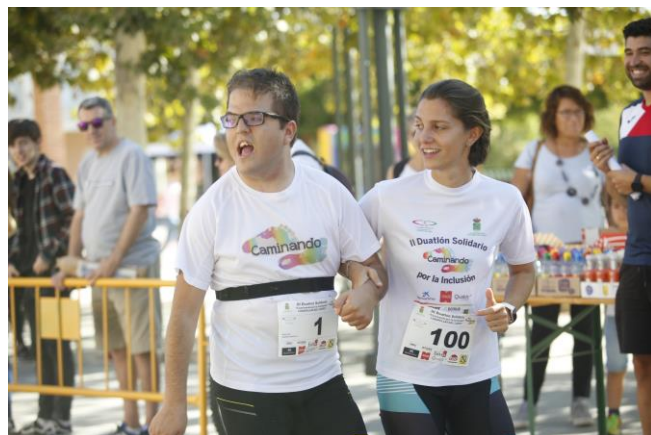




# LOS VALLES DE LA CAMPIÑA 2022

¡¡ QUEREMOS VUESTRA COLABORACIÓN !!



## PROPONEMOS UN RETO

Dos pruebas deportivas: Marcha en MTB y Trail Runnig. Dos proyectos: la inclusión y la investigación; promovidas por dos asociaciones: El Motor de tus Pasos y Asociación Caminando.

## #disCAPACIDAD

Con los apoyos necesarios todos somos capaces de superar nuestras limitaciones.

**Estimado/a empresario/a:**

Le escribo en nombre de las Concejalías de Deportes y Servicios Sociales del Ayuntamiento de Cabanillas del Campo, y de dos asociaciones con implantación en nuestro municipio: "Asociación Caminando" y "El Motor de tus pasos". Y lo hago con el fin de presentarle un proyecto solidario, para el que queremos pedirle su colaboración.

La Asociación Caminando es una entidad sin ánimo de lucro creada en 2014, que se dedica a ayudar y dar soporte a personas de nuestro entorno que padecen diversidad funcional. Realizan acciones para mejorar la calidad de vida de niñas y niños con discapacidad, y de sus familias, trabajando activamente por la inclusión de los pequeños en todos los ámbitos. Esta asociación mantiene desde 2017 un acuerdo de colaboración con nuestro Ayuntamiento, con el que varios chicos y chicas que pertenecen a la asociación acuden a diario al Centro de Día del municipio, para poder tener una atención socioeducativa adecuada a sus necesidades. Ambas instituciones también colaboramos de modo habitual en iniciativas de formación, organización de talleres o charlas de ayuda a familiares, que celebramos a lo largo del año.

La Asociación "El Motor de tus Pasos" es otra entidad social de nuestra localidad, que lucha para promover la investigación del "Síndrome de Charcot Marie Tooth", una dolencia muscular neurodegenerativa que padece una de nuestras vecinas, la niña Olivia García, de 15 años de edad, pero que además afecta a unas 18.000 personas en España. Desde su creación, la asociación mantiene una colaboración estrecha y constante con el Ayuntamiento de Cabanillas, que apoya a la entidad en cuantas iniciativas desarrolla para la visibilización de la enfermedad o la recaudación de fondos, especialmente a través de su participación en retos deportivos.

En el contexto de esta colaboración habitual entre el Ayuntamiento de Cabanillas y ambas entidades sociales, y aprovechando el fin de las restricciones de los últimos años debidas a la pandemia, en este 2022 se está programando la realización de **dos pruebas deportivas populares en la localidad**, a celebrar en junio y en septiembre. Cabe recordar que en años anteriores organizamos carreras atléticas o pruebas de duatlón, que tuvieron un considerable éxito. Y esta vez se va a apostar por **una carrera de bici de montaña (MTB) de unos 40 kilómetros, por el término municipal, y por otra prueba de trail, de 10 kilómetros**. Las fechas probables de celebración serán el 12 de junio y el 11 de septiembre, respectivamente.

