

HORARIO FITNESS&WELLNESS SEPTIEMBRE 2025

HORARIO ACTIVIDADES COLECTIVAS "SALA DE FITNESS, SALA DE CICLO, MULTIPISTA Y FRONTÓN"												
HORA	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		SÁBADO	DOMINGO
07'00	07'15 - 08'10 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	07'15 - 08'10 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	07'15 - 08'10 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	07'15 - 08'10 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	07'15 - 08'10 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL		
08'00	08'15 - 09'10 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	08'15 - 09'10 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	08'15 - 09'10 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	08'15 - 09'10 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	08'15 - 09'10 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL		
9'00	09'15 - 10'10 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	09'15 - 10'10 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	09'15 - 10'10 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	09'15 - 10'10 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	09'15 - 10'10 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	09'15 - 10'10 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	09'15 - 10'10 SALA DE CICLO CARDIOBIKE
									09'00 - 09'15 SALA DE FITNESS STRETCH	CAROL S.		
	09'15 - 10'10 SALA DE FITNESS YOGA		09'15 - 10'10 SALA DE FITNESS PUMP	PABLO.C	09'15 - 10'10 SALA DE FITNESS YOGA	IVÁN	09'15 - 10'10 SALA DE FITNESS PUMP	PABLO.C	09'20 - 10'10 SALA DE FITNESS PILATES	CAROL S.		
10'00	10'15 - 11'10 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	CAROL S.	10'15 - 11'10 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	IVÁN	10'15 - 11'10 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	CAROL S.	10'15 - 11'10 SALA DE CICLO CARDIOBIKE		10'15 - 11'10 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	PABLO C.	10'15 - 11'10 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	10'15 - 11'10 SALA DE CICLO CARDIOBIKE
	10'15 - 11'10 SALA DE FITNESS DANCE		10'15 - 11'10 SALA DE FITNESS GAP	CAROL S.	10'15 - 11'10 SALA DE FITNESS DANCE	IVÁN	10'15 - 11'10 SALA DE FITNESS GAP	CAROL S.	10'15 - 11'10 SALA DE FITNESS DANCE	IVÁN		
11'00	11'15 - 12'10 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	11'15 - 12'10 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	11'15 - 12'10 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	11'15 - 12'10 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	11'15 - 12'10 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	11'15 - 12'10 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	11'15 - 12'10 SALA DE CICLO CARDIOBIKE
	11'15 - 12'10 SALA DE FITNESS TOTAL BODY		11'15 - 12'10 SALA DE FITNESS PILATES	CAROL S.	11'15 - 12'10 SALA DE FITNESS TOTAL BODY	IVÁN	11'15 - 12'10 SALA DE FITNESS PILATES	CAROL S.				
12'00	12'10 - 13'00 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	12'10 - 13'00 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	12'10 - 13'00 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	12'10 - 13'00 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	12'10 - 13'00 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	12'10 - 13'00 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	12'10 - 13'00 SALA DE CICLO CARDIOBIKE
	12'15 - 12'55 SALA DE FITNESS PILATES	CAROL S.	12'15 - 12'55 SALA DE FITNESS BALANCE	CAROL S.	12'15 - 12'55 SALA DE FITNESS PILATES	CAROL S.	12'15 - 12'55 SALA DE FITNESS BALANCE	CAROL S.				
13'00	13'00 - 13'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	13'00 - 13'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	13'00 - 13'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	13'00 - 13'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	13'00 - 13'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL		
14'00	14'00 - 14'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	14'00 - 14'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	14'00 - 14'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	14'00 - 14'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	14'00 - 14'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL		
15'00	15'00 - 15'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	15'00 - 15'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	15'00 - 15'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	15'00 - 15'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	15'00 - 15'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL		
16'00	16'00 - 16'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	16'00 - 16'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	16'00 - 16'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	16'00 - 16'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	16'00 - 16'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	16'15 - 16'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	16'15 - 16'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE
	16'00 - 16'55 SALA DE FITNESS PILATES	PABLO. C	16'00 - 16'55 SALA DE FITNESS PILATES	CAROL	16'00 - 16'55 SALA DE FITNESS PILATES	PABLO.C	16'00 - 16'55 SALA DE FITNESS PILATES					
17'00	17'00 - 17'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	17'00 - 17'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	17'00 - 17'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	17'00 - 17'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	17'00 - 17'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	17'00 - 17'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	17'00 - 17'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE
	17'00 - 17'55 SALA DE FITNESS PUMP	PABLO. C	17'00 - 17'55 SALA DE FITNESS GAP	CAROL S.	17'00 - 17'55 SALA DE FITNESS PUMP	PABLO. C	17'00 - 17'55 SALA DE FITNESS GAP					
18'00	18'00 - 18'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	KIKO	18'00 - 18'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	18'00 - 18'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	KIKO	18'00 - 18'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	KIKO	18'00 - 18'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	18'00 - 18'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	18'00 - 18'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE
	18'00 - 18'55 SALA DE FITNESS TOTAL BODY	PABLO C.	18'00 - 18'55 SALA DE FITNESS YOGA	CAROL S.	18'00 - 18'55 SALA DE FITNESS TOTAL BODY	PABLO C.	18'00 - 18'55 SALA DE FITNESS YOGA					
	18'00 - 18'55 SALA DE FITNESS BALANCE	CAROL S.	18'00 - 18'55 SALA DE FITNESS TOTAL BODY	CAROL S.	18'00 - 18'55 SALA DE FITNESS BALANCE	CAROL S.	18'00 - 18'55 SALA DE FITNESS TOTAL BODY					
19'00	19'00 - 19'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	JESÚS	19'00 - 19'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE		19'00 - 19'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	KIKO	19'00 - 19'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	19'00 - 19'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	JESÚS		
	19'00 - 19'55 SALA DE FITNESS ETTO.FUNC	CAROL S.	19'00 - 19'55 SALA DE FITNESS PUMP		19'00 - 19'55 SALA DE FITNESS ETTO.FUNC	CAROL S.	19'00 - 19'55 SALA DE FITNESS PUMP					
	19'00 - 19'55 SALA DE FITNESS DANCE	PAULA	19'00 - 19'55 SALA DE FITNESS PILATES	CAROL S.	19'00 - 19'55 SALA DE FITNESS DANCE	PAULA	19'00 - 19'55 SALA DE FITNESS PILATES					
20'00	20'00 - 20'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	20'00 - 20'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	JESÚS	20'00 - 20'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	JESÚS	20'00 - 20'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	JESÚS	20'00 - 20'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL		
	20'00 - 20'55 SALA DE FITNESS PILATES	CAROL S.	20'00 - 20'55 SALA DE FITNESS DANCE	NORMAN	20'00 - 20'55 SALA DE FITNESS PILATES	CAROL S.	20'00 - 20'55 SALA DE FITNESS DANCE	NORMAN				
	20'00 - 20'40 SALA DE FITNESS CORE / STRETCH	PABLO C.	20'00 - 20'40 SALA DE FITNESS CORE / STRETCH		20'00 - 20'40 SALA DE FITNESS CORE / STRETCH	PABLO C.	20'00 - 20'40 SALA DE FITNESS CORE / STRETCH					
	20'00 - 20'55 MULTIPISTA PREP. FÍSICA	PABLO S.			20'00 - 20'55 MULTIPISTA PREP. FÍSICA	PABLO S.						
21'00	21'00 - 21'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	21'00 - 21'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	21'00 - 21'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	21'00 - 21'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	21'00 - 21'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL		
22'00	22'00 - 22'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	22'00 - 22'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	22'00 - 22'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	22'00 - 22'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL	22'00 - 22'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE	VIRTUAL		

