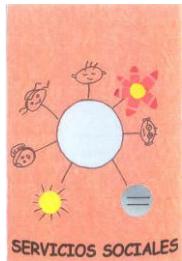




EXCMO. AYUNTAMIENTO  
DE CABANILLAS DEL CAMPO  
SERVICIOS SOCIALES

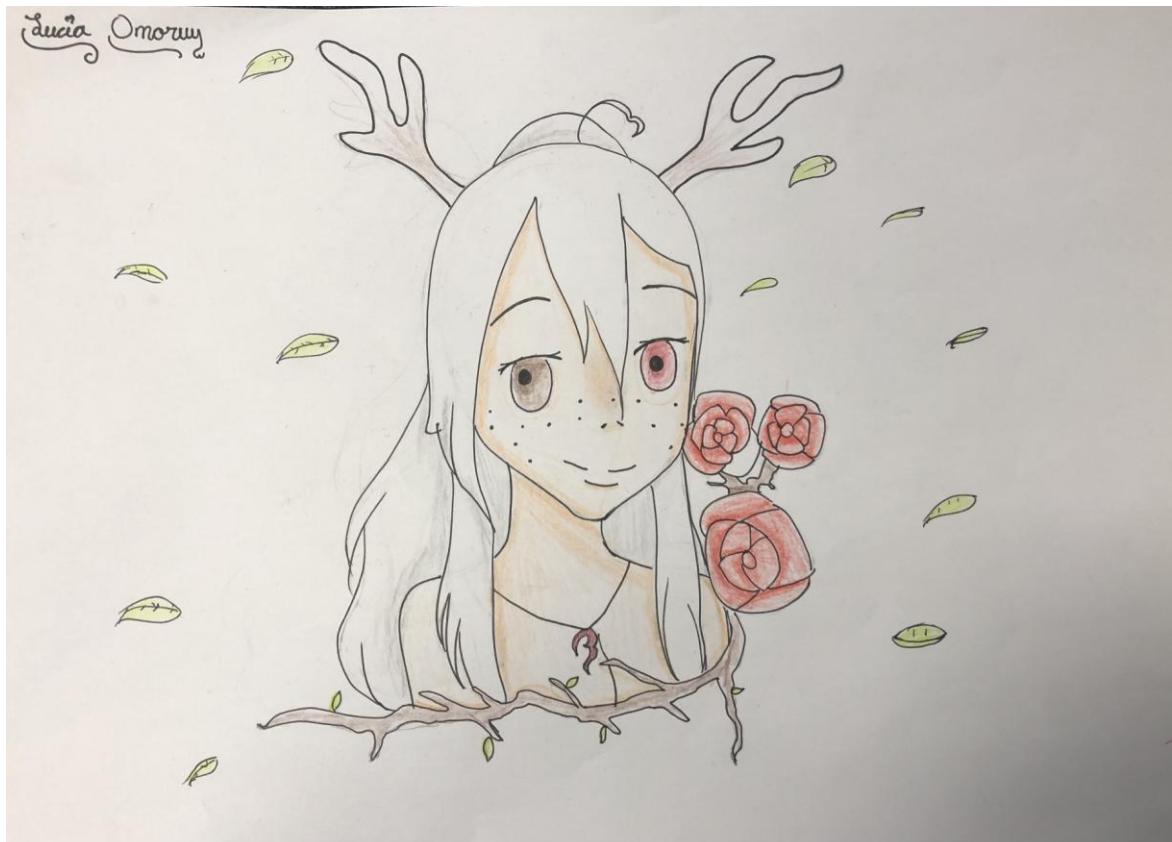


S  
E  
P  
T  
I  
E  
M  
B  
R  
E  
Y  
O  
C  
T  
U  
B  
R  
E

2  
0  
1  
8

## BOLETÍN INFORMATIVO DE SERVICIOS SOCIALES

Nº 14



DIBUJO CEDIDO POR L.G.O.



El equipo de Servicios Sociales de Atención Primaria de Cabanillas del Campo está formado por:

Eva Eusebio Rincón (Trabajadora Social)  
Marta Cuadrado Meco (Trabajadora Social)  
Teresa Sánchez Díez (Educadora Social)

#### ELABORACIÓN Y COORDINACIÓN

Marta Cuadrado Meco

#### COLABORACIONES

Asociación de Ciencias Ambientales (UCA)



Cualquier persona que desee que se le envíe por correo electrónico el Boletín de Servicios Sociales, deberá llenar la correspondiente solicitud, para lo cual ha de dirigirse al ayuntamiento, donde podrá cumplimentarla y entregarla en horario de registro de 9,00 a 14,00 horas de lunes a viernes no festivos.

