

# Cabanillas

## Informa



Número 34. Mayo 2024

## Vibrantes Fiestas de Mayo



**Cabanillas se echó a la calle para celebrar las Fiestas del Cristo de la Expiración**

Páginas 2 y 3

## Cabanillas acogerá el XIV Festival de Cine Lento

La Casa de la Cultura de Cabanillas será el lugar donde se celebre el 14º Festival de Cine Lento de Guadalajara, una propuesta cultural de gran prestigio en el mundo audiovisual, que venía desarrollándose desde 2011 en la capital provincial, primero como certamen (años 2011-2017), y luego como festival, desde 2018. El Ayuntamiento de Cabanillas del Campo ha llegado a un acuerdo de colaboración y patrocinio con las dos entidades organizadoras del festival: el colectivo Contrapicado Films y la Asociación El Rincón Lento, para traer este evento cultural a la localidad campesina, después de que la falta de ayudas institucionales en Guadalajara capital hayan obligado a los promotores a cambiar de emplazamiento.

Se trata de un festival de cine independiente celebrado anualmente, que busca motivar la creación y el visionado de películas bajo la temática de la lentitud o *vida lenta* (*slow life*), entendida como un cúmulo de acciones que abarcan el respeto al Medio Ambiente y las personas, el consumo

responsable, defensa de la Cultura, decrecimiento, vida y ocio alternativo, cooperación, economía social... El festival se divide en diferentes sesiones a lo largo de varios días, con la proyección de largometrajes y cortometrajes, y se acompaña de actividades paralelas.

«Para nosotros esta es una oportunidad única de incrementar y expandir nuestro amplio calendario cultural, acogiendo una cita de primer nivel, de amplia trayectoria, y de reconocido prestigio», explicó la concejala de Cultura, Rosa María García Ruiz, quien avanzó que las instalaciones de la Casa de la Cultura serán perfectas para el evento, «ya que tras la inversión en su modernización acometida el pasado año, es un lugar magnífico para la proyección de películas, y para desarrollar todas las actividades paralelas».

Este festival forma parte de la Red Nacional de Festivales Independientes, y tiene varios premios y reconocimientos. La 14ª edición de esta cita se celebrará en el otoño de 2024, aunque las fechas exactas todavía están por concretar.



**Protección Civil estrena nuevo vehículo todo terreno**

Página 4



¡PARTICIPA EN LIGA ACTIVATE!

**Cabanillas se adhiere a la Liga de Pasos 'Actívate'**

Página 14

# Las Fiestas de Mayo consolidan su crecimiento y participación popular

Los festejos del Cristo de la Expiración llenaron Cabanillas de actividad del 3 al 5 de mayo

Cabanillas del Campo vivió del 3 al 5 de mayo unas extraordinarias Fiestas del Cristo de la Expiración. Miles de personas se echaron a la calle, de viernes a domingo, para participar de la casi treintena de actividades que había programadas por el Ayuntamiento, y que se desarrollaron con gran éxito.

El auge de estas fiestas, que venía apuntándose en los dos años anteriores, se ha consolidado en este 2024, con una implicación creciente de asociaciones y peñas, que han acogido el nuevo modelo con desfile inicial con gran agrado. Hasta 25 peñas participaron en el acto del pregón, y más de una decena montaron local para estos días.

En lo negativo, sólo una de las actividades tuvo que suspenderse: la segunda procesión del Cristo, del domingo, dado que la lluvia impidió que la imagen saliera a la calle, y en su lugar se celebró un acto en el interior de la Iglesia.

Por lo demás, fueron tres días de buen tiempo (no demasiado calurosos, aunque soleados) que comenzaron con el multitudinario pregón y desfile de peñas de la tarde del viernes. El acto, en el que participaron más de 3.000 personas, se cerró con dos entretenidos conciertos, de «Fórmula Abierta» y «Rebeca», que dieron paso a la primera gran verbena de las fiestas, con «Voltaje Nova Show». El momento emotivo de este viernes de desfile fue el inicio del mismo, cuando los peñistas organizaron un precioso recuerdo y homenaje para la joven cabanillera María Herranz, fallecida sorpresivamente pocos días antes.

Sin duda, el acontecimiento musical por excelencia de estos festejos fue la verbena ofrecida por «La Misión», que abarrotó la carpa instalada en el Ferial en la noche del sábado al domingo, con más de 4.000 personas en su interior para disfrutar de un impactante show de cuatro horas de la que es la orquesta con mayor montaje audiovisual de las que hay en el mercado.

En cuanto a los actos tradicionales, resultaron muy concurridos. Las dos misas mayores y cantadas de sábado y domingo llenaron el templo parroquial, y la procesión del sábado, a pesar del viento, también tuvo muchísimo público, con lo que el Cristo de la Expiración volvió a recorrer las calles de Cabanillas. Y por supuesto, no faltaron a la cita con la tradición las mujeres de la Asociación La Campiña, que volvieron a repartir sus celebrados dulces y sangría, en un acto muy popular al mediodía de sábado y domingo.

Los más pequeños también tuvieron muchas propuestas de ocio. Desde los imprescindibles hinchables infantiles en la ma-



*Multitudinario desfile y pregón de peñas en la tarde-noche del viernes 3 de mayo.*



*«Rebeca» y el trío de triunfitos «Fórmula Abierta» amenizaron el acto del pregón.*



*El espectacular montaje de «La Misión» volvió a encandilar a miles de personas.*

ñana de viernes y sábado, a un musical sobre el medio ambiente y el reciclaje en la mañana del domingo, pasando por un Sacalextric gigante, o el exitoso «Scape Truck», que casi agotó las plazas disponibles, así como un taller de ciencia divertida que estuvo muy animado, en la mañana del viernes. Y los más mayores tuvieron un magní-

fico espectáculo de danza, «Ataraxia», la tarde del sábado en la Casa de la Cultura.

En cuanto al público «madurito», sus actos de referencia fueron los dos estupendos conciertos-vermú del mediodía del sábado y el domingo, con el grupo de versiones de los 80 y 90 «Ultrapop», y el flamenco/pop de «Entreduendes».



**Los actos religiosos volvieron a estar muy concurridos, con llenos en la Iglesia en las dos misas mayores, y mucha participación en la procesión del sábado 4 de mayo. La procesión del domingo 5 tuvo que suspenderse por la lluvia.**



**La Asociación de Mujeres «La Campiña» no faltó a su cita con el reparto tradicional de dulces, flores y rosquillas.**



**Hinchables, un musical infantil, Scalextric gigante, Escape Room o talleres de ciencia fueron algunas de las actividades infantiles y para público adolescente. Mientras, los más mayores disfrutaron de un gran espectáculo de baile: «Ataraxia».**



**Ultratop y Entredueños protagonizaron los conciertos de «tardeo» el sábado y el domingo.**



## Cabanillas llora la muerte de la joven María Herranz

En la madrugada del pasado miércoles 17 a jueves 18 de abril falleció en el Hospital Universitario de Guadalajara la jovencísima vecina cabanillera María Herranz Gómez, estudiante de 17 años en la Escuela de Arte Elena de la Cruz de la capital provincial (y anteriormente del IES Ana María Matute y del Colegio San Blas de Cabanillas), y reconocida deportista local, practicante de gimnasia de trampolín en el Club Ruditramp de Cabanillas del Campo.

María falleció de forma súbita a causa de una terrible meningitis, y su pérdida fue una noticia de gran impacto nacional e internacional, provocando multitud de reacciones de duelo que llegaron de parte de representantes del Gobierno de España, del Gobierno de Castilla-La Mancha, del Consejo Superior de Deportes, así como representantes institucionales y políticos de todo signo.

Miembro de una larga familia de ascendencia cabanillera, María era una niña encantadora, dulce, simpática y querida por todos, y todo un ejemplo como deportista. Cabe recordar que el pasado otoño llegó a participar en el Mundial de Gimnasia de Trampolín, en Inglaterra, representando a la Selección Española, en la modalidad de «Trampolín Sincronizado».

