

PROGRAMA DE ACTIVIDADES
DE **CENTROS MUNICIPALES Y**
ASOCIACIONES DE
CABANILLAS DEL CAMPO



Otoño 2015

Ayuntamiento de Cabanillas del Campo


CabanillasdelCampo.es
Teléfono: 910713000 y CabanillasDelCampo.es
C/Alfaro, Cabanillas

Plaza del Pueblo, 1
14111 - Cabanillas
910 337 400



Actividades

| | |
|---|--|
| Ortografía | Lunes de 17.00 a 18.00 h. |
| Orientación a la realidad | Martes de 17.00 a 18.00 h. |
| Psicomotricidad y Musicoterapia | Jueves de 11.00 a 12.00 h. |
| Pintura libre / Taller de labores | Miércoles de 17.00 a 18.30 h. |
| Entrenamiento de la memoria | Jueves de 17.00 a 18.00 h. |
| Paseos saludables | Viernes de 17.00 a 18.00 h. |
| Gerontogimnasia | Martes y Miércoles de 17.00 a 18.00 h. |
| Tratamiento rehabilitador fisioterapia | Previa cita |
| Taller de estimulación cognitiva | Viernes de 10,00 a 11,15 h. (12 sesiones) |
| Taller de informática | Lunes a viernes de 12,00 a 14.00 h. (15 sesiones) |

¿Cómo me puedo hacer socio o socia?

- Si he cumplido 60 años, o soy pensionista de edad igual o superior a 50 años.
- El cónyuge, aunque no haya cumplido 60 años.
- No padecer enfermedad infectocontagiosa.
- Estar empadronado en Castilla-La Mancha.
- Concertar cita previa con la trabajadora social del centro, en el 949337605 en el centro (C/Isaac Albéniz, 3)

¿Qué servicios ofrece?

- Servicio de Estancias Diurnas.
- Trabajador/a Social.
- Programas y actividades rehabilitadoras y de animación sociocultural.
- Peluquería (Cita previa en el 686509650)
- Cafetería con restauración. Menú diario (Tfno: 650460166)

Más información: C/ Isaac Albéniz, nº 3. Teléfono 949 33 76 05

Concurso de Vídeos «No da igual»

- Insíbete en el Centro Joven (15 octubre - 18 noviembre).
- Tienes que tener perfil en la red social Instagram
- Cuelga tu vídeo (del 15/10 al 18/11) con estos pasos:
 1. Sigue el Instagram del Centro Joven @cabanillasjoven
 2. Sube el vídeo desde tu cuenta con la descripción:
 - *Título *Modalidad en la que participas
 - *Hashtag #nodaigualcabanillas
 - *Menciona o etiqueta a @cabanillasjoven
- Puedes ganar uno de los siguientes premios a cajejar en establecimientos autorizados de Cabanillas:
 - Modalidad A (14 a 17 años): 150 euros
 - Modalidad B (18 a 25 años): 150 euros
 - Modalidad C (26 a 35 años): 150 euros



- **«TIEMPO DE OCIO».** Viernes de 16:00 a 18:00 h. Actividades lúdicas dirigidas a niños y niñas de 8 a 12 años durante todo el año (competiciones, juegos, talleres, excursiones o concursos) Precio de 3 euros al trimestre para poseedores del carné del Centro Joven, y 5 al trimestre para quienes no tienen este carné
- **«DOMINGO DE JUEGOS».** A partir del 18 de octubre. De 17:00 a 21:00 h. Gratuito. Para chicos y chicas de 12 años en adelante. Guiado por monitores especializados en juegos de mesa.

OCTUBRE

- **EXCURSIÓN WARNER**
24 de octubre. 28 euros (25 con carné del Centro Joven). Para todas las edades. Inscripciones del 14 al 17 de octubre
- **RECETAS DE MIEDO**
29 de octubre. De 17:00 a 19:00 h. 2 euros sin carné del Centro Joven, 1 con carné. Inscripciones del 21 al 25 de octubre
- **PASAJE DEL TERROR - HALLOWEEN**
Gratuito. Más información próximamente.