A continuación, damos paso al **Sumario del Boletín Informativo Nº 14** que, esperamos sea de su interés:

## SUMARIO

### ACTIVIDADES:

- TALLER DE RELAJACIÓN.

### TEMAS DE INTERÉS:

- SERVICIO VOLUNTARIO DE ACOMPAÑAMIENTO PERSONALIZADO SOBRE EL CONSUMO ENERGÉTICO DOMÉSTICO.
- LA SITUACIÓN DE DEPENDENCIA EN CABANILLAS DEL CAMPO A FECHA 31-07-18.
- ESCUELA DE FAMILIAS.

### CURSOS

### CONVOCATORIAS, AYUDAS Y SUBVENCIONES

### CALENDARIO SOLIDARIO

### LIBROS PARA NIÑAS Y NIÑOS

### LIBROS PARA MAMÁS Y PAPÁS

### NORMATIVA

### CONTACTA CON SERVICIOS SOCIALES



# ACTIVIDADES

## TALLER DE RELAJACIÓN

Los Servicios Sociales retoman el **Taller de Relajación** en el marco del Proyecto de “**APOYO A LA PERSONA CUIDADORA**”.



Cualquier persona cuidadora interesada en participar en el taller, o en cualquiera de los servicios anteriormente citados, ha de ponerse en contacto con su trabajadora social de referencia, la cual valorará su caso de forma esp

Las sesiones se realizarán en las siguientes fechas en horario **de 11:00 a 12,00 horas**, en el **Centro de Día** de la localidad:

### Durante el año 2018:

- 1<sup>a</sup> sesión: 4 de octubre
- 2<sup>a</sup> sesión: 8 de noviembre
- 3<sup>a</sup> sesión: 13 de diciembre



### Durante el año 2019:

- 4<sup>a</sup> sesión: 10 de enero.
- 5<sup>a</sup> sesión: 7 de febrero
- 6<sup>a</sup> sesión: 7 de marzo.
- 7<sup>a</sup> sesión: 4 de abril.
- 8<sup>a</sup> sesión: 9 de mayo.
- 9<sup>a</sup> sesión: 6 junio.
- 10<sup>a</sup> sesión: 4 de julio.

Esta actividad está financiada por el Ayuntamiento de Cabanillas del Campo y la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha.

Recordamos también, que este proyecto cuenta con otros servicios, todos ellos gratuitos para el/la usuario/a, como el **Servicio de Respiro Familiar** y el **Servicio de Apoyo Psicológico**.



## TEMAS DE INTERÉS

### SERVICIO VOLUNTARIO DE ACOMPAÑAMIENTO PERSONALIZADO SOBRE EL CONSUMO ENERGÉTICO DOMÉSTICO

Los Servicios Sociales de Atención Primaria de Cabanillas del Campo están participando desde el mes de agosto en el Proyecto **“Servicio Voluntario de acompañamiento personalizado sobre el consumo energético doméstico”**, que se está pilotando en 10 hogares de Castilla-La Mancha que ha sido promovido por la Dirección General de Salud Pública y Consumo de la Consejería de Sanidad de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha y está siendo desarrollado por la **Asociación de Ciencias Ambientales (ACA)**.

Los objetivos que se pretenden conseguir con este proyecto son:

- Mejorar el **uso de los recursos** que se consumen en el hogar, especialmente los recursos **energéticos**, mediante un seguimiento personalizado de los hábitos de consumo que llevará a cabo mediciones y un proceso de acompañamiento y sensibilización de la ciudadanía.
- Reducir su **vulnerabilidad energética** y mejorarán su economía doméstica
- Mejorar la economía doméstica.
- Mejorar el uso de los recursos que se utilizan en el hogar, conocer los hábitos de ahorro del hogar participante.

- Compartir experiencias en el uso de los recursos en los hogares que participan en el proyecto y mejorar el confort del hogar.
- Sensibilizar a la ciudadanía sobre el uso de la energía en los hogares.