El Ayuntamiento de Cabanillas expresó su más profundo penar y dolor por tan trágica circunstancia, y además de enviar condolencias a los familiares y amigos de María (en especial a sus padres, Raquel y Alfonso, a su hermano pequeño, y a sus abuelos, tíos y primos, muchos de ellos vecinos del municipio) decretó dos días de luto oficial, en los que las banderas de edificios públicos ondearon a media asta, y se suspendieron las actividades lúdicas previstas.

Unas semanas después del óbito, la joven recibió un caluroso homenaje por parte de los jóvenes de la localidad, en el acto de inicio de las Fiestas del Cristo de la Expiración. También fue homenajeada en un campeonato regional de gimnasia.



## Protección Civil estrena un nuevo vehículo todoterreno

La Agrupación Local de Protección Civil de Cabanillas cuenta desde hace unas semanas con un nuevo vehículo: un formidable y robusto «pick-up» todo terreno, marca Toyota, preparado para realizar servicios de emergencia en el casco urbano y campo abierto. Ha supuesto una inversión por parte del Ayuntamiento de cerca de 50.000 euros, tras una licitación que se publicó el pasado noviembre. El nuevo vehículo se presentó en la Plaza del Pueblo el pasado 26 de abril, en un acto con el alcalde, José García Salinas; el primer teniente de alcalde, Luis Blanco; el concejal de Seguridad, Javier Inés; y el jefe de Protección Civil, Juan Ruiz. Además, también acudió Esperanza Magán, presidenta del grupo de acción rural «Adasur», al que pertenece Cabanillas del Campo, ya que esta entidad ha financiado casi el 80% de la compra del nuevo coche, a través de una línea de subvenciones con fondos europeos.

El nuevo pick-up de Protección Civil ha sido convenientemente adaptado al servicio que tiene que prestar, con la incorporación de un carrozado para la caja de car-

ga, un cabestrante delantero para rescates, sirenas y dispositivos luminosos rotatorios, y otra serie de accesorios. Se trata de un coche potente, con motor gasoil de 140CV, tracción trasera y 4x4, caja de cambios con reductora, bloqueo diferencial trasero y dirección asistida. Su caja de carga es de 990 kilos, porta neumáticos de uso mixto con marcado de barro y nieve, y cuenta con cuestiones como un enganche mixto para remolque, recubrimiento de la zona interior de carga, barras portantes para el techo, sistemas de protección inferior, barras de protección lateral y juegos de cadenas, así como la rotulación específica de acuerdo a las normas de uniformidad de Protección Civil en Castilla-La Mancha. También porta botiquín sanitario y una emisora de radio.

Se trata de un vehículo especialmente versátil, preparado para realizar servicios muy diferentes, pudiéndose acoplar en su carrocería desde dispositivos para despejar calles ante nevadas (como cuchilla y salero), hasta bomba de agua y sistemas de extinción de incendios, para el verano.



**MARTÍNEZ GUIJARRO, EN MIXER.-** El vicepresidente del Gobierno de Castilla-La Mancha, José Luis Martínez Guijarro, visitó el pasado 15 de abril las instalaciones de la empresa Mixer&Pack en el Polígono SI-20 de Cabanillas. Junto a otros responsables autonómicos y municipales, conoció las instalaciones de la compañía de la mano de su director general, Juan Francisco Mediavilla. Mixer opera en Cabanillas desde el año 2021, y es una de las empresas punteras de su sector (fabricación de perfumería) en Europa.

## El Ayuntamiento encarga un estudio del arbolado urbano

Ha comenzado en Cabanillas el desarrollo de un trabajo de campo para realizar un estudio completo de la situación del arbolado urbano de la localidad.

El Ayuntamiento ha encargado esta labor a una empresa especializada, «Arbolart Arboricultura», una mercantil radicada en Cantabria, y el estudio lo está coordinando la arborista y técnico en Gestión Forestal y Medio Natural Vanesa Tilán. El objetivo de realizar este estudio del arbolado urbano es, de entrada, ejecutar una «evaluación de riesgo aparente» (ERA) respecto a ejemplares que puedan estar en malas condiciones; y al tiempo, realizar un inventario completo de todo el arbolado urbano del término municipal, enmarcado en una primera fase de gestión del riesgo. De esta manera, se podrá conocer la población arbórea del municipio, categorizando el número de individuos por especies, así como el estado en el que se encuentra cada uno de los ejemplares evaluados.

Con el resultado del estudio, y una vez



ejecutados y finalizados los trabajos de inventario, se podrá estimar el nivel de cobertura vegetal presente en la localidad, y desde aquí planificar las actuaciones futuras en materia de repoblación de parterres que actualmente no tienen ejemplares, sustitución de ejemplares enfermos, trabajos de poda, etcétera. Así, el estudio ayudará a elegir las especies más adecuadas al terre-

no, el clima y los condicionantes urbanos de cada zona del municipio, con una plantación más eficiente, y evitando situaciones como las que a veces se han dado, de daños en infraestructuras públicas y privadas con el crecimiento de las raíces. El objetivo final es incrementar la infraestructura verde urbana y mejorar el estado de los árboles actuales en los próximos años.



**INTENSA ACTIVIDAD DE LA ASOCIACIÓN DE JUBILADOS.-** La Asociación de Jubilados y Pensionistas de Cabanillas está en estos días incrementando sustancialmente sus actividades para socios y socias. A lo largo de las últimas semanas han puesto en marcha un novedoso Taller de Ajedrez que se imparte en la Casa de la Cultura. La primera sesión se celebró el 15 de abril, con una veintena de personas inscritas, y desde entonces se viene desarrollando todos los lunes y martes de 18 a 19 horas, hasta el próximo 18 de junio, Luego regresará en septiembre. Hay plazas disponibles.

Además, el 25 de abril organizaron otras dos actividades. Por un lado, 45 personas participaron en una novedosa iniciativa: Un concierto de sonidos relajantes, con la utilización de elementos como los cuencos y campanillas tibetanas o el gong, en un taller destinado a enseñar cómo estos sonidos son útiles para realizar ejercicios de meditación. Estaba conducido por una experta en estas técnicas, Beatriz Alcázar González, de Guadalajara. Y por otro lado, 24 socios y socias participaron en una excursión organizada a Alhama de Aragón, localidad famosa por sus aguas termales, donde visitaron el magnífico Hotel Balneario de esa localidad, con un desayuno y una comida, y los que quisieron también tomaron algunos baños del que es uno de los balnearios más antiguos de España.



# Catarata de actividad cultural en abril, entorno al **Día del Libro 2024**

Abril fue un mes muy literario en Cabanillas, con multitud de actos entorno a la celebración del Día del Libro: presentaciones de libros, una exposición sobre el mundo de las bibliotecas, la tradicional Tómbola de la Biblioteca León Gil, o la fantástica «III Ruta de la Tapa Literaria», marcaron la agenda del mes.

Así, el viernes 5 se presentaron tres nuevos volúmenes de la editorial alcarreña Colección TTT: «Toda la verdad sobre Cécile», novela de Susana Roa; «La nostalgia de los vencejos», poemario de Ana G<sup>a</sup> Lamparero; y «Pasajes», otro poemario de Janky Pérez Arévalo.

El sábado 6 se inauguró una divertida muestra gráfica: «¿Qué es una biblioteca para ti?», exposición con una veintena de viñetas gigantes hechas por grandes humoristas de prensa, que llegaba a la Biblioteca de la mano del Instituto Quevedo de las Artes del Humor, dependiente de la Universidad de Alcalá. La muestra pudo verse, con gran éxito, hasta el día 26.

Otra presentación literaria fue la del volumen «Crónicas de tiza», de la alcarreña Marta Marco Alario, en la tarde del miércoles 10 de abril. También se presentó el miércoles 17 una antología de relatos: «Piensa, vive, sueña», escrita a dos manos por Chary del Moral y Nuria Riendas, madre e hija, también ambas del entorno de Guadalajara. Y para los más pequeños de la casa, se presentó, en formato de cuentacuentos, el libro «Estrellita Carmelita», de Lidia González, quien cautivó a niños y niñas en la mañana del sábado 20 de abril.

Finalmente, la última presentación literaria a reseñar fue la del volumen «Guadalajara: Aquí, junto a la tierra», un magnífico libro del poeta, folklorista, etnógrafo y cantautor José Antonio Alonso, en un acto entre lo literario y lo musical que abarrotó la sala multitudinosa de la Biblioteca en la tarde del miércoles 24 de abril.