NOVIEMBRE

- **CURSO DE MANIPULADOR DE ALIMENTOS**
11 NOV de 17 a 19:30 h. Máx 25 personas, +16 años. 20 euros/persona. Imparte: Centro formación Ceneo (949255309)
- **SUBIDA AL OCEJÓN**
14 noviembre. Ascenso por Valverde, descenso a Majaelrayo
- **I JORNADA DE DEFENSA PERSONAL**
20 noviembre. Sistema de defensa compuesto por las técnicas más importantes de diferentes artes marciales usadas para la defensa de agresiones físicas.



- **TORNEO DE DARDOS**
27 de noviembre a las 17:00 h. Por parejas

DICIEMBRE

- **DECORACIÓN NAVIDAD DEL CJ**
9 y 10 de diciembre de 17:00 a 19:00 h.
- **VELADA EN EL CENTRO JOVEN**
11-DIC. 2 euros sin carné del Centro Joven, 1 euro con carné
- **CURSO DE MONITOR DE ACTIVIDADES JUVENILES**
Intensivo durante el mes de diciembre
Imparte: Escuela de animación «Imagea»

HORARIO DEL CENTRO JOVEN

| | |
|-----------|----------------------------------|
| Miércoles | 16:00 a 20:00 h. |
| Jueves | 09:30 a 14:00 y 16:00 a 21:00 h. |
| Viernes | 09:30 a 14:00 y 16:00 a 22:00 h. |
| Sábado | 11:00 a 14:00 y 16:30 a 22:00 h. |
| Domingo | 16:00 a 21:00 h. |

Centro Joven



CONTACTO

Teléfono: 949 324872

Correo electrónico: cabanillasjoven@gmail.com

Blog: www.cabanillasjoven.blogspot.com

Dirección: C/ San Sebastián, 44

CARNÉS

En el Centro Joven podemos hacerte los carnés de:

- Carné de Alberguista
- Carné Joven Europeo
- Carné Centro Joven: Descuentos en nuestras actividades

PIJ (Punto de Información Juvenil)

Sobre becas, estudios, concursos, actividades, viajes....

INTERCAMBIOS JUVENILES EUROPEOS

Para jóvenes entre 18 a 25 años, financiados por la UE.

¿Te "viernes" con nosotros? 

Tiempo de Ocio

Programa lúdico en el
**Centro Joven
de Cabanillas**
para chicos y chicas
de **8 a 12 años**

- Juegos 
- Talleres
- Excursiones
- Yincanas
- Concursos

TODOS LOS VIERNES, DE 16 A 18 h.



Ayuntamiento de Cabanillas del Campo
949324872 // cabanillasjoven@gmail.com



Biblioteca Municipal

CLUBES DE LECTURA PARA ADULTOS

- Castellano
Martes de 18 a 19 horas
- Francés
Martes de 20 a 21 horas
- Inglés
Jueves de 19 a 20 horas.

BEBETECA: Miércoles a las 18 horas

Objetivos:

- Iniciar a los bebés y a los adultos en el conocimiento de la literatura infantil a través de la narración oral, canciones, cuentos tradicionales, poesía, juegos... descubriendo el libro como un objeto de disfrute.
- Crear lazos de unión entre niños, adultos y biblioteca,
- Dar a conocer y fomentar el préstamo de materiales de la sala infantil de la Biblioteca Municipal.

Destinatarios: Niños de 0 a 3 años
(Nacidos entre 2013 y 2015)

I CONCURSO DE RELATOS BREVES

«Biblioteca Municipal
de Cabanillas del Campo»

MODALIDAD A: 6 A 12 AÑOS

MODALIDAD B: 13 A 17 AÑOS

MODALIDAD C: A PARTIR DE 18 AÑOS

- Plazos de entrega de trabajos: 1 octubre - 30 noviembre.
- Premio: Cheque de 200 euros para cada categoría, a canjear por libros u otros materiales en las papelerías de Cabanillas.
- Bases en www.aytocabanillas.org



«VIAJE ALFABÉTICO CON EL QUIJOTE»

Conmemoración del IV Centenario de la edición de la segunda parte del Quijote.

Se entregará un álbum de cromos a cada participante.

Para conseguir cada uno de los cromos los niños deben tomar en préstamo y leer un libro de la Biblioteca.



CURSO SEMIPRESENCIAL DE GENERADOR DE CONTENIDOS DIGITALES. Título acreditativo de la Junta. Plazas agotadas.

Dirigido a personas que tengan una base de conocimientos de informática y de Internet a nivel de usuario.

24 de octubre (Día Mundial de la Biblioteca)

Noche Mágica de los Libros: Los niños duermen en la biblioteca.