Las trabajadoras sociales han seleccionado a una familia de la localidad para participar en el proyecto y son los técnicos de ACA quienes se encargan de realizar el seguimiento y monitorización de los consumos y hábitos con objeto de gestionar mejor en la vivienda aspectos como la energía, el agua, residuos, movilidad o consumo. Durante el desarrollo del proyecto, la familia se compromete a recibir varias visitas de los técnicos del proyecto y cuidar los aparatos de medición que se utilizan.

Así mismo, la familia recibirá un “kit” de elementos que ayudará a dicha familia a ahorrar en ciertos gastos energéticos y a mejorar la calidad de vida en ese hogar.

Para más información, acceder a la página web:  
<https://www.cienciasambientales.org.es/>

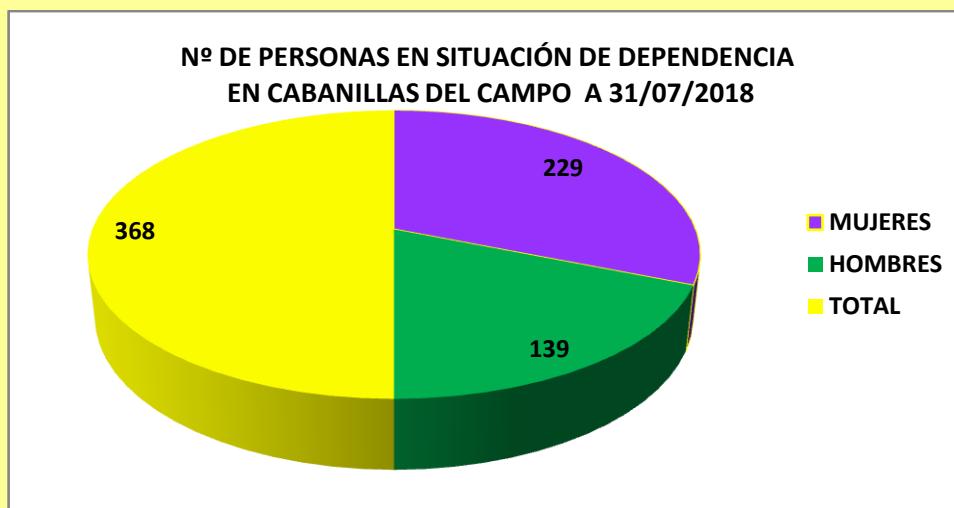


Este Proyecto está financiado por la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha.

## LA SITUACIÓN DE DEPENDENCIA EN CABANILLAS DEL CAMPO (De enero a julio de 2018).

Los Servicios Sociales de Atención Primaria de Cabanillas del Campo, a través de su unidad de Trabajo Social, han atendido desde enero hasta el 31 de julio de año a un total de 368 personas en situación de dependencia, de las cuales el 62,23% han sido mujeres y un 37,77% varones.

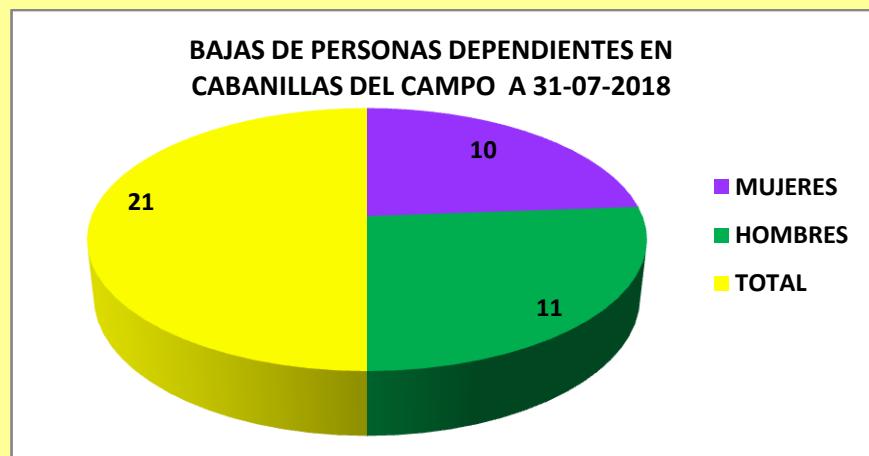
Gráfica 1



Fuente: elaboración propia.

En la Gráfica 1 puede observarse que el número de mujeres en situación de dependencia es bastante mayor que en el caso de los varones. Esto puede deberse a que la esperanza de vida en las mujeres es mayor que en los hombres y, por tanto, su situación de dependencia es igualmente mayor en mujeres. Las dos trabajadoras sociales han realizado un total de 73 informes sociales, de los cuales 54 son puesta en conocimiento de una situación determinada, y 19 son informes de seguimiento.