Apartado destacado merece la celebración de la III Ruta de la Tapa Literaria, que se desarrolló con gran éxito el sábado 21 de abril. Siete bares de Cabanillas ofrecieron tapas especiales inspiradas en libros y personajes, mientras que una decena de chicos y chicas del Grupo Joven de la Escuela de Teatro, dirigidos por Pablo Mena-sanch, recorrían los establecimientos representando magníficas piezas de formato breve, para disfrute de los clientes.

Finalmente hay que reseñar que el Día del Libro propiamente dicho, el martes 23 de abril, la Biblioteca organizó su tradicional Tómbola Literaria, con la que sortea libros entre todas las personas que sacan ejemplares en préstamo a lo largo del día. En total se repartieron un centenar de libros de regalo entre las más de 200 personas que acudieron a la León Gil en la señalada jornada.



**El grupo joven de teatro deslumbró en la III Ruta de la Tapa Literaria.**



**José Antonio Alonso ofreció una gran tarde de poesía y música de autor.**



**La Colección TTT presentó tres nuevos ejemplares en la Biblioteca León Gil.**



**Marta Marco Alario presentó en Cabanillas «Crónicas de tiza».**



**El cuentacuentos «Estrellita Carmelita» hizo las delicias de los peques.**



**La Biblioteca Municipal acogió en abril una gran exposición de viñetas de prensa.**

## AVISO A LAS EMPRESAS

Este es un espacio destinado a la publicidad gratuita de pequeñas y medianas empresas asentadas en Cabanillas del Campo. Si quieres que tu negocio salga anunciado en el próximo número, manda un archivo de imagen con el anuncio terminado, y con las siguientes especificaciones:

- **Archivo en formato JPG.**
  - **Dimensiones: 6'2 cm de ancho por 6'5 cm de alto.**
  - **Resolución mínima de 300ppp.**
  - **Correo electrónico: [boletincaba@aytocabanillas.com](mailto:boletincaba@aytocabanillas.com)**
- No se admitirán anuncios que no cumplan estos requerimientos.

Si tu negocio ya ha salido en números anteriores, y quieres que siga apareciendo con el mismo diseño, debes mandar un correo a la misma dirección pidiendo su continuidad.



# MARCA Cabanillas del Campo

**Nataly D**  
PSICOSLEEP  
PSICOLOGA & SLEEP COACH

Sueño  
Bienestar

Asesoramientos

- Te ayudo a mejorar tu sueño y/o el de tus peques
- Te enseño a gestionar la conducta de tus hijos
- Te acompaño a conseguir tu bienestar
- Formación para grupos y centros educ / corp.

www.psicosleep.com  
info@psicosleep.com  
@psicosleep  
+34 640 792 348

**CRYD**  
CONSTRUCCIONES  
REFORMAS Y DECORACIÓN

**CRYD**  
Construcciones Reformas y Decoración

Malcriado, 13  
Cabanillas del Campo

Tfnos 622672995 / 664358490  
[crydreformas@gmail.com](mailto:crydreformas@gmail.com)

LIMPIEZA VIAL  
JARDINERÍA

**GRUPOTOTALIA**  
PISCINAS

info@grupototalia.es  
680 698 443 - 949 208 398  
[www.grupototalia.es](http://www.grupototalia.es)

Peluquería de Caballeros  
**La Barbería**

Teléfono: 652 93 39 45

C/ Benaque, Nº 19, Local 1 - Cabanillas del Campo - (Guadalajara)

La barbería de Cabanillas del Campo

**CONCLAVE**

— CELEBRA TU CUMPLEAÑOS O EVENTO CON NOSOTROS —

ALQUILER DE SALA GRATUITO  
DISPONIBLES CUALQUIER DÍA DEL AÑO  
NOS ADAPTAMOS A TODAS TUS NECESIDADES

ESCRÍBENOS O LLAMA AL  
616618360

C/MIGUEL DE CERVANTES, 3, CABANILLAS DEL CAMPO, GUADALAJARA

SU ASESOR EMPRESARIAL  
**CAMPUS**

TE AYUDAMOS CON TU DECLARACIÓN DE LA RENTA

**Tu gestoría en Cabanillas**

Cl. Benaque, 14 1º D  
19171 - Cabanillas del Campo  
Tfnos 949208774/696946758  
Mail: [info@gestoriacabanillas.com](mailto:info@gestoriacabanillas.com)

**zendo**  
peluquería y estética corporal

949 33 76 54

C/ Alto Rey, 8 C.P. 19171 Cabanillas del Campo

**NEUROSTH**  
FISIOTERAPIA Y OSTEOPATÍA

**Miriam Álvaro Ruiz**

Tarjeta de Regalo  
Bonos de 5 y 10 sesiones  
con precio reducido

Calle Senda de los Pobres, 12. Cabanillas del Campo, Guadalajara  
Tel: 647 686 364  
[m.alvarofsioterapia@gmail.com](mailto:m.alvarofsioterapia@gmail.com)

Nº Registro Sanitario 1907098/1903898 • Nº Colegiado 40 41

**FORJAS DOMÍNGUEZ S.L.**

- ♦ CARPINTERÍA METÁLICA
- ♦ ESTRUCTURAS METÁLICAS, REJAS Y VERJAS
- ♦ CERRAJERÍA ARTÍSTICA


Exposición y venta de  
**Artesanía forjada**

C/ Allérez Verda, 9  
19171 CABANILLAS DEL CAMPO  
(Guadalajara)

Tfnos. 949332245  
949332024  
Fax. 949332074

*Nuria Domínguez Soria*  
**ABOGADO**  
 949332074 / 667528525  
 nudosor@gmail.com  
 C/ Alférez Verda, 9  
 19171 Cabanillas del Campo  
 GUADALAJARA





**PODOLOGÍA**  
**CABANILLAS**  
 MIGUEL ROJO MARTÍN / PODÓLOGO  
 Calle Benalauque, 16  
 19171 - Cabanillas del Campo  
 Tfno: 611 422 743



**617 50 26 24**  
 www.carnicerianieto.es



**thermomix**  
**Sandra Sánchez Moreno**  
 659 69 40 58  
**Punto Comercial Thermomix**  
 C/Plaza de la Iglesia, 2 - Cabanillas del Campo



**Clases de Cocina**  
 para principiantes  
**Horarios**  
 11:00h - 14:00h  
 17:30h - 20:30h  
**617 50 26 24**  
 www.elrecetariodesandra.es





**EN CABANILLAS**  
**Viajes Zirene**  
 Avda. de los Almendros, 6  
 19171 - CABANILLAS DEL CAMPO  
 949873570  
 viajeszirene@grupoaírmel.com

**A&M motor**  
 diagnóstico  
 electricidad  
 mantenimiento  
 neumáticos  
 sistema escape  
 suspensión  
 frenos  
 pre-ivt

**Talleres A&M Motor**  
 C/ Callejuelas Nave 45  
 19171 Cabanillas del Campo ( GU )  
 949-32-46-71  
 Gabriel Alonso Pérez  
 talleresam.motor@gmail.com




**Antonio Alonso Montemayor**  
 Fontanería y calefacción  
 Empresa instaladora autorizada  
 C/ Benalauque 27  
 Cabanillas del Campo (Guadalajara) Tel.: 690322563




*Nuevos Productos*  
 Herramientas de mano,  
 ambientadores y velas  
 aromáticas.



