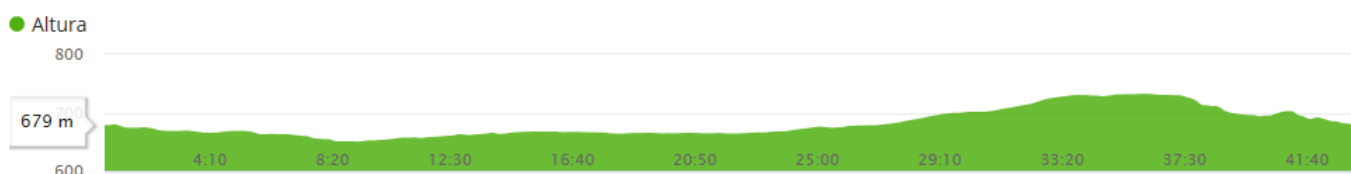
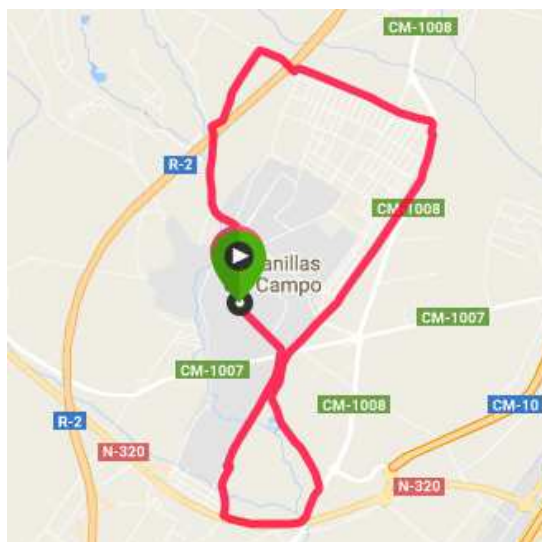


RECORRIDO DE LA MARCHA CICLISTA DEL 16/07/2017 EN CABANILLAS DEL CAMPO



DISTANCIA: 11,5 km.

TIEMPO ESTIMADO: 45 mn.

GANANCIA EN ALTURA: 77 m.

Num.	Hora	Tiempo (min)	Recorrido
1	9:30	0	Salida desde la plaza del ayuntamiento por la calle Benalauque
2	9:32	2	Cruce de la CM-1007 para entrar en la urbanización Mirador del Henares por la calle Lope de Vega
3	9:35	5	Continua por la calle Lope de Vega hasta la pasarela que cruza al otro lado del canal. Al cruzar la pasarela, giro a la derecha (a la altura de la compuerta) para seguir el canal.
4	9:37	7	Bajar por el camino del canal hasta el cruce con la N-320. Antes de pasar por debajo de la carretera, giro a la izquierda para continuar por el camino hacia abajo, paralelo a la N-320
5	9:39	9	Continua hasta llegar a la CM-1008 (caseta de viveros Sánchez). Giro a la izquierda para seguir paralelo a la CM-1008 hacia arriba.
6	9:40	10	Giro a la izquierda por el primer camino que se encuentra, para volver de nuevo al camino del canal
7	9:43	13	Incorporación al camino del canal a la altura de la antigua depuradora. Giro a la derecha para seguir paralelo al canal hacia arriba
8	9:45	15	Cruce de la CM-1007 por el paso de cebra, para continuar por el camino del canal hacia arriba
9	9:47	17	Cruce de la Avda. de Guadalajara, siguiendo el camino del canal hacia arriba



Num.	Hora	Tiempo (min)	Recorrido
10	9:55	25	Continua el camino del canal hacia arriba, a la altura de la compuerta hay un pequeño desnivel y se pasa por una pasarela hacia el otro lado del canal. Nada más pasar la pasarela, giro a la izquierda por camino que va bordeando la urbanización hacia arriba
11	9:57	27	Cruce de la calle Ctra. De Marchamalo. El camino va bordeando la urbanización en una cuesta hacia arriba bastante prolongada. En este punto (km 7.4) se puede agrupar a la gente que vaya peor y no quiera terminar el recorrido, para llevarle en grupo por la Ctra. De Marchamalo hacia la plaza del ayuntamiento
12	10:03	33	Al finalizar la cuesta se cruza la R-2 por una pasarela
13	10:05	35	Después de cruzar la R-2 se gira a la izquierda en el primer camino que se encuentra. Hay una bajada prolongada hasta el camino del arroyo de Cabanillas
14	10:07	37	Al llegar al camino del arroyo, giro brusco a la izquierda para cruzar la R-2 por debajo del puente. (Cuidado con este giro; se toma en bajada y puede ser peligroso)
15	10:08	38	Incorporación a la carretera del Campo de Golf (calle de la Dehesa)
16	10:10	40	Entrada en Cabanillas por el camino de las Peñas
17	10:12	42	Giro a la izquierda en la rotonda por la calle Ctra. De Marchamalo hacia abajo
18	10:13	43	Giro a la derecha en la rotonda por la calle Bruselas
19	10:15	45	Llegada a la plaza del ayuntamiento