Gráfica 2



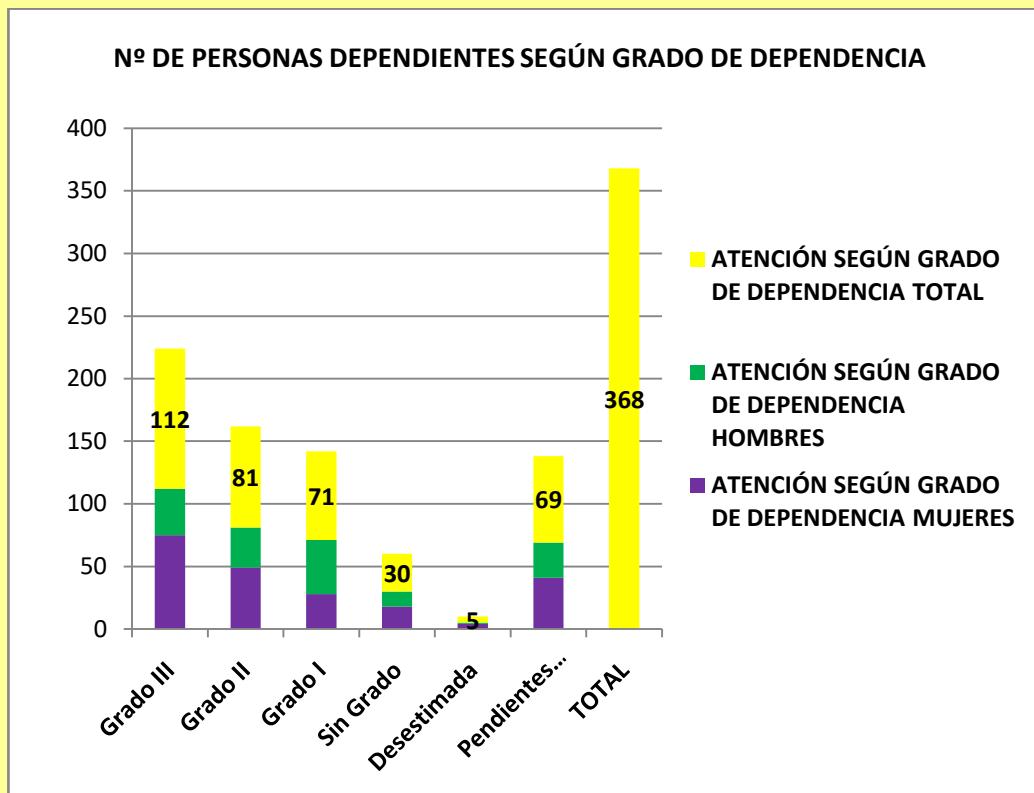
Fuente: elaboración propia.



Hasta la fecha se tiene constancia de que un total de 21 personas han causado baja en la localidad, bien por fallecimiento o por traslado a otro municipio. Como puede observarse en la Gráfica 2, el porcentaje de personas que han causado baja por sexo corresponde a mujeres en un 47,62% y a hombres en un 52,38%.

En relación al Grado de Dependencia, el número de personas atendidas según el grado de dependencia que tienen reconocido ha sido el siguiente:

Gráfica 3



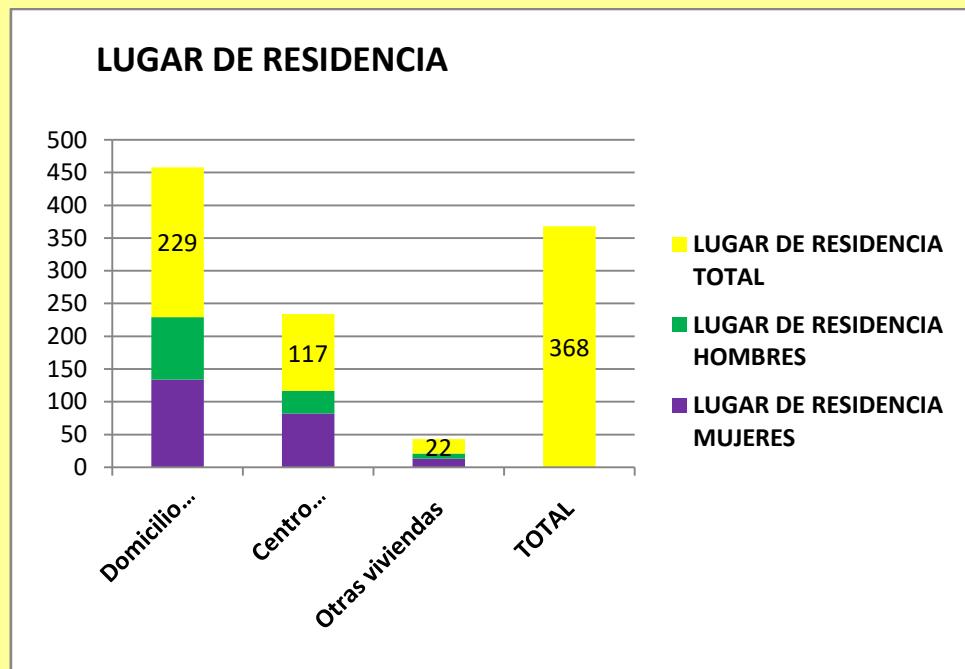
Fuente: elaboración propia.

Según la Gráfica 3, el número de personas con gran dependencia es bastante superior al resto, con un 30,43% del total (66,96% de mujeres frente al 33,04% de varones), seguido por las personas con dependencia severa en un 22,01% (60,49% de mujeres frente a 39,51% de hombres), las personas con dependencia moderada o leve con un 19,29% (39,44% de mujeres frente al 60,56% de varones) y sólo un 8,15% aquéllas que fueron valoradas Sin Grado. Por otro lado, un 1,36% de solicitudes presentadas fueron desestimadas para su valoración y un 18,75% están pendientes de valoración.

Así mismo, se resalta de nuevo, que el número de mujeres en situación de dependencia es mayor que el número de varones excepto en aquéllas personas con valoración de Grado I de dependencia (leve o moderada).



Gráfica 4



Fuente: elaboración propia.

En la Gráfica 4 se observa que el número de personas en situación de dependencia residen principalmente en el domicilio familiar con un 62,23%, seguido de aquéllas personas que viven en centro residencial con un 31,79%, y por último en otras viviendas con un 5,98% (Viviendas de Mayores, tuteladas, etc.).

En relación a los recursos y prestaciones más demandados, no contamos con estadísticas al respecto ya que no tenemos constancia del total de las resoluciones del Programa Individual de Atención (P.I.A.) de cada persona beneficiaria. Sin embargo, sí podemos afirmar, que los principales servicios demandados son el Servicio de atención residencial permanente, el Servicio de Ayuda a Domicilio y el Servicio de Estancias Diurnas. En cuanto a las prestaciones económicas, las más demandadas y concedidas son la prestación vinculada al servicio y la prestación de cuidados en el entorno familiar.



## ESCUELA DE FAMILIAS

Los Servicios Sociales Municipales del Ayuntamiento de Cabanillas del Campo han organizado una nueva edición de su habitual “Escuelas de Familias”. Es la segunda del presente año, tras la celebrada la pasada primavera sobre “Resiliencia Familiar”, y en esta ocasión lleva el título **“Conectar para comprender”**. La nueva edición de la Escuela está centrada en aspectos del desarrollo de la infancia como la manera de pensar de los niños y niñas, el uso que hacen del lenguaje no verbal, o la manera en la que se expone a los menores y adolescentes en las redes sociales.

Con estas iniciativas los Servicios Sociales buscan apoyar a las familias de la localidad en la tarea de acompañar y educar a sus hijas e hijos. Así, en la Escuela de Familias se promueven las competencias de una “parentalidad positiva” abordando situaciones complicadas, se comparten conocimientos y experiencias, y se dan herramientas y estrategias para la crianza, en un espacio de reflexión grupal.

Esta edición de otoño de la Escuela de Familias de Cabanillas se celebrará en las instalaciones del Centro de Día de la localidad. Tendrá cinco sesiones temáticas, todas ellas a celebrar en jueves por la tarde (con horario de 16:30 a 18:00), entre el 18 de octubre y el 22 de noviembre (no habrá sesión el festivo 1 de noviembre). La iniciativa cuenta con la colaboración de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha y la Fundación Alamedillas.