**L&L LedLowCost**  
 ILUMINACION LED  
 L&L LED LOW COST  
 C/ Alférez Verda, 10 Bajos  
 Tfno. 650243952  
 www.lylledlowcost.com

**Lacolada de Rosa**  
 Lavanderías Auto - servicio  
 Calle Miguel de Cervantes, 5.  
 19171 - Cabanillas del Campo  
 (Guadalajara)  
 Tfno. 626099962



**HEPTAPRODS**  
 Reparación de instrumentos musicales.  
 CITA PREVIA: 610842316  
 Google Reviews ★★★★★  
 @heptaguitars  
 @heptaprods

**ARTES GRÁFICAS**  
**Corredor, s.l.**  
**IMPRESIÓN DIGITAL Y OFFSET**  
 Teléf.: **949 20 25 96**  
 e-mail: graficascorredor@telefonica.net  
 www.graficascorredor.com  
 C/ Fco. Medina y Mendoza, Parc. 13 - Nave 25  
 Polígono Industrial N.º 1  
 19171 CABANILLAS DEL CAMPO (Guadalajara)



Estudio de interiorismo  
**Espiral de Diseño**



[in](#) espiraldediseño  
[ig](#) espiraldediseño  
[f](#) espiraldediseño

- Proyectos personalizados
- Reforma integral y decoración
- Viviendas, locales, restaurantes,...
- Restauración de muebles
- Diseño, funcionalidad y sostenibilidad
- Mobiliario, iluminación, planos e infografías 3D

estudio@espiraldediseño.es  
613 09 28 33



**CLIMARAGUA AYL SL**  
**Todo lo que necesite para su Aire Acondicionado frío/calor**  
**¡Asesórate con nosotros!**

 **+34 663 462 778**  
**+34 611 724 847**  
 @climaragua  
 climaragua@gmail.com



**A E V O**  
Peinados y recogidos

**15% DTO**  
PEINADOS Y RECOGIDOS

949 894 972  
CALLE MIGUEL DE CERVANTES 5, LOCAL 2

**KARTING CABANILLAS**



**Karting Adulto: Tres tandas de 10 minutos en pista: 40€**

Ctra. CM-1007 Km.4,5. 19171 - Cabanillas del Campo  
607545024 / 670779319 kartingcabanillas@gmail.com

**Mekiero**  
Boutique



ROPA Y COMPLEMENTOS

C/BENALAUQUE 3, LOCAL 2  
CABANILLAS DEL CAMPO  
949337928

**jmapdesign.es**  
CABANILLAS

**¡TU ESTUDIO CREATIVO!**

681 910 933

diseño gráfico — publicidad — marcas  
rotulación — web — redes sociales



retratos  
 ilustraciones  
 mapas  
 mascotas  
 recordatorios  
 invitaciones  
 sellos  
 exlibris...

Creatividad y Diseño

**Creatioteca**  
Donde crecen las ideas

creatioteca.com  
681 910 933  
Cabanillas del Campo

**MATRICULA ABIERTA PARA EL CURSO 24/25 ¡RESERVE SU PLAZA!**

EN CABANILLAS SE HABLA INGLÉS DE **Oxford**


 Información y reservas  
**686 189 871**  
**OXFORD**  
 Language School  
 C/ Mónaco, 3. Cabanillas

www.academiasoxford.com

**FARMACIA**



No hay mejor medicina que tener pensamientos alegres

C/ Virgen de la Esperanza 2 FARMACIA CABANILLAS

**AdTab** NUEVOS COMPRIMIDO MASTICABLES

Elimina Pulgas y Garrapatas



**Piensoadomicilio.es**

629 07 26 31

Cambridge English Scale Qualifier

ESTUDIANTE PLUS. CENTRO EXAMINADOR DE EXÁMENES DE CAMBRIDGE

Estudiante + ACADEMY

Consulta nuestros techos

MÓVIL: 695 98 96 06  
info@estudianteplus.com

Las Universidades piden un nivel B1 o B2 en inglés. Obtención de título oficial. Excelentes resultados. Metodología con gran experiencia.



**Kodak Express** PAPEL PROFESIONAL


imagen visual

**EPSON** **Nikon**  
**Canon** **Panasonic**  
**OLYMPUS** **SONY**  
**XEROX** **FUJIFILM** **SAMSUNG**

**SERVICIOS DE IMPRESIÓN FOTOGRAFÍA - FOTOCOPIAS**

Fotos Carnet - Revelado Digital en 1 Hora  
Fotocopias B/N y Color - Copia de Planos  
Tarjetas de Visita - Encuadernaciones - Servicio de Fax

**Tel: 949 33 79 04**  
copiasvisual@gmail.com  
C/ Herradero nº 2, - Cabanillas del Campo



**Casa Helen**  
Complementos, moda, decoración...  
elena.vmelero@gmail.com 626200054

*Calle Carnerillo, 3  
Cabanillas del Campo*

**TALLERES COBOS**  
Comprometidos con tu vehículo

**MECÁNICA, ELECTRICIDAD,  
DIAGNOSIS DE MOTOR,  
MANTENIMIENTO, NEUMÁTICOS,  
LUNAS, AIRE ACONDICIONADO...**

C/ Francisco de Medina y Mendoza, 1.  
Parc. 1 Nave 72 (19171) Cabanillas del Campo  
**949 20 85 85 - 619 37 39 60**  
tallerescobos@hotmail.com




**TERESA ORTEGA**  
PSICOLOGÍA

PSICOTERAPIA INFANTIL Y ADOLESCENTES  
PSICOTERAPIA ADULTOS - PSICODRAMA  
EMDR - TÉCNICAS DE RELAJACIÓN  
FORMACIÓN - TALLERES  
MINDFULNESS - CRIANZA Y APEGO  
TERAPIA DE PAREJA

www.teresaortegapsicologia.com  
Tfno 640083554

C/ San Sebastián 2 - Cabanillas del Campo



**UN ESPECTÁCULO ÚNICO EN ESPAÑA** **PUY DU FOU ESPAÑA**

**PARQUE + EL SUEÑO DE TOLEDO**

**VIERNES, 20 SEPTIEMBRE**

Puy du Fou en Toledo inaugura en 2021 su ampliación con un concepto único en el mundo para revivir la espectacular **Historia de España**. Creado en Francia, es una nueva generación de parque que representa la Historia a través de grandiosos y conmovedores espectáculos. **Ha obtenido ya 6 premios internacionales** en seis años gracias a la calidad de sus espectáculos y es el número uno en TripAdvisor a nivel europeo, según las opiniones de los visitantes. Ahora tras su apertura en **Puy du Fou España**, la **Historia te está esperando**. En esta ocasión disfrutaremos de la visita libre del parque de más de 30 hectáreas, **sus SEIS espectáculos diurnos**:

- ∞ **El Misterio de Sorbaces**, espectáculo sobre la historia de los visigodos
- ∞ **A Pluma y Espada**, las aventuras del brioso espadachín, las coreografías de los caballos andaluces y las bailarinas toledanas
- ∞ **De tal Palo...:** acerca a los visitantes la historia de esos héroes anónimos que han dado forma a la España actual
- ∞ **El último cantar:** Viviremos las emocionantes hazañas de Rodrigo Díaz de Vivar, Cid y Campeador
- ∞ **Allende la mar océano:** Un espectáculo inmersivo en la que vivimos las esperanzas y grandes angustias de la tripulación épica de la nao Santa María que descubrió América hasta poder gritar: «¡Tierra!».
- ∞ **Cetrería de Reyes:** Una exhibición que permitirá sentir a muy pocos metros a majestuosas aves que desplegarán sus imponentes alas y transmitirán al visitante amor por la naturaleza y ganas de volar.
- ∞ **Y sus cuatro poblados** en los que se encuentran más de 20 puntos de restauración; a la par que varios talleres de artesanía y boutiques con productos artesanales y locales.

