

ACTIVIDADES DEPORTIVAS MES DE JULIO

- SEMANA DEL 5 AL 11 DE JULIO **PARQUE BUERO VALLEJO**

HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
07:15 – 08:15	YOGA		YOGA		YOGA		
09:15 – 10:15		ZUMBA		PILATES			
12:30 – 13:30					AQUAZUMBA		

- SEMANA DEL 12 AL 18 DE JULIO **SOTO/MIRADOR**

HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
07:15 – 08:15	YOGA		YOGA		YOGA		
09:15 – 10:15		ZUMBA					
11:15 – 12:15				ETTO FUNCIONAL			
12:30 – 13:30					AQUAZUMBA		

- SEMANA DEL 19 AL 25 DE JULIO **PARQUE LA SENDA**

HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
07:15 – 08:15	YOGA		YOGA		YOGA		
09:15 – 10:15		ZUMBA		PILATES			
12:30 – 13:30					AQUAZUMBA		

- SEMANA DEL 26 DE JULIO AL 1 DE AGOSTO **UBICACIÓN POR DETERMINAR**

HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
07:15 – 08:15	YOGA		YOGA		YOGA		
09:15 – 10:15		ZUMBA					
11:15 – 12:15				ETTO FUNCIONAL			
12:30 – 13:30					AQUAZUMBA		

1. Las actividades se llevarán a cabo cada semana en un parque de la localidad.
2. La actividad de AQUAZUMBA será realizada en la Piscina Municipal.