Juegos, cuentos, música... Y un montón de sorpresas. Incluye cena y desayuno. Destinatarios: menores nacidos entre 2007 y 2009 acompañados de un adulto responsable.

10 de noviembre

CURSILLO DE SEGURIDAD INFORMÁTICA PARA MENORES

GRATUITO. Inscripción previa.

Lugar: Aula de informática de la biblioteca.

Destinatarios: Padres y tutores que deseen aprender el manejo de herramientas básicas para el acceso seguro de sus hijos a Internet.

Horario: De 16 a 20 horas.

Organizan: Ayuntamiento de Cabanillas (Biblioteca Municipal), Bilib (Centro de Apoyo Tecnológico a Emprendedores).

Financia: Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha



Escuela de Familias 2015

La asistencia es gratuita para los padres y madres inscritos. Contarán con el apoyo de una psicóloga y «coach» especializada en familia que, al finalizar cada sesión de la Escuela de Familias, resolverá las dudas de los asistentes.

Programa:

- 7 de octubre: «Cómo establecer límites y normas»
- 21 de octubre: «Técnicas para modificar y reforzar conductas: Castigos y Recompensas»
- 4 de noviembre: «Resolución de conflictos con Inteligencia Emocional»
- 18 de noviembre: «¿Uso o abuso de las nuevas tecnologías» (Impartido por la Asociación Punto Omega)
- 2 de diciembre: «Estrategias para motivar al estudio y mejorar el rendimiento académico»
- 9 de diciembre: «Coaching Familiar: desarrolla tus habilidades parentales»
- HORARIO: 16:30 a 18:00 h. en el Colegio Público La Senda

Inscríbete en el Registro del Ayuntamiento de Cabanillas en horario de 9:00 a 14:00. Plazas limitadas.

Servicio de kanguras



Escuela Música y Danza



ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA

Itinerario clásico y moderno

● Instrumentos:

Piano

Guitarra clásica, moderna y bajo eléctrico

Violín, viola, chelo y contrabajo

Saxofón, clarinete, flauta travesera y trombón.

Canto y acordeón.

Batería.

● Agrupaciones:

Batukada

Combo pop, rock y jazz

Coro moderno

Música escénica

Música y Movimiento

Rondalla



ESCUELA DE DANZA

Itinerario clásico, español y moderno.

● Música y Movimiento (de 3 a 5 años)

● Inicial (desde los 6 años)

● Desarrollo (según nivel).

● Adultos: Danza española (mezcla de sevillanas, flamenco, español...) Batukada. Flamenco. Sevillanas. Danza del vientre. Bailes Salón.

MATRICULACIÓN

Durante todo el año en la Casa de la Cultura. Lunes, 11 a 14 y 18 a 19 h. Martes y miércoles de 18 00 a 19 h.

Más información:

Teléfono: 661992410

Blog: escuelamusicadanzacabanillasdelcampo.wordpress.com

Email: escuelamusica@aytocabanillas.org



Escuela de Arte

TALLER CREATIVO: 6 a 12 años

Potenciar el imaginario y la creatividad del alumno de manera divertida mientras damos los primeros pasos en el dibujo, la pintura y la escultura. Diversión, aprendizaje y formación.

GRUPO JOVEN: 12 a 16 años

En este grupo las edades son aproximadas, dependerá del perfil del alumno. Podrá escoger asignaturas o la formación integral de ellas.

- Inicio al Dibujo del natural, conocimientos básicos de Escultura y Volumen, y pintura.
- Ilustración y Cómic (opcional)

GRUPO ADULTOS: A partir de 16 años

● Introducción al dibujo, donde se analizarán los diferentes elementos: la línea, el volumen, perspectiva, figura humana y movimiento.

● Pintura: Aplicando los conocimientos anteriores aprenderemos a estructurar un cuadro, a componerlo, Composición. El Color, tono, saturación, valor. El Trazo, el gesto con el que cada persona se expresa y le dará a la obra nuestra personalidad.

● Escultura: En esta asignatura las bases del Dibujo en movimiento son esenciales así como el manejo del volumen.

Comenzaremos el curso con materiales sencillos como arcilla y escayola directa.