**Una oferta que se suma al espectáculo nocturno ya consolidado:**

**¡«El Sueño de Toledo», ¡El espectáculo más grande de España!**

- ∞ 70 min de gran espectáculo + 185 jinetes y actores en el escenario + de 2.000 personajes en el escenario
- ∞ 1.200 trajes de época + 800 proyectores y 60 surtidores de agua + 5 hectáreas de escenario
- ∞ 4.000 espectadores + 3.900 m<sup>2</sup> de decorado + 28 video proyectores Full HD
- ∞ 1.500 años de Historia, desde los Reyes Godos hasta la llegada del Ferrocarril

**El precio incluye:**

- Autobús desde Cabanillas del Campo y Alcalá de Henares
- Visita libre al parque con sus 6 espectáculos diurnos
- Entradas en Grada Preferente en Sueño de Toledo y guía acompañante

**DEPÓSITO DE 10 € POR PERSONA PARA RESERVAR PLAZA**



Alquiler Sonido e iluminación • Producción Musical  
Mezcla Online • Eventos Públicos y Privados • Disco Móvil

**685 600 484**

www.sinestesiasond.com

**ACADEMIA ATHENAIE**



**REFUERZO ESCOLAR  
TODOS LOS NIVELES  
Y ASIGNATURAS**

PLAZA DE LOS ROSALES, 12.  
ATHENAIE CABANILLAS DEL CAMPO  
657423081 - ATHENAIE.CABANILLAS@GMAIL.COM

**CARNICERÍA - POLLERÍA - CHARCUTERÍA**

**Donde Luis**



Calle Miguel Hernández, 7  
19171 - Cabanillas del Campo  
Tfno. 949337789

## José Miguel Domínguez / Forjas Domínguez

'Forjas Domínguez' es una empresa histórica de Cabanillas. Llevan más de 60 años en la localidad trabajando el metal. Actualmente la regenta José Miguel Domínguez.

- ¿Cómo y cuándo abrieron este negocio?

- Forjas Dominguez, antes «Talleres Dominguez», es una empresa familiar que lleva en Cabanillas mas de 60 años. Tres generaciones: mi abuelo, mi padre y ahora yo, que llevo mas de 25 años al timón. Todavía había mulas en el pueblo cuando mi abuelo las herraba. Y hasta hoy.

- ¿Por qué llegaron aquí?

- Tras la Guerra, mi abuelo, Eladio, que era herrador en pueblos de alrededor, se asentó en Cabanillas. Mi bisabuelo, León Gil, era maestro en la localidad (él da el nombre a nuestra Biblioteca). Y mi padre, José Miguel Domínguez Gil, comenzó con la cerrajería y las estructuras metálicas. Con esas raíces no cabía otro lugar para seguir.

- ¿Qué encontramos aquí, qué le distingue del resto?

- Nuestra empresa se caracteriza por la calidad, que es la mejor publicidad. Hemos procurado hacer cosas que no hiciera el resto. Y la fragua es nuestro buque insignia. Nuestros trabajos son de hierro forjado, principal seña de distinción.

- ¿Cómo ha evolucionado esta empresa en todos estos años?

- Hemos sabido adaptarnos a cada época. Trabajábamos con el agricultor con ape-



ros y repuestos. Y luego hemos seguido con la evolución de Cabanillas, con las urbanizaciones. Ahora trabajamos con constructores y particulares en estructuras como las verjas o las puertas de los chalés.

- Si volviera a emprender, ¿cambiaría algo?

- No, nada. Hemos tenido la posibilidad de dedicarnos a una especialidad en concreto y a la fabricación en serie, pero el tener opciones nos ha permitido estar más alerta, hacer cosas nuevas y no parar nunca.

- ¿Cómo valora la situación del comercio de cercanía en Cabanillas?

- En general, buena. En los últimos años

el consistorio ha ayudado más a la visibilidad del pequeño comercio, con subvenciones, ferias... Tenemos el *hándicap* de la cercanía a Guadalajara, pero tenemos que ofrecer al cliente cosas únicas.

- ¿Y cómo valora al cliente de Cabanillas?

- Sabe lo que quiere. Yo escucho y ofrezco lo que necesita. El cliente ve que puede confiar en nosotros. Y si el resultado es satisfactorio para él, también lo es para mí.

- ¿Cómo se puede defender el comercio de proximidad de los grandes gigantes del comercio electrónico?

- Lo más importante es ofrecer cosas únicas y de calidad, y trato personalizado. Con estas premisas se puede competir con cualquiera. Como decía mi padre: «el precio se olvida, pero la calidad perdura».

- ¿Utiliza redes sociales o nuevas tecnologías?

- Tenemos web, forjasdominguez.com, donde se pueden ver nuestros trabajos. No tenemos venta online porque nuestro trabajo es personalizado y cada cliente es distinto. Pero no descartamos el mobiliario en forja en un futuro para venta online.

- ¿Alguna iniciativa que quiera hacer llegar a los vecinos y vecinas?

- Sólo decirles que estamos aquí para lo que necesiten; que todo lo que sea en hierro, lo hacemos. Y tras tantos años, agradecerles su confianza y fidelidad. Mientras la salud nos deje, golpearemos el hierro para darle forma.

## Carolina Fernández / Espiral de Diseño

Desde hace año y medio, una nueva empresa de interiorismo funciona en Cabanillas: 'Espiral de Diseño'. La gestiona Carolina Fernández.

- ¿Cómo y cuándo tuvo la idea de lanzar este negocio?

- A finales de 2022, tras más de 15 años en el departamento de Cocinas y Baños de «El Corte Inglés», vi la oportunidad de trabajar por mi cuenta en lo que me apasiona, el mundo del interiorismo, y disponer de un horario más flexible para dedicar tiempo de calidad a los míos.

- ¿A qué se dedica su empresa? ¿Qué servicios ofrece?

- Este es un estudio de interiorismo en el que creamos y modificamos espacios para que se conviertan en lugares de inspiración, otorgando en cada caso soluciones únicas y personalizadas a cada cliente, ya sea particular o empresa. Y en distintos ambientes: viviendas, locales, restaurantes... Ofrecemos desde asesoramiento con la decoración, hasta reforma integral. Y estamos especializados en la planificación del espacio, consiguiendo estancias más funcionales y decorativas. Nuestro valor es la sostenibilidad, por lo que ofrecemos servicios de restauración de muebles, tapizados o *upcycling*, a la vez que incorporamos productos realizados con materiales reciclados.

- ¿Qué ventajas e inconvenientes tiene llevar una empresa desde casa, sin local físico? ¿Tiene pensado abrir



tienda u oficina presencial?

- La ventaja de no tener local físico es la autonomía. Puedo desplazarme a realizar visitas de medición o de obra sin preocuparme de dejar el local cerrado. El inconveniente es que soy menos visible, aunque aprovecho para indicar que pueden encontrarme en el Centro de Nuevas Empresas de Guadalajara, donde dispongo de salas para reuniones, a la vez que colaboro con el estudio de arquitectura «A2 Edificación».

- ¿Qué balance hace de estos años?

- Aunque tengo mucha experiencia en el mundo del interiorismo, como autónoma llevo poco tiempo. Pero el balance por ahora es positivo, sobre todo por la gente que me ha ayudado a llegar hasta aquí y por los conocimientos aprendidos.

- Si volviera a emprender, ¿cambiaría alguna decisión?

- Yo creo que volvería a recorrer el mismo camino, puesto que cada etapa me ha llevado a conocer a gente maravillosa que me ha apoyado y ayudado en este viaje.

- ¿Cómo valora la situación general del comercio en Cabanillas?

- Creo que se puede mejorar mucho. Cabanillas está creciendo y el comercio de cercanía debería crecer igual.

- ¿Y cómo es el cliente de Cabanillas?

- Creo que es muy heterogéneo. Le gusta que le sorprendan y el buen trato.

- Un servicio como el suyo, ¿depende mucho de las nuevas tecnologías? ¿Utiliza sistemas de comercio online, web, redes sociales..?

- Utilizo mucho las nuevas tecnologías, sobre todo programas de dibujo para realizar proyectos. Necesito un buen ordenador para que las imágenes que enseño a los clientes sean de calidad. Estoy visible en Instagram y en Facebook a través de @espiraldediseño. Y la web está entre mis prioridades a corto plazo.

- ¿Tiene alguna iniciativa, actividad o idea de futuro que quiera hacer llegar a los vecinos y vecinas?

- Me gustaría concienciar de los beneficios de una buena distribución y decoración. Es algo que puede hacernos cambiar y mejorar nuestro estado físico y mental.

## Exhibición de la Guardia Civil en el CEIP La Senda



Una docena de agentes de la Guardia Civil de Guadalajara ofrecieron en la mañana del pasado jueves 11 de abril una completa exhibición de su trabajo a los escolares del Colegio La Senda, en una actividad por la que pasaron todos los niños y niñas del centro, más de 440.