En cuanto a las inscripciones, ya están abiertas, y pueden formalizarse presencialmente, acudiendo al Registro del Ayuntamiento (en la primera planta del edificio consistorial, en horario de 9 a 14 h. de lunes a viernes no festivos) o bien telemáticamente, a través de la Sede Electrónica Municipal. En ambos casos hay que presentar un documento cumplimentado que se puede descargar en PDF desde la página web municipal ([www.aytocabanillas.org](http://www.aytocabanillas.org)).

Finalmente cabe reseñar que durante las sesiones de la Escuela se habilitará un servicio de “guardería”, para facilitar que los progenitores puedan acudir.

### SESIONES ESCUELA DE FAMILIAS: “CONECTAR PARA COMPRENDER”

1. Jueves 18 de octubre: “El cerebro del niño”.
2. Jueves 25 de octubre: “El lenguaje no verbal de nuestros hijos e hijas. Escuchar lo que no dicen”.
3. Jueves 08 de noviembre: “Acercándonos a la disciplina positiva”.
4. Jueves 15 de noviembre: “Conectar antes que corregir”.
5. Jueves 22 de noviembre: “EnREDA2 en la imagen: Cómo vemos a nuestros hijos/as vs la manera en la que se exponen en las redes”.



# Escuela de Familias

CONECTAR PARA COMPRENDER

Inscripciones en el Registro del Ayuntamiento  
o a través de la Sede Electrónica Municipal

**Cabanillas del Campo**  
**18 octubre - 22 noviembre 2018**

Los Servicios Sociales Municipales del Ayuntamiento de Cabanillas del Campo organizan una nueva edición de su Escuela de Familias, para seguir apoyando la tarea de acompañar y educar a los niños y niñas.

**SESIONES DE 16:30 A 18:00 h. EN EL CENTRO DE DÍA**

- 18 octubre "El cerebro del niño"
- 25 octubre "Lenguaje no verbal de nuestros hijos e hijas. Escuchar lo que NO dicen"
- 08 noviembre "Acercándonos a la disciplina positiva"
- 15 noviembre "Conectar antes que corregir"
- 22 noviembre "EnREDa2 en la imagen: Cómo vemos a nuestros hijos/as vs la manera en la que se exponen en las redes"

Más información: [esocial@aytocabanillas.org](mailto:esocial@aytocabanillas.org) / 628594217



## Ayuntamiento de Cabanillas del Campo

www.aytocabanillas.org @AyroCabanillas  
facebook.com/CabanillasDelCampo

Plaza del Pueblo, 1. 19171 - Cabanillas  
Teléfono 949 337 600

## CURSOS

En el siguiente link se pueden informar y descargar los cursos que ofrece el SEPECAM

[BÚSQUEDA  
CURSOS](#)

## CONVOCATORIAS, AYUDAS Y SUBVENCIONES

Pinchando sobre el título de la convocatoria podrá realizar la lectura y/o descarga del documento.

Lea detenidamente y preste atención a los plazos de solicitud.

## EMPLEO

Si estás buscando un empleo, recuerda que has de inscribirte en:

- [PORTAL DE EMPLEO DEL AYUNTAMIENTO.](#)
- [PLAN DE GARANTÍA JUVENIL.](#) (Desarrollado en el Boletín de SS.SS. Nº 0).

**ADEMÁS... TE PUEDE INTERESAR....**

**POP. PORTAL DE ORIENTACIÓN PROFESIONAL**

<http://pop.jccm.es/>

**¡RECUERDA ACTUALIZAR TU CURRÍCULO  
AL FINALIZAR UN CURSO DE FORMACIÓN  
O UN EMPLEO!**

Resolución de 01/08/2018, de la Dirección General de Vivienda y Urbanismo, por la que se convocan las ayudas reguladas en la Orden 80/2018, de 22 de mayo, de la Consejería de Fomento, por la que se aprueban las bases reguladoras de las [ayudas al arrendamiento de viviendas.](#) (DOCMnº 155, de 8 de agosto de 2018).

Puede comprobar las convocatorias del Boletín Oficial del Estado (B.O.E.), Diario Oficial de Castilla-La Mancha (D.O.C.M.) Y Boletín Oficial de la Provincia (B.O.P.) en las siguientes direcciones:

[https://boe.es/diario\\_boe/](https://boe.es/diario_boe/)

<http://docm.jccm.es/portaldocm/>

<https://boletin.dguadalajara.es/boletin/>

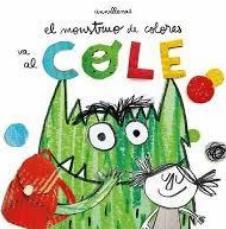


## LIBROS PARA NIÑAS Y NIÑOS

**"El monstruo de colores va al cole".** Llenas, Anna. Ed. Flamboyant. (+ de 3 años).

El monstruo de colores se ha vuelto a hacer un lío con sus emociones pues mañana será su primer día de colegio y, para empezar, ¡no sabe ni qué es esto del cole!

