

# CUADRANTE HORARIO FITNESS&WELLNESS AGOSTO 2024

## HORARIO ACTIVIDADES COLECTIVAS "SALA DE CICLO"

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07'15	07'15 - 08'00 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	07'15 - 08'00 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	07'15 - 08'00 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	07'15 - 08'00 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	07'15 - 08'00 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL		
08'00	08'00 - 08'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	08'00 - 08'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	08'00 - 08'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	08'00 - 08'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	08'00 - 08'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	08'00 - 08'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	08'00 - 08'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL
09'00	09'00 - 09'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	09'00 - 09'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	09'00 - 09'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	09'00 - 09'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	09'00 - 09'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	09'00 - 09'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	09'00 - 09'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL
10'00	10'00 - 10'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	10'00 - 10'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	10'00 - 10'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	10'00 - 10'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	10'00 - 10'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	10'00 - 10'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	10'00 - 10'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL
11'00	11'00 - 11'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	11'00 - 11'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	11'00 - 11'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	11'00 - 11'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	11'00 - 11'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	11'00 - 11'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	11'00 - 11'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL
12'00	12'00 - 12'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	12'00 - 12'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	12'00 - 12'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	12'00 - 12'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	12'00 - 12'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	12'00 - 12'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	12'00 - 12'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL
13'00	13'00 - 13'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	13'00 - 13'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	13'00 - 13'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	13'00 - 13'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	13'00 - 13'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	13'00 - 13'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	13'00 - 13'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL
14'00	14'00 - 14'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	14'00 - 14'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	14'00 - 14'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	14'00 - 14'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	14'00 - 14'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	14'00 - 14'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	14'00 - 14'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL
15'00	15'00 - 15'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	15'00 - 15'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	15'00 - 15'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	15'00 - 15'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	15'00 - 15'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	15'00 - 15'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	15'00 - 15'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL
16'00	16'00 - 16'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	16'00 - 16'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	16'00 - 16'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	16'00 - 16'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	16'00 - 16'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	16'00 - 16'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	16'00 - 16'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL
17'00	17'00 - 17'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	17'00 - 17'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	17'00 - 17'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	17'00 - 17'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	17'00 - 17'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	17'00 - 17'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	17'00 - 17'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL
18'00	18'00 - 18'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	18'00 - 18'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	18'00 - 18'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	18'00 - 18'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	18'00 - 18'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	18'00 - 18'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	18'00 - 18'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL
19'00	19'00 - 19'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	19'00 - 19'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	19'00 - 19'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	19'00 - 19'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	19'00 - 19'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	19'00 - 19'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	19'00 - 19'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL
20'00	20'00 - 20'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	20'00 - 20'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	20'00 - 20'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	20'00 - 20'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	20'00 - 20'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	20'00 - 20'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	20'00 - 20'55 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL
21'00	21'00 - 21'50 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	21'00 - 21'50 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	21'00 - 21'50 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	21'00 - 21'50 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	21'00 - 21'50 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	21'00 - 21'50 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	21'00 - 21'50 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL

## HORARIO "SALA DE MUSCULACIÓN Y CARDIO"

HORA	LUNES A VIERNES	HORA	SÁBADO	HORA	DOMINGO
07'15 -08'00	TURNO 1 (*)				
08'00 -09'00	TURNO 2	08'00 -09'00	TURNO 1 (*)	08'00 -09'00	TURNO 1 (*)
09'00 -10'00	TURNO 3	09'00 -10'00	TURNO 2 (*)	09'00 -10'00	TURNO 2 (*)
10'00 -11'00	TURNO 4	10'00 -11'00	TURNO 3 (*)	10'00 -11'00	TURNO 3 (*)
11'00 -12'00	TURNO 5	11'00 -12'00	TURNO 4 (*)	11'00 -12'00	TURNO 4 (*)
12'00 -13'00	TURNO 6	12'00 -13'00	TURNO 5 (*)	12'00 -13'00	TURNO 5 (*)
13'00 -14'00	TURNO 7	13'00 -14'00	TURNO 6 (*)	13'00 -14'00	TURNO 6 (*)
14'00 -15'00	TURNO 8	14'00 -15'00	TURNO 7 (*)	14'00 -15'00	TURNO 7 (*)
15'00 -16'00	TURNO 9	15'00 -16'00	TURNO 8 (*)	15'00 -16'00	TURNO 8 (*)
16'00 -17'00	TURNO 10	16'00 -17'00	TURNO 9 (*)	16'00 -17'00	TURNO 9 (*)
17'00 -18'00	TURNO 11	17'00 -18'00	TURNO 10 (*)	17'00 -18'00	TURNO 10 (*)
18'00 -19'00	TURNO 12	18'00 -19'00	TURNO 11 (*)	18'00 -19'00	TURNO 11 (*)
19'00 -20'00	TURNO 13	19'00 -20'00	TURNO 12 (*)	19'00 -20'00	TURNO 12 (*)
20'00 -21'00	TURNO 14	20'00 -21'00	TURNO 13 (*)	20'00 -21'00	TURNO 13 (*)
21'00 -22'00	TURNO 15	21'00 -22'00	TURNO 14 (*)	21'00 -22'00	TURNO 14 (*)

(\*) Sin monitor

- De 14 a 15 años SI PUEDEN realizar: Gao, Zumba, Entrenamiento Funcional, Preparación Física, Core, Entrenamiento en Suspensión, Total Body, Pilates, Yoza, Balance, Estiramientos v Sala de cardio

- De 14 a 15 años SI PUEDEN BAJO SUPERVISIÓN DEL CENTRO realizar: Sala de musculación, Pump, Cardiobike v Cardiobike Virtual.

RESERVA TUS CLASES DE UNA MANERA CÓMODA Y SENCILLA A TRAVÉS DE LA APP "Bh Gymloop"  
PEDALEANDO JUNTOS CON BESTCYCLING  
DISFRUTA NUESTROS PROGRAMAS LES MILLS: BODY PUMP Y BODY BALANCE

BESTCYCLING

LES MILLS  
BODY PUMP  
LES MILLS  
BODY BALANCE

GYMLOOP



AYUNTAMIENTO DE  
CABANILLAS DEL CAMPO



Concejalía de Deportes  
CABANILLAS DEL CAMPO

CENTRO FITNESS CABANILLAS DEL CAMPO

C/ VALDEMOMA, 4 - 19171 CABANILLAS DEL CAMPO (GUADALAJARA)

TELÉFONO 949 23 78 93

SÍGUENOS EN: "DEPORTE EN CABANILLAS"



@deportecabanillas