En la cita participaron agentes de distintos departamentos y secciones del instituto armado: Agrupación de Tráfico; del Servicio de Protección de la Naturaleza (Seprona); de Policía Judicial, de la Unidad de Seguridad Ciudadana, y también del Destacamento Fiscal y de Fronteras, además de dos agentes en prácticas del servicio de Criminalística. La actividad formaba parte del «Plan Director» que desarrolla la Guardia Civil, acudiendo a centros educativos con propuestas para alumnado, y para docentes o familias.

El alcalde, José García Salinas, no quiso perderse el evento, y se acercó a lo largo de la mañana a saludar y agradecer a los agentes esta actividad. Salinas estuvo acompañado del primer teniente de alcalde, Luis Blanco; el concejal de Seguridad, Javier Inés; el concejal de Educación, Javier Blanco; y el edil de Deportes, Mario Valiente.



## Pasión por los bolillos con Marisol Ródenas

A lo largo del pasado mes pudo disfrutarse en la Biblioteca León Gil de una espectacular exposición de marcapáginas hechos con encaje de bolillos, de la mano de la maestra artesana Marisol Ródenas, una de las referencias de esta especialidad en España, con más de 40 años de trayectoria. Eran piezas elaboradas con técnicas de encaje tradicional, pero diferentes entre sí, porque las había realizadas con los distintos estilos que se utilizan en las tres grandes zonas encajeras del país, como son la gallega, la catalana y la castellana. También se pudo ver una pequeña muestra de «mundillos» de diferentes estilos. La exposición, muy colorida y llamativa, se desplegó en las baldas de cuatro vitrinas acristaladas frente al mostrador de la Biblioteca.

La muestra se completó con una conferencia que la propia artesana impartió el 25 de abril, y que llenó hasta los topes la sala multiusos de la Biblioteca. El concejal

de Cultura Luis Blanco se encargó de realizar la presentación de la ponente, destacando la espectacular trayectoria de Ródenas en el mundo de la artesanía. Luego, la maestra encajera dio una clase magistral sobre la historia del Encaje de Bolillos, partiendo del siglo XV, en el que están registradas las primeras documentaciones sobre esta técnica, y pasando por cómo fue evolucionando a lo largo de los siglos, hasta nuestros días.

En una segunda parte, Ródenas explicó las características y diferencias que tienen las distintas técnicas dentro del amplio espectro de los bolillos, y mostró, con breves explicaciones, multitud de piezas elaboradas con encaje, demostrando que no se trata de una artesanía olvidada y circunscrita a tareas en desuso, sino que con los bolillos, y usando la imaginación, pueden elaborarse decenas de objetos y adornos perfectamente actuales y a la moda.

**ESCUELA CASTILLA**

# Curso de monitor/a de actividades Juveniles

225 €

DEL 24 DE JUNIO AL 12 DE JULIO

horario: 9h a 15h

Información e inscripciones: Centro Juven Cabanillas del Campo 608206790

Requisito: tener 16 años

100 h teórico-prácticas y 150 h de prácticas

Titulación oficial de Castilla-La Mancha

# CAMPAMENTO URBANO

DÍAS NO LECTIVOS 30 Y 31 DE MAYO CEIP LA SENDA

ACTIVIDADES PARA LA CONCILIACIÓN DE LA VIDA FAMILIAR Y LABORAL DIRIGIDO A NIÑOS/AS ESCOLARIZADOS ENTRE 3 Y 12 AÑOS

INSCRIPCIONES ABIERTAS DEL 6 AL 22 DE MAYO EN EL REGISTRO DEL AYTO. DE CABANILLAS (P/DEL PUEBLO 1)



## Nueva temporada en el huerto del Centro de Mayores

En los primeros días de mayo ha comenzado el desarrollo de una nueva temporada de cultivo de los huertos en altura que el Ayuntamiento de Cabanillas del Campo ya habilitó el año pasado en el Centro de Mayores de la localidad.

Se trata de unas labores dirigidas, que realizan las personas usuarias del Servicio de Estancias Diurnas, y que forman parte de la actividad ocupacional que les ayuda a mantenerse activos, dentro de la programación terapéutica que se realiza en el centro.

Estos últimos días se han dedicado a la preparación de las mesas de cultivo, con

substratos y abonos, y han plantado zanahorias, berenjenas, tomates, pimientos, pepinos y también algunas plantas aromáticas.

El Ayuntamiento de Cabanillas ha ampliado para esta temporada las mesas de cultivo que ya adquirió el año anterior, por lo que este año los mayores del centro cuentan con hasta seis de estos maceteros elevados. La idea de que estén en altura es para reducir las limitaciones motoras que puedan tener individualmente si se cultivara a ras de suelo, y de esta forma todas las personas mayores del SED pueden realizar la actividad.

## La Senda elabora un libro interactivo e inclusivo

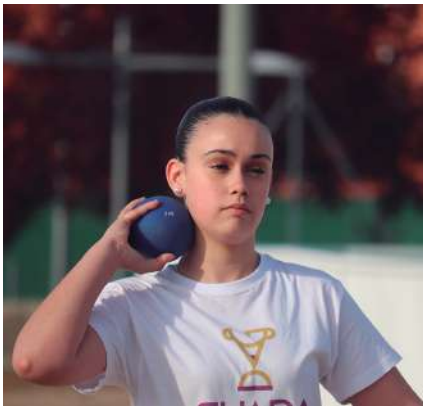
La Biblioteca León Gil de Cabanillas acogió el martes 30 de abril la presentación de *La curiosidad de Paula*, un libro interactivo e inclusivo elaborado por el Colegio La Senda, con la implicación de todo su alumnado. Al acto de presentación acudieron varios representantes de todos los cursos del colegio y docentes del centro, y estuvo presidido por su directora, Tamara Biosca. Por parte del Ayuntamiento asistieron el primer teniente de alcalde, Luis Blanco; la concejala de Cultura, Rosa María García; y el concejal de Educación, Javier Blanco.

El libro forma parte de un proyecto llamado «Letras de cambio: siguiendo un futuro igualitario», y tiene precisamente en la Igualdad entre hombres y mujeres su eje central. Según explicó Biosca, los objetivos que han buscado con la actividad son hacer una reflexión sobre el papel de las mujeres en la historia, combatir los estereotipos de género, potenciar el desarrollo integral de alumnos y alumnas y, al tiempo, trabajar en aspectos como las competencias digitales y la integración de todo el alumnado.

El libro puede consultarse online, y en sus «páginas digitales», además de fotos, dibujos y texto, hay enlaces que lo convierten en audiolibro, con los textos narrados por niños y niñas, y también otros que abren documentos externos con la vida de cinco mujeres.

El cuento es la historia de una niña, supuesta alumna del centro, que quiere decidir qué ser de mayor, y para ello va preguntando a profesores y profesoras. Hablando con docentes y personal del colegio le van presentando ejemplos de mujeres que fueron grandes profesionales en distintos ámbitos: la atleta Ruth Beitia, la escritora Ana María Matute, la cantante de ópera Montserrat Caballé, la científica Margarita Salas, la matemática María de Fe, la empresaria María Venjumea, y la chef Carme Ruscadella.

Además del carácter interactivo del libro destaca su condición inclusiva, con la narración en audio pensada para las personas ciegas, y además con un ejemplar con texto en Braille. Otra de las cualidades del volumen es que cada curso del colegio se ha encargado de desarrollar un trabajo diferente. Los niños y niñas de Infantil, con sus punzones, han hecho la edición en braille; los de 1º de Primaria han sido figurantes de las fotografías que ilustran el volumen; los de 2º han hecho las fotografías; los de 3º han sido los lectores que han grabado los audios narrados; los de 4º han sido los guionistas; los de 5º se han encargado de la redacción, y los de 6º han hecho trabajo de “community manager” y de marketing de lanzamiento del volumen.



## Más de 100 chavales en la jornada cabanillera de la 'I Olimpiada Guadavisión'

Un centenar de chicos y chicas, estudiantes de los institutos públicos de Cabanillas (IES Ana María Matute) y Marchamalo (IES Alejo Vera) participaron el pasado viernes 5 de abril en la jornada de la Olimpiada Intercentros «Guadavisión» que se desarrolló en las instalaciones municipales cabanilleras: el Complejo Ramiro Almendros, el Polideportivo San Blas y el Frontón Municipal.