MÁS INFORMACIÓN:

CASA DE LA CULTURA (949337725)

ESCUELA DE ARTE: 649 96 87 54

E-Mail:

escuelaarte@aytocabanillas.com



Escuela de Teatro



OFERTA EDUCATIVA

El número de alumnos por grupo no excederá de 15. Materias troncales: Voz, cuerpo e interpretación. Son la referencia, y en ellas basaremos el trabajo para tocar contenidos más específicos.

GRUPOS INFANTILES A Y B (de 4 a 9 y de 9 a 12 años)

Se propone un enfoque no tan centrado en el «resultado artístico» como en el potencial pedagógico del teatro como herramienta de desarrollo social, creativo y cultural. Aproximación al fenómeno artístico de forma natural y progresiva.

GRUPO JÓVEN, de 14 a 29 años

La metodología y contenidos se adaptan más a un enfoque artístico, sin obviar la oportunidad de desarrollo que ofrece el teatro. Se trabajará en diferentes técnicas y metodologías que nos aproximen al teatro y la interpretación con herramientas para una comprensión global del fenómeno escénico. A medio plazo tenemos el proyecto de crear un TJC (Teatro Joven de Cabanillas).

GRUPO ADULTOS, de 30 años en adelante

Esta sección oferta para el público adulto la posibilidad de integrarse en grupo de trabajo escénico, en el que tanto personas sin experiencia, como las que tengan algún bagaje teatral, tendrán la posibilidad de experimentar el teatro y la interpretación, al mismo tiempo que reciben una base técnica. Pretende ser un trabajo que se enriquezca de la experiencia vital y artística de los participantes. A medio plazo plantearemos el proyecto de crear un TAC (Teatro Adulto de Cabanillas)

MÁS INFORMACIÓN

Casa de la Cultura: 949 33 77 25

Escuela de Teatro: 675 637 907

E-mail: escuelateatro@aytocabanillas.com

ESPECTÁCULOS

TÍTERES: «LA CIGARRA Y LA HORMIGA»
SÁBADO 17 DE OCTUBRE. 18:30 h. CASA DE LA CULTURA

Compañía: El Retablo de la Ventana (a partir de 3 años)

Organiza: Circuito de Títeres del Henares.

Colabora: Ayuntamiento de Cabanillas del Campo

Autor: Jean de La Fontaine

Adaptación y Dirección: Marcelo Rocca

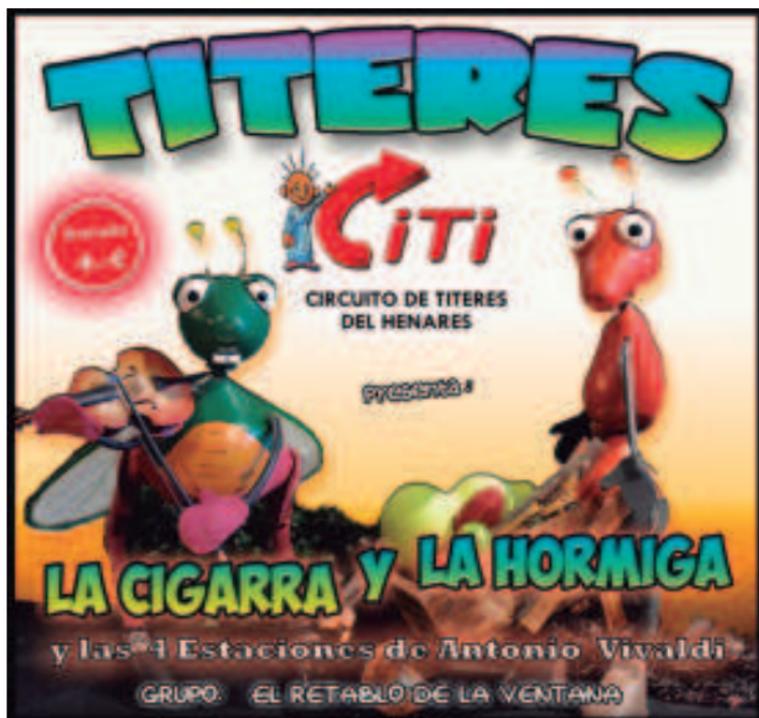
Duración: 50 minutos

Titiriteros: Marcelo Rocca y Liliana Cutillo

Música: «Las cuatro estaciones» (Antonio Vivaldi)

Reserva de entradas: 949 276 216 // www.citi.es

Precio: 4 euros



ESPECTÁCULOS

TEATRO INFANTIL:
**«BOLO & CLAUS EN BUSCA
DEL DRAGON VERDE»**
SÁBADO 24 DE OCTUBRE. 19:00
h. CASA DE LA CULTURA

A partir de 6 años.