HORARIO "SALA DE MUSCULACIÓN Y CARDIO"									
HORA	LUNES A VIERNES				HORA	SÁBADO	HORA	DOMINGO	
07'15 - 08'00	TURNO 1 (*)				09'15 - 10'15	TURNO 1	09'15 - 10'15	TURNO 1	
08'00 - 09'00	TURNO 2				10'15 - 11'15	TURNO 2	10'15 - 11'15	TURNO 2	
09'00 - 10'00	TURNO 3				11'15 - 12'15	TURNO 3	11'15 - 12'15	TURNO 3	
10'00 - 11'00	TURNO 4				12'15 - 13'30	TURNO 4	12'15 - 13'30	TURNO 4	
11'00 - 12'00	TURNO 5								
12'00 - 13'00	TURNO 6				17'15 - 18'00	TURNO 5 (*)	17'15 - 18'00	TURNO 5 (*)	
13'00 - 14'00	TURNO 7				18'00 - 19'00	TURNO 6 (*)	18'00 - 19'00	TURNO 6 (*)	
14'00 - 15'00	TURNO 8				19'00 - 20'00	TURNO 7 (*)	19'00 - 20'00	TURNO 7 (*)	
15'00 - 16'00	TURNO 9								
16'00 - 17'00	TURNO 10								
17'00 - 18'00	TURNO 11								
18'00 - 19'00	TURNO 12								
19'00 - 20'00	TURNO 13								
20'00 - 21'00	TURNO 13								
21'00 - 22'00	TURNO 13								
22'00 - 23'00	TURNO 14								

- De 14 a 15 años SI PUEDEN realizar: Gap, Zumba, Entrenamiento Funcional, Preparación Física, Core, Entrenamiento en Suspensión, Total Body, Pilates, Yoga, Balance, Estiramientos y Sala de cardio
- De 14 a 15 años SI PUEDEN BAJO SUPERVISIÓN DEL CENTRO realizar: Sala de musculación, Pumo, Cardiobike y Cardiobike Virtual.

(*) Sin monitor

RESERVA TUS CLASES DE UNA MANERA CÓMODA Y SENCILLA A TRAVÉS DE LA APP "Bh Gymloop"

PEDALEANDO JUNTOS CON BESTCYCLING

DISFRUTA NUESTROS PROGRAMAS LES MILLS: BODY PUMP Y BODY BALANCE

CENTRO FITNESS CABANILLAS DEL CAMPO

C/ VALDEMOMA, 4 - 19171 CABANILLAS DEL CAMPO (GUADALAJARA)

TELÉFONO 949 23 78 93



AYUNTAMIENTO DE
CABANILLAS DEL CAMPO



Concejalía de Deportes
Ayuntamiento de
Cabanillas del Campo