Cabanillas era sede de la tercera jornada de esta Olimpiada Deportivo-Cultural, un proyecto de la Delegación Provincial de Educación, Cultura y Deportes que se desarrolló en distintas localidades de Guadalajara entre el 3 y el 17 de abril de 2024 en su primera fase, y los días 7 y 8 de mayo en su fase final en Guadalajara capital. La cita de Cabanillas enfrentó a estudiantes del «Matute» y del «Alejo» en competiciones de voleibol, atletismo (carreras de relevos y lanzamiento de peso), datchball, rugby-tag, bádminton y en una prueba cultural, a lo largo de toda la mañana, de 09:30 h. a 13:30 h.

Además, coincidiendo con la celebración de Guadavisión en Cabanillas, la Junta de Comunidades organizó también en la localidad una rueda de prensa de presentación de las actividades que se van a celebrar en la provincia de Guadalajara a lo largo de este año, en el marco de la elección en 2024 de Castilla-La Mancha como Región Europea del Deporte. A la misma asistieron el director general de Deportes de la Junta, Carlos Yuste, y el delegado provincial del Gobierno Regional, José Luis Escudero; y por parte de la Diputación, su presidente, José Luis Vega; además del primer teniente de alcalde de Cabanillas, Luis Blanco.

En esta presentación se comunicó que la provincia de Guadalajara contará con 300 actividades del programa de la Región Europea del Deporte, de la que una llegará a Cabanillas: el próximo 20 de septiembre, con un Circuito de Deporte Sénior.

**¡PARTICIPA EN LIGA ACTÍVATE!**

La Liga de Pasos para **municipios y vecinos** que premia por caminar y correr con **descuentos y tarjetas regalo**

**AYUNTAMIENTO DE CABANILLAS DEL CAMPO**

**DIPUTACIÓN DE GUADALAJARA**

## Cabanillas se une a 'Actívate', una curiosa «liga de pasos»

El Ayuntamiento de Cabanillas del Campo se ha inscrito a una iniciativa de fomento de la salud a través del senderismo llamada Liga Actívate. Se trata de una «Liga de Pasos» destinada a municipios y vecinos con la que se pretende animar a hacer ejercicio físico caminando, y que proporciona descuentos en empresas en función de los pasos dados. La iniciativa parte de la Diputación de Guadalajara, está reconocida por la Federación Española de Municipios y Provincias como proyecto innovador.

Para poder participar sólo hay que descargar la aplicación para smartphones de esta liga, y utilizarla cada vez que salimos a caminar, de manera que se va archivando la progresión del ejercicio, y estos pasos acumulados otorgan puntos que luego supondrán descuentos en distintas empresas adheridas a la app. La aplicación ya está disponible para su descarga, desde el 1 de mayo.

Con la aplicación se monitoriza la actividad individual y la que consiguen todos los vecinos y vecinas de cada municipio; se proponen retos diarios, semanales y mensuales, se establecen clasificaciones por pueblos (o grupos de amigos que deseen hacerse un grupo).

La iniciativa se enmarca en las acciones de fomento de la salud pública que el Ayuntamiento está impulsando a raíz de su participación en la Red Española de Ciudades Saludables, ya que está totalmente comprobado que la actividad física reduce el riesgo de enfermedades, y que caminar al me-

nos dos horas y media a la semana a intensidad moderada, junto a trabajo de fuerza un par de días por semana, mejora notablemente la calidad de vida. Al tiempo, se fomenta un menor uso del transporte privado en favor de andar.

### Marcha senderista

Relacionado con lo anterior, cabe reseñar que la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento ha organizado precisamente una salida grupal para hacer una marcha senderista por la ruta «Camino de la Dehesa», uno de los senderos señalizados que hay por el término municipal. Se trata de un recorrido de 8 kilómetros, de dificultad media, que se cubre en unas dos horas de caminata, aproximadamente. La cita es el 12 de mayo desde las 9 de la mañana, con salida en la Plaza de los Rosales.

Se trata de un recorrido agradable que se puede hacer en familia y cuyos caminos se adentran en una zona interesante del término municipal. Desde el núcleo urbano se sigue el Camino de la Dehesa pasando por la fuente del mismo nombre, situada bajo uno de los puentes por los que transita la R2. La cota máxima de la ruta son 774 metros de altitud, y desde allí hay unas estupendas vistas panorámicas del entorno y la Campiña guadalajareña.

La organización facilitará agua y una pieza de fruta a todos los participantes. Al tiempo, anima a las personas que se inscriban a estrenar la nueva aplicación de la «Liga Actívate», y así contabilizar los primeros pasos en la nueva aplicación.



## El Sporting presentó a sus Escuelas 2023-2024

El Sporting Cabanillas celebró el pasado 20 de abril su «Día de las Escuelas», con el que presentó a todos los equipos de base con los que cuenta este año el club cabanillero. Hay que reseñar que en esta temporada que está finalizando el club ha aglutinado a un total de 25 equipos, de los que cinco son los de categorías federadas absolutas y juveniles (el primer equipo masculino de Primera Preferente Regional, el Promesas masculino, de Segunda Autonómica; el primer equipo femenino, de Preferente Autonómica, y dos equipos juveniles masculinos). Otros 20 equipos son los de categorías de formación. En concreto, hay dos equipos de iniciación, dos prebenjamines, cuatro benjamines, cuatro equipos alevines masculinos y uno femenino, dos infantiles masculinos y uno femenino, y cuatro equipos de categoría cadete. En total son más de 500 personas practicando fútbol bajo el escudo de Cabanillas en este año deportivo, de los que 340 son chicos y chicas de categorías de base.

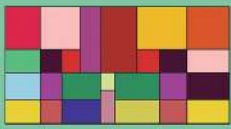


**VINILOS TRANSLÚCIDOS PARA LA PISTA DE PÁDEL.-** Se han instalado unos nuevos vinilos translúcidos en las paredes de la pista de pádel municipal acristalada del Complejo Deportivo Ramiro Almendros de la localidad. Estos vinilos cubren todas las zonas de cristal de la pista y están colocados en tres franjas, a distintas alturas. En el centro de la pared principal aparece el logotipo institucional del Ayuntamiento. Se trata de una medida, por un lado, de carácter estético, pero fundamentalmente con un fin ecológico: minimizar los casos de accidentes de aves que chocaban contra los cristales.

## El Tribal Balonmano asciende a Segunda Nacional

El primer equipo sénior del Club Balonmano Tribal Cabanillas ha culminado su ascenso de categoría, al finalizar segundo la liga ordinaria, lo que le permitirá la próxima temporada militar en Segunda División Nacional. El ascenso se certificó el pasado 4 de mayo, con un triunfo frente a Caserío Ciudad Real.