Compañía: Bolo&Claus Clowns

Organizan:

Ayuntamiento de Cabanillas

Junta de Comunidades CLM

Venta anticipada de

entradas: Casa de la Cultura

Precio: 2 euros



TEATRO INFANTIL:
**«LAS AVENTURAS DE
LA VALIENTE QUIJOTINA»**

MIÉRCOLES 28 DE OCTUBRE.
11:00 h. CASA DE CULTURA

Compañía:

La Cantera Producciones

Organizan:

Ayuntamiento de Cabanillas

Junta de Comunidades CLM

**Conmemoración del IV
Centenario de la
publicación de la Segunda
Parte del Quijote**

Espectáculo concertado con
colegios

ESPECTÁCULOS

MUSICAL: «GREASE»

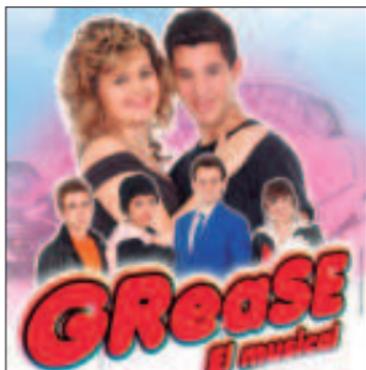
SÁBADO 7 DE NOVIEMBRE.

18 y 22 HORAS. CASA DE LA CULTURA

Compañía: Asociación Ritmo Musical de Guadalajara

Venta de entradas: En la Casa de la Cultura, el viernes 6 de noviembre de 17:30 a 20:30 h., y el sábado 7 una hora antes del espectáculo.

Precio: 6 euros



TÍTERES: «LOBO FEROS & LOBO LÓPEZ»

SÁBADO 14 DE NOVIEMBRE. 18:30 h. CASA DE LA CULTURA

Grupo: Hilando Títeres

Organiza: Circuito de Títeres del Henares

Colabora: Ayuntamiento de Cabanillas del Campo
Espectáculo de títeres de hilo (marionetas) y títeres de mesa (bunrraku) puesto en escena en dos espacios diferentes.

Reserva de entradas: 949276216 // www.citi.es

Precio: 4 euros



ESPECTÁCULOS

**DANZA-TEATRO: «LURAE UN CUENTO SOBRE LA NATURALEZA»
MIÉRCOLES 25 DE NOVIEMBRE. 11:00 H. CASA DE LA CULTURA**

Compañía:

IKA Producciones

Organizan:

Ayuntamiento de Cabanillas del Campo

Red de Artes Escénicas de la Junta de Comunidades CLM

Espectáculo concertado con colegios





**IV Festival de
Cortometrajes de
Cabanillas del Campo**

20 Y 27 DE NOVIEMBRE DE 2015 20:00 H

CASA DE LA CULTURA

C/ JUAN RODES 8

ENTRADA GRATUITA HASTA COMPLETAR AFORD

WWW.CORTOESPANA.ES   CORTOESPAÑA

CORTOESPAÑA 



AYUNTAMIENTO DE
CABANILLAS DEL CAMPO



 LECTURAS

Festival de Cortos

IV FESTIVAL DE CORTOMETRAJES DE CABANILLAS
20 y 27 de Noviembre. 20 h.
Casa de la Cultura. ENTRADA LIBRE.