El objetivo de ambas citas es organizar sendos eventos lúdico-deportivos en el entorno del Corredor del Henares, que sirvan para promover la visibilidad y la plena inclusión de las personas con discapacidad y diversidad funcional a través del deporte; al tiempo que los participantes disfrutan de sendas mañanas de deporte popular.

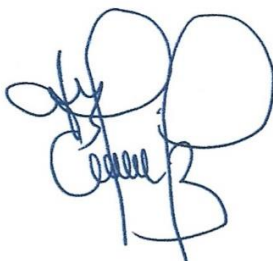
En este contexto, y con el fin de llevar lo más lejos posible la iniciativa, **queremos invitarle a participar con nosotros haciendo que su empresa sea patrocinadora del evento**, dando como contraprestación difusión a su marca en todo el material de la prueba (cartelería, redes sociales, folletos, etcétera).

Si desea más información para concretar su colaboración, puede ponerse en contacto con las citadas asociaciones en estos contactos:

Asociación Caminando: Tfno. 645 300 219 / Mail: [caminandoasociacion@gmail.com](mailto:caminandoasociacion@gmail.com) Móvil 638 346 152

El Motor de tus Pasos: Tfno. 625 238 359 / Mail: [elmotordetuspasos@gmail.com](mailto:elmotordetuspasos@gmail.com)

Reciba un saludo muy cordial.



Cabanillas del Campo. Marzo de 2022  
El alcalde, José García Salinas  
**Alcalde de Cabanillas del Campo**



## NOS PRESENTAMOS

Somos dos asociaciones de personas. A veces se nos olvida y nos limitamos a mandar información de lo que hacemos, de lo ocupados que estamos intentando ser mejores y de lo mucho que queremos conseguir para los demás. Pero la mayoría de las veces no llegáis a conocer a esas personas por las que luchamos. O, mejor dicho, a esas personas que son las que más luchan para conseguir las mismas oportunidades que cualquiera de nosotros. Nunca les ponemos nombres, aunque sus caras aparezcan en algunas fotos. Así que queremos que les conozcáis porque, en algunos casos, no pueden expresarse por ellas mismas y en otros les encantaría agradecer vuestra solidaridad.

Queremos que veáis sus caras de felicidad haciendo lo que más les gusta: vivir y participar en sus comunidades. Eso que llamamos "integración". Lo que al resto de las personas nos resulta tan fácil como salir por la mañana de casa, coger un transporte, llegar al trabajo, a la escuela, al súper o a la peluquería, a relacionarnos con nuestros semejantes. Ellas y ellos necesitan una "ayuda extra" para tener las mismas oportunidades. Y no tanto porque tengan menos capacidades que cualquiera de nosotros, sino porque no se les reconocen. Es esta sociedad la que les atribuye muchas menos habilidades de las que tienen. Les incapacita la constante comparación con "lo normal". No andan como los demás, no hablan como los demás y no les dejamos que pregunten o pidan lo que necesitan como los demás.



Nacho, Sandra, Antonio, Rafa, Jesús, Cristina y Alicia

No son superhéroes o heroínas de película. Son personas que tienen que luchar toda su vida para que se les reconozcan sus valías.

Imaginaos que, todos los días, os piden que demostréis que sois capaces de andar sin tropezaros, que tenéis resistencia para correr una carrera, que podéis cuidar de un huerto, que podéis montar en bicicleta... Ya es difícil que alguien te examine en cada actividad que realices. Sería mucho más fácil si en vez de comparar estuviésemos pendientes de ayudar.

En la Asociación Caminando tenemos un grupo de personas que trabajan juntas para romper barreras. El Ayuntamiento de Cabanillas nos ayuda cediéndonos un espacio donde trabajar. Es un equipo que nos demuestra que juntos conseguimos mucho más que por separado. Son nuestra bandera de presentación para demostrar que la integración se consigue. Podéis verlos en la foto.

Rafa, Sandra y Cristina son el equipo que forma equipo con Nacho, Alicia, Jesús y Antonio. El grupo seguirá creciendo este año en personas y en necesidades. Y por ahora se financia solo por las familias.

