

MODALIDADES



CapacitaTIC+55 te ofrece dos modalidades formativas tanto **presencial** en las diferentes localidades de todo el territorio regional, como en formato **on line a través del Campus virtual CapacitaTIC+55** para que **tú elijas** el momento y el lugar que necesites.

Si estas en desempleo, CapacitaTIC+55 te acompaña en tu proceso de búsqueda activa de empleo a través de apoyo laboral, apoyo social y emocional, que en esta edición serán sesiones a través de videoconferencias, video tutoriales, mail, Whatsapp y seguimiento telefónico.



ASESORAMIENTO

Si no conoces tu nivel tecnológico previo **no te preocupes** CapacitaTIC+55 te acompaña y asesora a través de nuestro equipo asesor y con una herramienta en línea diseñada especialmente para evaluar aquellas capacidades y competencias en relación con las nuevas tecnologías (TIC)

Si estás en desempleo, Capacitatic+55 te acompaña en tu proceso de búsqueda activa de empleo a través de apoyo laboral, apoyo social y emocional, que en esta edición serán sesiones a través de videoconferencias, video tutoriales, mail, Whatsapp y seguimiento telefónico.



LUGARES DE CELEBRACIÓN

La formación presencial se impartirá en las aulas informáticas de los centros sociales, bibliotecas municipales, centros de formación, otras aulas de asociaciones y entidades colaboradoras del proyecto.



CUÁNDO

Del 1 de abril al 31 de diciembre del 2021.

DIRECCIÓN GENERAL DE MAYORES Y PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Avda. de Francia, 4 - 45071 Toledo
Telf: 925 287 006 / 925 287 039 / Fax: 925 287 003
Servicios Sociales de tu localidad

Direcciones Provinciales de la Consejería de Bienestar Social

Albacete

Paseo Pedro Simón Abril, 10
02071 Albacete
Telf: 967 558 000

Ciudad Real

C/ Paloma, 21
13071 Ciudad Real
Telf: 926 276 200

Cuenca

C/ Lorenzo Herván y Panduro, 1
16071 Cuenca
Telf: 969 176 800

Guadalajara

C/ Julián Besteiro, 2
19071 Guadalajara
Telf: 949 885 800

Toledo

C/ Río Guadalupe, 2
45071 Toledo
Telf: 925 266 400 / 925 269 069

CÓMO PUEDO PARTICIPAR

Inciso Integración
Palma, 8 - 13001 Ciudad Real.
Teléfonos: 926 208 074 / 618 829 725
Mails: juancarlos@inciso.org y inciso@inciso.org
Web: www.capacitatic55.com
Campus Virtual: www.campus.capacitaTIC55.com

Dirección: eugenia@inciso.org
Coordinación Regional: juancarlos@inciso.org
Podéis poner contactar con:
Charo Quiralte 661 592 265 (Albacete y Ciudad Real) albacete@inciso.org
Mar Fernández 661 592 267 (Cuenca, Guadalajara y Toledo) ciudadreal@inciso.org



CapacitaTIC +55

Programa de capacitación digital para personas mayores de 55 años

PROMOCIÓN DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE



Unión Europea
Fondo Social Europeo
"El FSE invierte en tu futuro"

INCISO

SÍGUENOS EN  IncisoIntegracion

 @IncisoES

 Inciso Integración



Castilla-La Mancha



Unión Europea
Fondo Social Europeo
"El FSE invierte en tu futuro"

INCISO



Castilla-La Mancha

¿Qué es CapacitaTIC +55?

Es un programa de capacitación y promoción digital **dirigido a las personas mayores de 55 años de Castilla-La Mancha**, personas desempleadas, incluidos de larga duración, como trabajadoras o autónomas. Es una iniciativa de la **Consejería de Bienestar Social de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha** dentro del *Marco Regional de Envejecimiento Activo y Saludable en Castilla-La Mancha*, y financiado por el *Fondo Social Europeo mediante el Programa Operativo Regional FSE 2014/2020 de Castilla-La Mancha a través del Eje Prioritario 3 "Inversión en educación, formación y mejora de las competencias profesionales y en el aprendizaje permanente"*.

