

REGLAMENTO DE LA PRUEBA 2022

- I. El Servicio Municipal de Deportes de Cabanillas del Campo organiza, con la colaboración del Ayuntamiento de la citada localidad y el Club Runners Cabanillas, la X CARRERA POPULAR DE CABANILLAS DEL CAMPO, perteneciente al Circuito Provincial de Carreras Populares de la Diputación de Guadalajara, y que se celebrará el próximo DOMINGO 22 de mayo de 2022, dando comienzo a las 10'00 h en la plaza del Ayuntamiento y alrededores.
- II. Las inscripciones se realizarán en la página web www.recorreguadalajara.com y se cerrarán el viernes 20 de mayo en categorías de Adultos (Senior y Veteranos/as A, B y C) y de menores (Juvenil, Cadete, Infantil, Alevín, Benjamín, Promoción, Chupetín y Minichupetín), o al llegar a un máximo de **350** corredores/as en categorías de Adultos/as y **350** corredores/as en categorías de Menores. Las inscripciones de **categorías de adultos/as tiene un coste de 10 €**, **salvo el día de la prueba, en el que será de 15 €**, siempre y cuando queden dorsales libres. Las inscripciones de **categorías de menores serán GRATUITAS, NO pudiendo participar en los sorteos** (sólo los adultos/as).
- III. Los dorsales y el chip se podrán recoger en la carpa que la organización colocará en la plaza del Ayuntamiento hasta 30 minutos antes del comienzo de la prueba.
- IV. El recorrido de 10.000 m. será de dos vueltas a un circuito **HOMOLOGADO** de aproximadamente 5.000 m, con salida y llegada en la plaza del Ayuntamiento.
- V. Habrá avituallamiento líquido en el recorrido (km 5), y todos los adultos/as, por el mero hecho de participar, recibirán una **BOLSA DEL CORREDOR** similar a la de ediciones anteriores, repartiéndose la fruta y el agua al finalizar la carrera, en la zona de avituallamiento.
- VI. En las categoría de adultos/as (masculino y femenino), se diferenciará entre:
 - ✓ Senior (De 18 a 35 años)
 - ✓ Veteranos A (De 36 a 45 años)
 - ✓ Veteranos B (De 46 a 55 años)
 - ✓ Veteranos C (De 56 años en adelante)

El número máximo de participantes total será de 350 atletas.





- VII. No podrá haber ningún vehículo, bicicleta o similar en el recorrido ni acompañando a los/as atletas, que NO sea de la propia organización.
- VIII. Todo corredor/a que no realice el recorrido completo al que se ha apuntado (5 kms o 10 kms), muestre un comportamiento antideportivo o no atienda a las indicaciones de los Jueces de la carrera, será automáticamente descalificado.
- IX. Todo corredor/a que no esté inscrito o sin el dorsal, no podrá participar en la prueba por motivos de seguridad.
- X. La Organización no se hará responsable de los daños que los corredores/as se puedan hacer a sí mismos ni responsabilizar de ellos a terceros.
- XI. La Organización posee un Seguro de Accidentes Deportivos y de Responsabilidad Civil para la prueba.
- XII. Todos los participantes, por el hecho de tomar la salida, aceptan el presente Reglamento y en caso de surgir alguna duda no reflejada en el mismo, será la Organización quien dictamine.
- XIII. Habrá servicio de ambulancia, Protección Civil y Policía Local, y todos los atletas que lo deseen, podrán hacer uso de las duchas habilitadas en el Polideportivo Municipal de la localidad.
- XIV. Al finalizar las pruebas de adultos/as y categoría juvenil, habrá **entrega de trofeos** a los tres primeros/as clasificados/as masculino y femenino de las categorías:
 - Senior (De 18 a 35 años), masculino y femenino. 10.000 m
 - Veteranos A (De 36 a 45 años), masculino y femenino. 10.000 m
 - Veteranos B (De 46 a 55 años), masculino y femenino. 10.000 m
 - Veteranos C (De 56 años en adelante), masculino y femenino. 10.000 m
 - Absoluto (De 18 años en adelante), masculino y femenino. 10.000 m
 - Local DAGU A (De 18 a 49 años), masculino y femenino. 10.000 m
 - Local DAGU B (De 50 años en adelante), masculino y femenino. 10.000 m
 - 5 km (De 18 años en adelante), masculino y femenino. 5.000 m
 - Juvenil_Sub 18 (2005-2006), masculino y femenino. 5.000 m

Habrá un sorteo de distintos productos subvencionados por nuestros patrocinadores y colaboradores (**sólo participando en el mismo los dorsales de los deportistas adultos/as**).





XV. Las pruebas de categorías de menores darán comienzo a las 12'30 h aproximadamente una vez finalizada la carrera popular de adultos/as, se haya entregado los premios y el sorteo de regalos entre los participantes de las categorías de adultos/as (a excepción de la categoría Juvenil, 10'00 h). Se celebrarán en los alrededores de la plaza del Ayuntamiento y calles adyacentes y con las siguientes categorías, horarios y orden:

- ✓ 10'00: Juvenil_Sub 18 (2005-2006). 5.000 m
- ✓ 12'30: Cadete_Sub 16 (2007-2008). 2.660 m
- ✓ 12'55: Infantil_Sub 14 (2009-2010). 1.635 m
- ✓ 13'10: Alevín_Sub 12 (2011-2012). 1.000 m
- ✓ 13'25: Benjamín_Sub 10 (2013-2014). 615 m
- ✓ 13'35: Promoción_Sub 8 (2015-2016). 420 m
- ✓ 13'45: Chupetín_Sub 6 (2017-2018). 300 m
- ✓ 13'55: Minichupetín_Sub 4 (2019-2020). 215 m

Los horarios son aproximados, por lo que se recomienda estar 30 minutos antes de cada una de ellas, para poder calentar correctamente y por posible adelanto de alguna de ellas.

En todas ellas habrá trofeo a los 3 primeros/as de cada categoría y sexo, y una medalla para todos/as los/as participantes al finalizar cada prueba.

XVI. Los/as **niños/as NO apuntados** o sin dorsal, **NO podrán participar** en la prueba por motivos de seguridad, al igual que los adultos.