Viernes 20 noviembre. Programa de cortos

- «Un par de ciegos» (13 min.) Dirección: David Esquivel
Sinopsis: Dos personas normales en un mundo normal.
- «Saying» (1 min.) Dirección: David Pareja
Sinopsis: Lo oirás el resto de tu vida.
- «Similo» (22 min.) Dirección: Zacarías & Macgregor
Sinopsis: 2065. El planeta sufre los efectos del cambio climático. Uno de los pocos sitios que queda habitable es la Antártida.
- «Te desconozco» (4 min.) Dirección: Toni Ruiz, Juanlu Ruiz
Sinopsis: Miguel y Paula se están dando una segunda oportunidad, pero algo ya no es como antes.
- «Camposanto» (5 min.) Dirección: Rodrigo Canet, Manuel Minaya
Sinopsis: Hay lugares propicios para hablar claro, para quitarse todas las máscaras. También para ponérselas.
- «Walls» (10 min.) Dirección: Miguel López Beraza
Sinopsis: Un día en la vida de los vecinos Sr. Istvan y la Sra. Magdi es narrada por el edificio de Budapest en el que ambos viven.
- «No veas (4 min.)» Dirección: Jaime Alonso de Linaje
Sinopsis: Una comedia de maletines, maldiciones y entrevistas de trabajo.
- «El iluso» (25 min.) Dirección: Rodrigo Sorogoyen
Sinopsis: Max es feliz. En el trabajo se aprovechan de él y no le pagan a menudo. Sus amigos le ningunean. La chica que le gusta está liada con otro. Pero Max es feliz. Puede que sea el momento de plantearse las cosas. O puede que no.

Festival de Cortos

IV FESTIVAL DE CORTOMETRAJES DE CABANILLAS

20 y 27 de Noviembre. 20 h. Casa de la Cultura. ENTRADA LIBRE.

Viernes 27 de noviembre. Programa de cortos

- «Personas que quizás conozcas» (12 mn.) Dirección: Álex Rodrigo.
Sinopsis: Las redes sociales nos permiten retomar el contacto con gente que suponíamos perdida. Es el caso de Alberto e Inés, una pareja a punto de casarse.
- «I-D» (3 min.) Dirección: Daniel Andrés Pedrosa.
Sinopsis: Vivimos en la época de la ciencia. Prácticamente cualquier cosa es tema de estudio, especialmente si se trata de un español medio.
- «No digas nada» (14 min.) Dirección: Silvia Abascal.
Sinopsis: Una solitaria casa perdida en el campo. Una mujer ensimismada. Sólo un inesperado sonido exterior consigue despertarla de su inactividad. Un hombre ha saltado la valla de su casa. Frente a frente dos desconocidos. Él lo quiere todo, ella no tiene nada.
- «The working dead» (8 min.) Dirección: Fernando González
Sinopsis: Si todo está perdido, levantarse es la esperanza
- «A las doce se abre» (9 min.) Dirección: Javier Gómez Bello.
Sinopsis: En el Barrio del Palo te puedes encontrar con Kiosco Nico, un peculiar kiosco situado en uno de los barrios con más solera de Málaga
- «Silencios» (9 min.) Dirección: Jesús Méndez.
Sinopsis: Un día como tantos otros, una tarde como muchas, mi hijo, mi nuera, su casa, mi silencio...
- «Litio» (8 min.) Dirección: Rodrigo Canet.
Sinopsis: Chico y chica están conociéndose, pero la distancia que les separa podría ser mayor de lo que parece.
- «Line up» (20 min.) Dirección: Alex Julià Rich.
Sinopsis: Un chico que trabaja en una tienda de discos de Detroit vive una experiencia única gracias a un misterioso vinilo.

Asociaciones

ASOCIACIÓN DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS

- Gerontogimnasia martes y jueves, dos turnos de 11:00 a 13:00 h. (Casa de la Cultura)
- Curso de manualidades: miércoles de 10:30 a 12:30 h. en el Centro de Día
- Sala Polivalente de mayores: lectura, prensa, TV , juegos de mesa, Canal Plus, en la Casa de la Cultura
- Días de atención: Miércoles y viernes de 11:00 a 13:00 h. en la Casa de la Cultura.
- Contacto: 949337725 // pensionistas.cabanillas@gmail.com

Actividad 14 y 15 de noviembre: Viaje Medina de Rioseco/ paseo en catamarán por el Canal de Castilla, Visita Guiada de Valladolid, el Castillo de Peñafiel y visita a las Bodegas Protos. Socios 110 • /no socios 120 •

ASOCIACIÓN DE MUJERES LA CAMPIÑA

- Pilates: 9:15-10:15 y 10:15-11:15 h., lunes, miércoles y viernes (Centro Social)
- Gimnasia de Mantenimiento: 19:00-20:00 h. Lunes, miércoles y jueves (Instituto Ana M^a Matute)
- Curso de corte y confección: 17:00-20:00 h. Miércoles (Sede Asociación)
- Bolillos: 18:00-21:00 h.. Jueves (Sede Asociación)
- Tertulia abierta y oficina de atención a socias: lunes 18:00-20:00 h. (Sede Asociación)
- Contacto: 949324913 // mujerescabanillas@gmail.com