Por suerte su inseparable amiga en su primer día y le acompañará descubrirán las rutinas, espacios, dinámicas y compañeras y compañeros de clase.



**"La escuela desplegable".** Brunelliére, Lucie. Ed. Patio (+ de 2 años).

Un libro manipulable que permite dos entretenimientos en uno: podemos jugar a buscar y encontrar diferentes elementos típicos de una escuela bien, desplegarlo de modo que se transforma en una escuela tridimensional con las partes más importantes de un colegio.

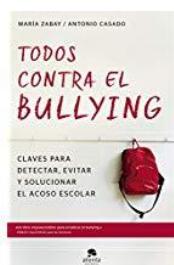


Divertida forma de acercarnos a las rutinas de la escuela y todo lo que ahí van a encontrar los niños. Ideal además para estimular el vocabulario, la memoria, el juego simbólico y la observación.

## LIBROS PARA MAMÁS Y PAPÁS

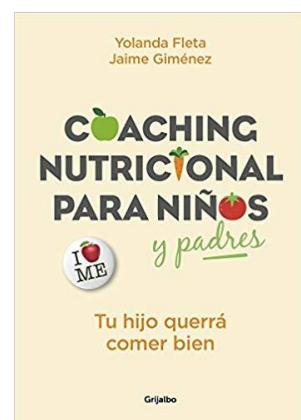
**"Todos contra el Bullying".** Zabay Bes, María, Casado Mena, José Antonio. Alienta Editorial 2018.

Varios profesionales y los propios menores narran cómo actuar sobre el bullying, recopilando estrategias y consejos para evitar el acoso escolar.



**"Coaching nutricional para niños y padres: Tu hijo querrá comer bien (Vivir mejor)".** Fleta, Yolanda. Giménez, Jaime. Ed. Grijalbo

Aporta información nutricional y estrategias propias del coaching para conseguir que niñas y los niños coman de forma



las sana y saludable y que se sientan mejor, así como que desarrollen su inteligencia emocional. Se incentiva la motivación de cada miembro de la familia con objeto de comer de forma saludable al tiempo que enseña las claves para elaborar un menú semanal.



## NORMATIVA

Pinchando sobre el título de la convocatoria podrá realizar la lectura y/o descarga del documento.

LAS MENTES CREATIVAS SON CONOCIDAS POR SER CAPACES DE SOBREVIVIR A CUALQUIER CLASE DE MAL ENTRENAMIENTO.

Anna Freud.

Ley 3/2018, de 24 de mayo, [de protección y apoyo garantizado para personas con discapacidad en Castilla-La Mancha.](#) (D.O.C.M. nº 163, de 6 de julio de 2018).



RECUERDE QUE PUEDE DIPONER DE TODOS LOS [BOLETINES INFORMATIVOS DE SERVICIOS SOCIALES](#) EN LA PÁGINA WEB DEL AYUNTAMIENTO



## CONTACTA CON SERVICIOS SOCIALES

## FINANCIADO POR

Las **Trabajadoras Sociales** atienden al público los **martes de 9,00 a 14,00 horas** en la segunda planta del ayuntamiento, ubicado en la Plaza del Pueblo, Nº 1. Para ello, **es necesario coger cita previa** a través del teléfono del ayuntamiento:

**949 33 76 00**

Aquí tiene sus correos electrónicos por si le es más fácil y/o rápido contactar por e-mail:

Eva: [ssocial@aytocabanillas.org](mailto:ssocial@aytocabanillas.org)

Marta: [tsocial@aytocabanillas.org](mailto:tsocial@aytocabanillas.org)

Por otro lado, en la misma dirección, puede encontrar a la **Educadora Social** o puede contactar con ella a través de los teléfonos:

**949 33 76 00**

**628 59 42 17**

Y su correo electrónico es:

Teresa: [esocial@aytocabanillas.org](mailto:esocial@aytocabanillas.org)



**EXCMO. AYUNTAMIENTO DE CABANILLAS DEL CAMPO**



**Castilla-La Mancha**