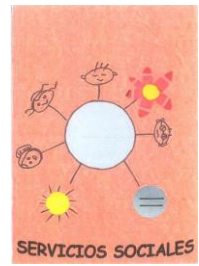




EXCMO. AYUNTAMIENTO
DE CABANILLAS DEL CAMPO
SERVICIOS SOCIALES



D
I
C
I
E
M
B
R
E

2
0
1
4

BOLETÍN INFORMATIVO

Nº 4



DIBUJO CEDIDO POR C. G. M. 2 años

Equipo de Servicios Sociales de
Atención Primaria de Cabanillas del
Campo formado por:

Eva Eusebio Rincón
Marta Cuadrado Meco
Salvador Moreno Heras

REDACCIÓN Y MAQUETACIÓN

Marta Cuadrado Meco

COLABORACIONES



SUMARIO

ACTIVIDADES:

- APOYO PSICOLÓGICO Y TALLER DE
RISOTERAPIA PARA PERSONAS
CUIDADORAS

TEMAS DE INTERÉS:

- CABANILLAS RECONOCIDA CIUDAD
AMIGA DE LA INFANCIA POR UNICEF.

- PROCEDIMIENTO ACREDITA:
“ATENCIÓN SOCIOSANITARIA A
PERSONAS EN EL DOMICILIO”.

CONVOCATORIAS, AYUDAS Y
SUBVENCIONES

EMPLEO

CURSOS

CALENDARIO SOLIDARIO

LIBROS PARA NIÑAS Y NIÑOS

LIBROS PARA MAMÁS Y PAPÁS

NORMATIVA

CONTACTA CON SERVICIOS
SOCIALES

Cualquier persona que desee que se le envíe por correo electrónico el boletín mensual, deberá cumplimentar el correspondiente documento de consentimiento, para lo cual ha de dirigirse al ayuntamiento, donde podrá rellenarlo, firmarlo y entregarlo en horario de registro de 9,00 a 14,00 horas. De esta forma, recibirá mensualmente el Boletín y estará informada/o puntualmente de todo aquello relativo al Área de SS.SS.

A continuación, damos paso al **Sumario del Boletín Informativo Nº 4** que, esperamos sea de su interés:

ACTIVIDADES

APOYO PSICOLÓGICO PARA PERSONAS CUIDADORAS

La población cuidadora de personas en situación de dependencia de Cabanillas cuenta con el **Servicio de Apoyo Psicológico** para afrontar la tarea del cuidado de la mejor manera.

De esta forma, el ayuntamiento, a través de los Servicios Sociales, pretende apoyar la labor de aquellas personas que dedican gran parte de su tiempo a cuidar de otras que por falta de autonomía precisan de ayuda para la realización de las actividades básicas de la vida diaria.

El principal síntoma que avisa de la necesidad de solicitar apoyo a nivel psicológico es la sobrecarga del cuidador/a, que se traduce en aumento del estrés, despreocupación sobre su propia salud (falta a citas médicas), insomnio, cansancio, falta de concentración, irritabilidad, rápida frustración, tristeza, cambios de humor y, pérdida de ganas de realizar actividades.

Si eres cuidador o cuidadora y sufres varios de estos síntomas, ponte en

contacto con tu trabajadora social para valorar tu caso.

TALLER DE RISOTERAPIA PARA CUIDADORAS/ES DE PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA

Entre las actividades que favorecen disminuir la sobrecarga de la persona cuidadora, los Servicios Sociales han organizado un ciclo de sesiones de **Risoterapia**.

Esta terapia sirve a las componentes del grupo para liberar tensiones, descargar estrés, para olvidar la rutina diaria desde su posición de cuidadoras y dejar a un lado el control al que están sometidas diariamente, permitiendo al cuerpo que se exprese de manera libre.

Las personas que comparten risas crean lazos de unión y empatía entre ellas que les sirven para generar relaciones de autoayuda.

La próxima sesión de risoterapia se celebrará el próximo día 15 de diciembre a las 12,00 horas.

Para poder asistir, previamente has de ponerte en contacto con tu trabajadora social.

