITNESS DANCE	CLARA			20'45 - 21'40 SALA DE FITNESS DANCE	CLARA								
21'00	21'00 - 21'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	21'00 - 21'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	21'00 - 21'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	21'00 - 21'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	21'00 - 21'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL				
22'00	22'00 - 22'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	22'00 - 22'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	22'00 - 22'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	22'00 - 22'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	22'00 - 22'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL				

HORARIO "SALA DE MUSCULACIÓN Y CARDIO"

HORA	LUNES A VIERNES		HORA	SÁBADO	HORA	DOMINGO
07'15 - 08'00	TURN0 1 (*)		09'15 - 10'15	TURN0 1	09'15 - 10'15	TURN0 1
08'00 - 09'00	TURN0 2		10'15 - 11'15	TURN0 2	10'15 - 11'15	TURN0 2
09'00 - 10'00	TURN0 3		11'15 - 12'15	TURN0 3	11'15 - 12'15	TURN0 3
10'00 - 11'00	TURN0 4		12'15 - 13'30	TURN0 4	12'15 - 13'30	TURN0 4
11'00 - 12'00	TURN0 5					
12'00 - 13'00	TURN0 6		16'15 - 17'00	TURN0 5	16'15 - 17'00	TURN0 5
13'00 - 14'00	TURN0 7		17'00 - 18'00	TURN0 6	17'00 - 18'00	TURN0 6
14'00 - 15'00	TURN0 8		18'00 - 19'00	TURN0 7	18'00 - 19'00	TURN0 7
15'00 - 16'00	TURN0 9					
16'00 - 17'00	TURN0 10					
17'00 - 18'00	TURN0 11					
18'00 - 19'00	TURN0 12					
19'00 - 20'00	TURN0 13					
20'00 - 21'00	TURN0 13					
21'00 - 22'00	TURN0 13					
22'00 - 23'00	TURN0 14 (*)					

- De 14 a 15 años SI PUEDEN realizar: Gap, Zumba, Entrenamiento Funcional, Preparación Física, Core, Entrenamiento en Suspensión, Total Body, Pilates, Yoga, Balance, Estiramientos y Sala de cardio

- De 14 a 15 años SI PUEDEN BAJO SUPERVISIÓN DEL CENTRO realizar: Sala de musculación, Pump, Cardiobike y Cardiobike Virtual.

RESERVA TUS CLASES DE UNA MANERA CÓMODA Y SENCILLA A TRÁVES DE LA APP "Bh Gymloop"
PEDALEANDO JUNTOS CON BESTCYCLING
DISFRUTA NUESTROS PROGRAMAS LES MILLS: BODY PUMP Y BODY BALANCE

CENTRO FITNESS CABANILLAS DEL CAMPO

C/ VALDEMOMA, 4 - 19171 CABANILLAS DEL CAMPO (GUADALAJARA)

TELÉFONO 949 23 78 93

SÍGUENOS EN:  "DEPORTE EN CABANILLAS"

BESTCYCLING

LES MILLS
BODY PUMP

LES MILLS
BODY BALANCE

GYMLOOP





AYUNTAMIENTO DE
CABANILLAS DEL CAMPO



Concejalía de Deportes
CABANILLAS DEL CAMPO