ASOCIACIÓN CLUB ESFERA GIMNASIA RÍTMICA

- Gimnasia rítmica los lunes, miércoles y viernes. De 16 a 18 h.: Iniciación y promoción. De 18:00 a 20:30 h. grupo nivel avanzado. En el colegio La Senda.
- Contacto: 637838893 (Patricia) // clubesfera.patricia@gmail.com

ASOCIACIÓN PUNTA Y TACÓN

- Clases de baile de salón, latinos y sevillanas
- Actividades niños y adultos de lunes a sábado mañana y tarde.
- Contacto: 630486792 (A.Isabel Caja) // abpunta.tacon@gmail.com

Asociaciones

ASOCIACIÓN LA CORCHEA INCLINADA (AGRUPACIÓN CORAL)

- Ensayo miércoles de 19:30 a 21:00 h. en el Antiguo Ayuntamiento
- No son necesarios conocimientos musicales, ni abonar cuotas.
- Contacto: 949332224 / 657215188 (Ramón Alario)
alario-s-ramon@hotmail.com

ASOCIACIÓN DE TAICHÍ

Hasta Junio: Lunes y miércoles 19:15-21:15 en el Social Polivalente

- Lunes

- | | |
|------------------|--|
| 19:15 a 20:00 h. | Yoga |
| 20:00 a 20:30 h. | Meditación (entrada libre, actividad gratuita) |
| 20:30 a 21:15 h. | Chi-Kung |

- Miércoles

- | | |
|------------------|--|
| 19:15 a 20:00 h. | Taichí |
| 20:00 a 20:30 h. | Meditación (entrada libre, actividad gratuita) |
| 20:30 a 21:15 h. | Chi-Kung |

Actividad noviembre: Miércoles 4, 11, 18 y 25, ejercicios para combatir el estrés. Gratuito. Destinado a parados.

- Contacto: 629743742

ASOCIACIÓN CLUB CICLOTURISTA

El Club se creó en el año 2000, actualmente somos 46 socios de entre 16 a 60 años. Deporte para todas las edades. Además el ejercicio colectivo es un medio de seguridad por practicarlo en la carretera.

- Programadas 115 salidas para todos los sábados domingos y fiestas del año, con más de 10.166 kms. 410 horas de ejercicio colectivo.
- También se participa regularmente en Marchas Cicloturistas Nacionales e Internacionales, el año pasado hemos estado en 20 marchas.
- Información y calendario en www.cicloturismocabanillas.es
- Contacto: club-cabanillas@hotmail.es

ASOCIACIÓN CLUB MIRADOR DE CABANILLAS (FRONTENIS)

- La asociación participa en la Liga Provincial de Frontenis en Guadalajara con dos equipos.
- Los partidos locales se juegan los sábados a las 16:00 h. en el Frontón Municipal y empiezan el 17 de octubre. La entrada es libre.
- Contacto: 649259437 (Julio)

Asociaciones

ASOCIACIÓN NUR

- Curso de árabe, grupos infantiles y de adultos: martes de 16.30 a 18.00 h. en el Centro Social Polivalente
- Contacto: asociacionnur@gmail.com

LACTAVIDA. APOYO A LA LACTANCIA Y CRIANZA AMAMANTADA

- A partir de octubre, los primeros y terceros martes de cada mes hasta el mes de junio, de 11:00 a 13:00 h. en la Casa de la Cultura
- Con las asesoras de lactancia Celia Iglesias (637374934) y Helena Fernández (696586089)

GRUPO SCOUT OCEJÓN

- Actividad 17-18 de octubre. Acampada de grupo en Sigüenza

- Abierto a jóvenes del pueblo con edades comprendidas entre los 12 y 17 años. Inscripciones en el email de la asociación.
- Reuniones los sábados en los salones parroquiales: De 11:00 a 13:00 h.
 - Abiertos los grupos de edad: 12-14 años, y 15-17 años.
 - Contacto: 949324182 654397654 (Natalia)
- gruposcoutocejon@yahoo.es // <http://scoutocejon.webnode.es/>

ASOCIACIÓN VECINOS POR CABANILLAS

Actividad: «Mes del Cine»

- 6, 7 y 8 de noviembre, taller «Cinema Paradiso», en el Centro Joven. Impartido por Contrapicado Films. Para niños y niñas de 9 a 12 años que quieran ver el cine desde dentro: escribiendo, grabando, poniéndose en la piel del actor... Tres días para divertirse con los secretos de una película: Guión, técnica del cine, actores, dirección artística: Viernes 6, de 17:00 a 19:00 h.