TEMAS DE INTERÉS

CABANILLAS RECONOCIDA COMO CIUDAD AMIGA DE LA INFANCIA

La iniciativa **Ciudades Amigas de la Infancia**, liderada por UNICEF, con la colaboración, en cada país, de diversas entidades, pretende servir de instrumento para la promoción e implantación de los Derechos Humanos y de la Convención sobre los Derechos del Niño en los pueblos y ciudades.

UNICEF, por medio del Sello Ciudad Amiga de la Infancia, reconoce y valora el trabajo a favor de los niños realizado en estos territorios, representados por sus respectivos Gobiernos Locales.

El pasado 7 de Noviembre de 2014 se celebró en el Teatro Auditorio Buero Vallejo de Guadalajara, la entrega de los reconocimientos que otorga UNICEF, relacionados con la **VI Convocatoria del Sello de Reconocimiento de Ciudades Amigas de la Infancia 2014-2018 y el VII Certamen de Buenas Prácticas, Derechos de Infancia y Política Municipal 2014.**

Cabanillas del Campo, ha sido una de las ciudades seleccionadas y reconocidas como Ciudades Amigas de la Infancia.

El alcalde Jaime Celada fue el encargado de recoger el galardón, así como 19 representantes del Consejo Municipal de la Infancia y la Adolescencia de Cabanillas del Campo, que se desplazaron en autobús a Guadalajara para participar en los actos del Día de la Infancia, celebrado el citado 7 de noviembre, pues antes de la entrega de premios, los 19 menores participaron en el Taller de Cine, realizado en el Salón de Actos del Centro San José (Guadalajara).

En Cabanillas del Campo, la existencia del Consejo Municipal de la Infancia y la Adolescencia, constituido en la Localidad el cuatro de marzo de 2014, proporciona la visión de las niñas y de los niños del Municipio sobre su propia realidad y en los Plenos de este órgano de participación infantil, pueden manifestar directamente sus necesidades.

Además, la elaboración del Plan Local de Atención a la Infancia y Adolescencia, (PLAIA) en 2014, pretende hacer efectivos, desde 2014 hasta 2017, los principios establecidos en la Convención de las Naciones Unidas sobre los Derechos del Niño en los que se inspira, y en la normativa legal aplicable a este grupo de población, articulando un conjunto de actuaciones orientadas a atender las necesidades de la infancia y la adolescencia.

**PROCEDIMIENTO ACREDITA:
reconocimiento, evaluación,
acreditación y registro de competencias
profesionales**

**“ATENCIÓN SOCIOSANITARIA A
PERSONAS EN EL DOMICILIO”**

Si tienes un mínimo de tres años de experiencia profesional en AYUDA A DOMICILIO (Domicilio, Viviendas de Mayores) o...

Si tienes al menos 300 horas de formación no formal relacionada con la atención a personas en el domicilio...

Y al menos una parte de tu experiencia profesional la has desarrollado en domicilios o viviendas de Castilla-La Mancha, pero no tienes el Certificado de Profesionalidad ni el Título de Formación Profesional correspondiente

ÉSTO TE PUEDE INTERESAR...

ACREDITA es un procedimiento para obtener las competencias profesionales a través de la experiencia laboral adquirida al desempeñar un puesto de trabajo, o bien a través de formación no formal no dirigida a la obtención de una acreditación oficial.

Las personas interesadas deben pertenecer al sector de **Atención Sociosanitaria a Personas en el Domicilio**. Concretamente, las ocupaciones y/o puestos de trabajo relacionados son:

- Auxiliar de Ayuda a Domicilio.

- Asistente de Atención Domiciliaria.
- Cuidador de personas mayores, personas con discapacidad y convalecientes en el domicilio.

Para participar se ha de reunir los siguientes requisitos:

- Poseer la nacionalidad española, o el certificado de registro de ciudadanía comunitaria, la tarjeta familiar ciudadano/a de la Unión, ser titular de una autorización de residencia o, de residencia y trabajo en España en vigor.
- Tener **20 años cumplidos** en el momento de realizar la inscripción.
- **Tener experiencia laboral y/o formación** relacionada con las competencias que se quieren acreditar:
 - a) **Experiencia laboral:** al menos 3 años con un mínimo de 2000 horas trabajadas en total, en los últimos 10 años.
 - b) Además de cumplir con el requisito anterior, es **preciso estar prestando o haber prestado servicios en domicilios externos o Viviendas de Castilla-La Mancha**.