CapacitaTIC+55 tiene en sus objetivos reducir la "brecha digital" y promover la e-inclusión, ofreciendo **formación, asesoramiento y motivación a las personas mayores de 55 años** que deciden adentrarse en el mundo de Internet a través de la informática de forma **totalmente gratuita**, desde los niveles de alfabetización digital más sencillos hasta niveles altamente profesionales.

Formación gratuita y adaptada a tus necesidades



CapacitaTIC+55 pone a tu disposición una **AMPLIA OFERTA FORMATIVA** totalmente adaptada en función de la dificultad requerida, el nivel inicial de conocimientos del alumnado y los objetivos y expectativas ... **¿CÓMO?**



1. Nos acercamos a tu localidad más cercana a través de los **talleres prácticos** que son jornadas de formación especializadas con duración mínima de **6 a 10 horas** de duración donde aprenderás temas de actualidad sobre nuevas tecnologías que nos rodean.

NOVEDAD

Oferta **talleres Especializados**:

- Taller Administración electrónica 1: Sistema Cl@ve y la Carpeta Ciudadana. 6 horas
- Taller Administración electrónica 2 y Banca on-line: Certificado digital y DNI electrónico. 6 horas
- Taller Comunícate. Herramientas de comunicación. WhatsApp y Videoconferencias. 10 horas
- Taller de manejo de móviles: usos más habituales. 10 horas
- Taller de aplicaciones para móviles: aplicaciones más usadas. 6 horas
- Taller redes sociales 1: Facebook y Twitter. 6 horas
- Taller redes sociales 2: YouTube, Instagram y otros. 6 horas
- Taller consejos para navegar de forma segura 6 horas
- Taller de orientación laboral: salidas profesionales, necesidades de formación, etc. 10 horas
- Taller de emprendimiento +55: información, orientación, asesoramiento a la creación de empresas. 6 horas

Novedad covid19 () En el caso de no poder realizarse estas acciones en su totalidad presencialmente, se impartirán en formato Webinar a través de videoconferencias.*



2. ITINERARIO FORMATIVO MODULAR

Te ayudamos en tu capacitación digital más en profundidad ofreciéndote un **Itinerario modular** diseñado a medida de tus necesidades como participante y en función de tu punto de partida en cuanto a conocimientos tecnológicos.

Niveles y contenidos

PRESENCIAL

NIVEL 1

Dirigido al alumnado +55

con bajos conocimientos del entorno Web, acceso a la Red, y bajo nivel de uso y conocimientos de Ofimática básica.

Con dos cursos de Nivel 1 en función de sus conocimientos iniciales, divididos de la siguiente forma:



Con dos niveles en función de tus conocimientos iniciales.

+ Curso básico de Informática 1

(dirigidos a aquellas personas con nivel casi 0 de alfabetización digital) Ordenadores, Windows, archivos y carpetas e introducción Internet. **15 horas lectivas.**

+ Curso básico de Informática 2

(dirigidos a aquellas personas con nivel básico y bajos conocimientos entorno Web, acceso a la Red) Internet. Google y correo electrónico. **15 horas lectivas.**

NOVEDAD

Novedad Covid19. Oferta solo Elearning+ tutorías



Covid-19
(con Tutorías)
Sólo **Campus Virtual Elearning**



Competencias digitales básicas (30 horas lectivas):

- Competencias digitales básicas I: Unidad 1 (sistema operativo, explorador de archivos, operaciones con carpetas y archivos. (15 horas)
- Competencias digitales básicas II: Unidad 2 (navegar por Internet, añadir favoritos, buscadores, historial, almacenamiento. (15 horas)

Word (60 horas lectivas)

Excel (50 horas lectivas)

Uso de aplicaciones móviles (35 horas lectivas)