

# Información

## Servicios Sociales Municipales

Pza. del Pueblo, 1

Tfno. 949 337 600

Horario: De 9 a 14 h.

tsocial@aytocabanillas.org

ssocial@aytocabanillas.org

## Ubicación



### Casa de la Cultura

c/ Juan Rhodes, 8

C.P. 19171

Cabanillas del Campo

Guadalajara

Tfnos. 949 324 872

949 337 725

Servicio de Promoción  
de la Autonomía Personal  
para las personas en  
situación de dependencia



Ayuntamiento de  
Cabanillas del Campo



Junta de Comunidades de  
**Castilla-La Mancha**



Omega Global Socio-Sanitaria



**SEPAP**  
Cabanillas del Campo

Servicio de Promoción  
de la Autonomía Personal  
para las personas en  
situación de dependencia



Ayuntamiento de  
Cabanillas del Campo



Junta de Comunidades de  
Castilla-La Mancha



Omega Global Socio-Sanitaria

# ¿Qué es?

- El Sepap (Servicio de Promoción de la Autonomía Personal para personas en situación de dependencia Grado 1) es un recurso que atiende las dimensiones funcional, cognitiva y física.
- Es un servicio gratuito.
- La valoración se realizará por los Servicios Sociales.
- Quien desee beneficiarse debe contactar con los Servicios Sociales, que le informarán más ampliamente, y que valorarán su caso.

# Equipo multiprofesional

**Psicólogo**  
**Fisioterapeuta**  
**Logopeda**  
**Terapeuta ocupacional**

## Metodología

Se trabaja mediante sesiones en pequeño grupo, que está distribuidas por talleres específicos y engloban aspectos de:

- Asesoramiento y orientación inicial
- Fisioterapia
- Terapia ocupacional
- Psicomotricidad
- Estimulación cognitiva
- Psicoterapia
- Comunicación y relación social

# Objetivos

**Proporcionar** las habilidades necesarias para realizar las actividades básicas de la vida diaria.

**Reducir** el impacto que produce la situación de dependencia.

**Promover** estilos saludables que fomenten una buena calidad de vida