Para más información sobre el procedimiento pinchar en el siguiente link



¡PLAZO DE PRESENTACIÓN DE SOLICITUDES HASTA EL 13 DE DICIEMBRE DE 2014!

CONVOCATORIAS, AYUDAS Y SUBVENCIONES

Pinchando sobre el título de la convocatoria podrá realizar la lectura y/o descarga del documento.

Lea detenidamente y preste atención a los plazos de solicitud.

Puede comprobar las convocatorias del Boletín Oficial del Estado (BOE), Diario Oficial de Castilla-La Mancha (DOCM) y Boletín Oficial de la Provincia (BOP) en las siguientes direcciones:

http://www.boe.es/diario_boe/

<http://docm.jccm.es/portaldocm/>

[Boletín Oficial de Guadalajara](#)

EMPLEO

Orden de 03/11/2014, de la Consejería de Sanidad y Asuntos Sociales, por la que se establecen las bases reguladoras y se convoca el [concurso escolar 2014-2015: Consumópolis10 sobre consumo responsable](#). (DOCM nº 219, 12 de noviembre de 2014). **¡PLAZO DEL 10 DE OCTUBRE AL 15 DE DICIEMBRE!**

Resolución de 17 de noviembre de 2014, de la Secretaría de Estado de Educación, Formación Profesional y Universidades, por la que se convocan plazas para auxiliares de conversación para el curso académico 2015-2016. (B.O.E. nº 286, de 26 de noviembre de 2014). **¡PLAZO HASTA EL 11 DE DICIEMBRE!**

Si estás buscando un empleo, recuerda que has de inscribirte en:

- [PORTAL DE EMPLEO DEL AYUNTAMIENTO](#).

- [PLAN DE GARANTÍA JUVENIL](#). (Desarrollado en el Boletín de SS.SS. Nº 0).

¡RECUERDA ACTUALIZAR TU CURRÍCULO AL FINALIZAR UN CURSO DE FORMACIÓN O UN EMPLEO

CURSOS

CURSO DE “SOLDADURA AL ARCO ELÉCTRICO”.

100 horas

Curso presencial de la Familia Profesional “Fabricación Mecánica”. Nivel formativo 1

Imparte: Confederación Regional de Empresarios de Castilla-La Mancha (CECAM CEOE-CEPYME CLM)

Teléfono: 925285015

E-mail: CECAM@CECAM.es

Fecha prevista de selección: 15-12-2014

Fecha de inicio prevista: 12-01-2015

CURSO DE “SOLDADURA AL ARCO ELÉCTRICO”.

100 horas

Curso presencial de la Familia Profesional “Fabricación Mecánica”. Nivel formativo 1

Imparte: Confederación Regional de Empresarios de Castilla-La Mancha (CECAM CEOE-CEPYME CLM)

Teléfono: 925285015

E-mail: CECAM@CECAM.es

Fecha prevista de selección: 19-01-2015

Fecha de inicio prevista: 04-02-2015

CURSO DE “SEGURIDAD INFORMÁTICA”. 500

horas

Curso presencial de la Familia Profesional “Informática y Comunicaciones”. Nivel formativo 3

Imparte: Confederación Regional de Empresarios de Castilla-La Mancha (CECAM CEOE-CEPYME CLM)

Teléfono: 925285015

E-mail: CECAM@CECAM.es

Fecha prevista de selección: 26-01-2015

Fecha de inicio prevista: 03-02-2015

CURSO DE “ACTIVIDADES AUXILIARES DE ALMACÉN”. 210 horas

Curso presencial de la Familia Profesional “Comercio y Marketing”. Nivel formativo 1

Imparte: Confederación Regional de Empresarios de Castilla-La Mancha (CECAM CEOE-CEPYME CLM)