Sábado 7 y domingo 8, de 12:00 a 14:00 h.

- Además, el viernes 13 de noviembre (18:00 h.), proyección del corto grabado en el curso, y podréis ver otros cortos más, en la Casa de la Cultura. Puedes invitar a familiares, amigos y vecinos a que disfruten de tu primera película.
- Curso gratuito. Plazas limitadas (15 personas).
- Inscripciones en el Centro Joven.

Actividad: Narración para mayores. Miércoles 23 de diciembre (11:00 h.). Centro de Día. Entrada Libre.

Asociaciones

ASOCIACIÓN WALDORF GUADALAJARA LA TORTUGA

- Asociación que promueve la pedagogía Waldorf como movimiento de mejora y renovación en la calidad en la educación en todas sus etapas, infantil, primaria y secundaria.

Actividades:

- Grupo de juego en horario de mañana (de 8 a 14) con servicio de comedor y de tarde. Edades: 1 a 6 años. Ambiente hogareño, atención cálida, juego libre y actividades artísticas, jardín y huerto. Grupos pequeños.

Actividades extraescolares:

- Taller de Arte: música, pintura, canto, trabajos manuales, cuentos, y teatrillos. Trabajamos la concentración, expresión, memoria, la voluntad, la constancia y la pasión por aprender mediante el arte y la creatividad.

- Taller de inglés: aprendizaje comunicativo y vivencial basado en el gusto por la lengua, clases exclusivamente orales con canciones, juegos, historias y teatros. Todo en inglés.

- Contacto: waldorflatortuga@gmail.com // www.waldorfguadalajalaratortuga.com



De la A a la Z...

En **Cabanillas** puedes elegir...

| | | | |
|--------------------------------|--------------------------------|------------------------|-------------------------|
| Acordeón | Cine Taller | Gap | Padel |
| Aerobic | Combo pop | Gerontogimnasia | Piano |
| Alfabetización Digital mayores | Comic | Gimnasia Mantenimiento | Pilates |
| Árabe curso | Contrabajo | Gimnasia Rítmica | Pintura |
| Atletismo | Conciertos | Guitarra clásica | Predeporte |
| Bailes de Salón | Concursos | Guitarra moderna | Preparación Física |
| Batería | Coral | Golf | Psicomotricidad mayores |
| Batukada | Corte y Confección | Hiphop | Paseos mayores |
| Bajo Eléctrico | Cortometrajes | Ilustración | Pump |
| Balance | Coro Moderno | Informática cursos | Rock |
| Baloncesto | Cursos | Jazz | Ritmos latinos |
| Balonmano | Danza del vientre | Juegos de Rol | Saxofón |
| Banda Música | Dibujo | Judo | Sevillanas |
| Bebeteca | Entrenamiento suspensión | Labores mayores | Step |
| Billar | Escuela de Padres | Manualidades | Taekwondo |
| Bolillos | Escultura | Marchas Cicloturistas | Taichí |
| Canto | Estimulación Cognitiva mayores | Meditación | Teatro curso |
| Cama Elástica | Etto Suspensión | Memoria mayores | Teatro espectáculos |
| Cardiobike | Exposiciones | Mus | Tenis |
| Charlas | Excursiones | Musculación | Trombón |
| Clarinete | Fitdance | Musicoterapia mayores | Trompeta |
| Club Lectura en Francés | Flamenco | Música escénica | Tiempo de ocio infantil |
| Club Lectura en Inglés | Flauta Travesera | Música y Movimiento | Títeres espectáculos |
| Club Lectura Castellano | Funky | Ortografía mayores | Violín |
| Chelo | Fútbol | | Viola |
| Chi-Kung | Fútbol Sala | | Voleibol |
| Cine | Frontenis | | Zumba |



Ayuntamiento de Cabanillas del Campo

Avda. de España, 1
01111 - Cabanillas del Campo
Tel. 91 37 96 00

Avda. de España, 1
01111 - Cabanillas del Campo
Tel. 91 37 96 00