cultura educación social

# Cabanillas se mueve

## Actividades Mayo 2024



- LUNES 6 MAYO** Ciclo "¡Menudo cuadro! Leer el arte". Sesión sobre el cuadro "El último viaje del Temerario", de Turner. Charla con Vito Andradás. Entrada libre. 19:00 h. Biblioteca Municipal León Gil
- MARTES 28 MAYO** Érase una vez un teatro. Fotografías de Mariam Useros. Entrada libre. Inauguración: Día 8, 19h. Visitas: Horario de apertura de la Biblioteca
- MÉRCOLES 8 MAYO**
- JUEVES 9 MAYO** Taller Joven de Técnicas de Estudio: "Técnicas de estudio maestras", con el Programa de Educación de Calle. Inscripciones: 618514718 / 618514779. 17:00 h. Centro Joven Municipal
- JUEVES 9 MAYO** Érase una vez un teatro: Proyección del documental sobre la la lucha para reabrir el Teatro Moderno, de Israel Calzado. Entrada libre. 19:00 h. Casa de la Cultura
- VIERNES 10 MAYO** Teatro Infantil: "Menuda momia", de "Marimba Marionetas". Concertado para niños/as de 5-6 años de los colegios de Cabanillas. 10:30 h. Casa de la Cultura Castilla-La Mancha
- VIERNES 10 MAYO** Taller Joven de Podcast "Lanza tu mensaje". Organizado por el Centro Joven. Para chicos/as de 12-35 años. Más información en el 608206790. 17:00 h. Centro Joven Municipal
- VIERNES 10 MAYO** Programa ActivaT de ocio para mayores: Tarde de cine. Película "Todos lo hacen", de Hugo Martín Cuervo (España, 2022). Entrada libre. 19:00 h. Casa de la Cultura
- SÁBADO 11 MAYO** Presentación del libro infantil "¿Qué hay debajo de mi cama?". La autora, Rosa Mª Gª Valenzuela, contará el cuento para público infantil. 12:00 h. Entrada libre. Biblioteca Municipal León Gil
- SÁBADO 11 MAYO** Concierto final "Taller de Gospel 3D". Taller organizado por la Escuela Municipal de Música. Muestra final abierta al público. Entrada libre. 19:00 h. Casa de la Cultura
- DOMINGO 12 MAYO** Marcha Senderista Saludable. Marcha de 8 km. por senderos en torno al Campo de Golf. Inscripciones y más información en el Centro Fitness. Salida a las 09:00 h. desde la Plaza de los Rosales
- MÉRCOLES 15 MAYO** Taller Joven "Ansiedad y Selectividad". Charla de estrategias para manejar la ansiedad ante los exámenes. Inscripción: 1-10 mayo en la Biblioteca. 18:00 - 20:00 h. Biblioteca Municipal León Gil
- MÉRCOLES 15 MAYO** Instalación escénica "Inteligencia Artificial". Instalación-espectáculo con técnicas IA, modelos 3D y multimedia. Artista: Andrés Beladiez. Entrada libre. 20:00 h. Casa de la Cultura
- LUNES 16 MAYO** "Cómo salir de conflictos triunfando... (y triunfar no es lo que te imaginas)". Charla de Fer Gascón, especialista en Mediación de Conflictos y Escucha Activa. 19:00 h. Entrada libre. Biblioteca Municipal León Gil
- VIERNES 17 MAYO** Programa ActivaT para Mayores: Taller de Manualidades. "Técnica de repujado: Decoración en relieve en bandeja de aluminio". Inscripciones: 949337605. 16:30 h. Centro de Mayores de Cabanillas
- VIERNES 17 MAYO** Taller de Formación Laboral Joven: "Elaboración de currículums interactivos". Organiza: Programa de Educación de Calle. Inscripción: 618514718 / 618514779. 18:00 h. Centro Joven Municipal
- VIERNES 17 MAYO** Presentación literaria: "Manual para amarse, amar y ser amado". Charla con la autora, Inma Borrego. Entrada libre. 19:00 h. Biblioteca Municipal León Gil
- SÁBADO 18 MAYO** Fase final del Campeonato Interescuelas de Fútbol de Castilla-La Mancha. Categorías Infantil (masculino y femenino) y Alevín masculino. 09:00 - 15:00 h. Campos fútbol Ramiro Almendros
- SÁBADO 18 MAYO** 2º Aniversario del Club Tribal 10-13 h. Jornada Liga Pitufos Balonmano. 17:00 h. Partido Tribal-Estrellas de la liga. 17:30 h. Concurso de Triples
- ACTIVIDAD MAÑANA: Parque Buero Vallejo**  
**ACTIVIDAD TARDE: Polideportivo San Blas**
- SÁBADO 18 MAYO** 12º Mercadillo de Segunda Mano de Cabanillas. Compraventa y trueque de productos usados entre particulares. Inscripción: hasta 10 mayo (Centro Joven). Apertura 10:30 - 14:30 h. Plaza del Pueblo
- SÁBADO 18 MAYO** Fiesta Light Joven. Organizada por el Programa de Educación de Calle. Inscripciones: 618514718 / 618514779. 18:00 h. Centro Joven Municipal
- SÁBADO 18 MAYO** III Gala "Cabanillas se mueve" y Acto del 25º Aniversario de la Casa de la Cultura. Gala del mundo sociocultural de Cabanillas. Entrada con invitación. 19:30 h. Casa de la Cultura
- DOMINGO 19 MAYO** II Concurso Nacional Canino de Cabanillas, de la Real Sociedad Canina de España y la Sociedad Canina CLM. Inscripción: [www.caninadelamancha.es](http://www.caninadelamancha.es). 11:00 h. Entrada libre para público. Frontón Municipal
- LUNES 20 MAYO** Audición de flauta, saxo y clarinete. Alumnos/as de la Escuela Municipal de Música de los profesores Jesús Serrano y Carlos Calvo. Entrada libre. 18:30 h. Casa de la Cultura
- LUNES 20 MAYO** Ciclo "¡Menudo cuadro! Leer el arte". Sesión sobre el cuadro "El Beso" (Klimt). Charla con Vito Andradás, licenciada en Bellas Artes. Entrada libre. 19:00 h. Biblioteca Municipal León Gil
- LUNES 20 MAYO** 2ª Fiesta de Pijamas de los Peluches. Lleva el muñeco de auge de tu hijo/a a la Biblioteca y participará en una fiesta y un vídeo. Biblioteca León Gil
- MARTES 21 MAYO** Recital de Primavera del Taller de lectura en voz alta "Palabras Vivas". Coordinado por Mabel Cendejas. Entrada libre. 19:00 h. Biblioteca León Gil
- MÉRCOLES 22 MAYO** Presentación literaria: "Luna y sus planetas". Cuentacuentos infantil con su autora, Purificación Ruiz Velasco. Entrada libre. 18:00 h. Biblioteca Municipal León Gil
- JUEVES 23 MAYO** Curso de Ofimática: Word y Excel. Nivel iniciación. Para adultos/as. Organiza: Proyecto Ciudadanía Digital CLM. Inscripciones en la Biblioteca. 09:00 - 14:00 h. Biblioteca Municipal León Gil
- VIERNES 24 MAYO** Charla para jóvenes sobre el Servicio de Voluntariado Europeo. Para chicos/as de 12 a 35 años. Organiza: Centro Joven. Más información en el 608206790. 17:00 h. Centro Joven Municipal
- VIERNES 24 MAYO** Programa ActivaT de Ocio para Mayores: Tarde de Bingo. Entrada libre. 17:30 h. Centro de Mayores de Cabanillas
- VIERNES 24 MAYO** Presentación literaria del poemario "Con la lengua imparables". Charla con la autora, Ana Yela Muñoz. Entrada libre. 19:00 h. Biblioteca Municipal León Gil
- VIERNES 24 MAYO** Noches Acústicas de Cabanillas: Concierto de Susan Santos + Emuná. Exposición paralela: Dloio. Entradas gratuitas disponibles desde las 19 h. Apertura expo: 19 h. / Concierto: 20 h. Casa de la Cultura
- SÁBADO 25 MAYO** Teatro para adultos: "Pséudolo", de Plauto. Adaptación del grupo "Tres Tristes Tristes". Entrada solidaria: 5€. A beneficio de la Asociación Caminando. 20:00 h. Casa de la Cultura
- DOMINGO 26 MAYO** 12ª Carrera Popular de Cabanillas. Carrera de adultos sobre 5 o 10 kms. + carreras de categorías de base. Inscripción: [www.recorreguadalara.com](http://www.recorreguadalara.com). Salida Carrera Adultos: 10:00 h. Plaza del Pueblo
- DOMINGO 26 MAYO** 'Más Clásica, por favor': "La Voz (Mozart, Vivaldi y Bizet)". Concierto didáctico para público familiar, sobre las familias de instrumentos. Compañía SingUs. 13:00 h. Entrada libre. Casa de la Cultura
- MARTES 28 MAYO** Audición de Percusión. Alumnos/as de la Escuela Municipal de Música, del profesor Alvar Grijelmo. Entrada libre. 18:00 h. Casa de la Cultura
- MARTES 28 MAYO** Encuentro literario con autora: Charla con Cristina Morató. Hablará de su último libro, "Reinas de leyenda", y firmará ejemplares. Entrada libre. 19:00 h. Biblioteca Municipal León Gil

### AVANCE JUNIO

Curso intensivo de Monitor/a de Tiempo Libre 24 junio a 12 julio. Titulación homologada CLM. Horario: 9 a 15 h. Información e inscripciones desde el 2 de mayo en el Ctro.Joven (608206790)