Y ahora imaginad que cuando vais al médico, os detectan una enfermedad con nombre complicado. Pero tenéis la mala suerte de que afecta a menos de 5 de cada 10.000 habitantes y os dicen que no es rentable para las farmacéuticas desarrollar un "medicamento huérfano". Así que si alguien aporta dinero para la investigación y hay algún científico que se quiera embarcar en ella, es posible que se encuentre una cura. Pero seguís siendo una minoría que no genera "beneficios". Así hay unos tres millones (3.000.000 sí) de personas en España. Pero se reparten tanto entre las 7.000 patologías "raras" o poco frecuentes que nunca serán "rentables".

Si decimos Charcot Marie Tooth seguramente no sonará más que a tres nombres juntos. Pero así se llama un Síndrome que atenaza a Olivia, la hija de Alfredo y Eva. Una enfermedad degenerativa que, por ahora, no tiene cura.

Pero que tiene investigaciones en curso con esperanzas incluidas. Por eso un padre y una madre luchadores crearon "El motor de tus pasos". Recaudar fondos para la investigación es su propósito, pero en su base están Olivia y otras 18.000 personas en España que la padecen. La pasión por la bicicleta es la fuerza que mueve a unos "locos" en su búsqueda de financiación de investigaciones.



Eva, Olivia y Alfredo

En años anteriores celebramos el Duatlón Solidario en colaboración con el Ayuntamiento de Cabanillas. La pandemia nos paró y ahora queremos reinventarnos con dos nuevas carreras cada año. Una será en MTB y la otra a pie (TRAIL) y, por supuesto, con el apoyo del Ayuntamiento de Cabanillas de nuevo. Queremos que sean un emblema de nuestra capacidad de integración y de la solidaridad de todo nuestro entorno.

En los dossieres adjuntos encontraréis mucha información de ambas asociaciones y del trabajo que desarrollamos. Pero ahora veréis las fotos poniendo cara a quienes reciben vuestro apoyo. Podéis ver que no son proyectos sobre papel o actividades imaginadas, sino sonrisas conseguidas, avances reales y esperanzas crecientes.

Por eso queremos agradecerlos en su nombre vuestro apoyo. Solo con que hayáis conocido a estas personas ya hemos conseguido mucho.

Muchas gracias en nombre de todas las que reciben vuestra colaboración como unas alas que les hacen más ligeras sus luchas diarias.

Siempre estaremos encantados de tenerlos a nuestro lado. Gracias por dedicarnos una parte de vuestro tiempo.

El Motor de tus Pasos y Asociación Caminando

**!!! OS NECESITAMOS !!!**

## DOS ASOCIACIONES, DOS RETOS, DOS PRUEBAS DEPORTIVAS UN OBJETIVO COMÚN

**#<sub>dis</sub>CAPACIDAD+INCLUSIÓN**

Dos asociaciones	Dos retos	Dos pruebas deportivas
<ul style="list-style-type: none"><li>• El Motor de tus Pasos</li><li>• Asociación Caminando</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Que nuestras hijas e hijos tengan todos los apoyos que necesitan</li><li>• Investigar para encontrar una cura para el síndrome CMT</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Marcha MTB en junio</li><li>• Trail Runnig en septiembre</li></ul>



Las dos pruebas deportivas tienen carácter solidario y todos los recursos, que se obtengan, serán destinados: 50% a la investigación de la enfermedad Charcot Marie Tooth y el otro 50% a financiar las actividades de la Asociación Caminando: Terapia asistida con caballos, Talleres para el desarrollo de la autonomía y la integración social, Jornadas formativas, Respiro familiar y Arte-manía.





Gracias a vuestra colaboración, queremos conseguir que estos eventos deportivos sean inclusivos. Vamos a hacer que cualquier persona con cualquier tipo de diversidad funcional pueda participar. Gracias a quienes ya nos apoyan: el Ayuntamiento de Cabanillas, Mariano de TamingLap y Fran promotor de “Atletismo adaptado a superhéroes”.

**¡¡El deporte nos une y refuerza nuestros lazos!!**



Ayuntamiento de  
Cabanillas del Campo