Teléfono: 925285015

E-mail: CECAM@CECAM.es

Fecha prevista de selección: 02-03-2015

Fecha de inicio prevista: 16-03-2015

CURSO DE “OPERADOR DE CARRETILLAS ELEVADORAS”. 75 horas

Curso presencial de la Familia Profesional “Comercio y Marketing”. Nivel formativo 1

Imparte: Confederación Regional de Empresarios de Castilla-La Mancha (CECAM CEOE-CEPYME CLM)

Teléfono: 925285015

E-mail: CECAM@CECAM.es

Fecha prevista de selección: 23-04-2015

Fecha de inicio prevista: 05-05-2015

CURSO DE “OPERADOR DE CARRETILLAS ELEVADORAS”. 75 horas

Curso presencial de la Familia Profesional “Comercio y Marketing”. Nivel formativo 1

Imparte: Confederación Regional de Empresarios de Castilla-La Mancha (CECAM CEOE-CEPYME CLM)

Teléfono: 925285015
E-mail: CECAM@CECAM.es
Fecha prevista de selección: 12-05-2015
Fecha de inicio prevista: 22-05-2015

Para otros cursos, pinchar en el siguiente link

[BÚSQUEDA
CURSOS](#)

CALENDARIO SOLIDARIO MES DE DICIEMBRE

1 DÍA MUNDIAL DE LA LUCHA CONTRA EL SIDA.

[SS.SS.](#)

2 DÍA INTERNACIONAL PARA LA ABOLICIÓN DE LA ESCLAVITUD.

[SS.SS.](#)

3 DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD.

[SS.SS.](#)

5 DÍA INTERNACIONAL DEL VOLUNTARIADO.

[SS.SS.](#)

10 DÍA INTERNACIONAL DE LOS DERECHOS HUMANOS.

[SS.SS.](#)

18 DÍA INTERNACIONAL DE LA SOLIDARIAD HUMANA.

[SS.SS.](#)

21 DÍA NACIONAL DE LOS NIÑOS/AS CON CÁNCER.

“Las grandes oportunidades para ayudar a los demás rara vez vienen, pero las pequeñas nos rodean todos los días”.

SALLY KOCH



LIBROS PARA NIÑAS Y NIÑOS

“La mochila violeta. Guía de lectura infantil y Juvenil No Sexista y Coeducativa”.

Diputación de Granada

Encontrado en:



<http://msquelibros.blogspot.com.es/2014/10/l-a-mochila-violeta-guia-de-lectura.html>

Sinopsis: La Guía está clasificada por franjas de edad recomendadas, de menos de 6 años, hasta 9, entre 9 y 12 años, y hasta 15 años.

Está compuesta por cuentos y relatos seleccionados por edades, cuyas temáticas rompen con roles y estereotipos de género, muestran la diversidad sexual, y la de muchos modelos familiares, refuerzan la autoestima, previenen la violencia de género, y plantean maneras más igualitarias de construir nuestro imaginario tanto a nivel individual como colectivo.

LIBROS PARA MAMÁS Y PAPÁS

“Los buenos tratos a la infancia. Parentalidad, apoyo y resiliencia”. Barudy, Jorge; Dantagnan, Maryorie. (2005). Gedisa.

Sinopsis: El punto de partida de los buenos tratos a la infancia es la capacidad de los progenitores a responder a las necesidades infantiles de cuidado, protección, educación, respeto, empatía y apego. Los daños causados de padres a hijas e hijos pueden causar daños traumas infantiles, trastornos de apego y otros síntomas del comportamiento que manifiestan el sufrimiento invisible de los menores.



Género: Psicología social

**“No basta amar a los niños,
es preciso que ellos se den
cuenta que son amados”.**

Don Bosco

NORMATIVA

Pinchando sobre el título de la convocatoria podrá realizar la lectura y/o descarga del documento.

EDUCACIÓN

Resolución de 21/10/2014, de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes, por la que se establece la [relación de alumnos por aula para el curso 2015/2016](#). (DOCM nº 219, de 12 de noviembre de 2014).

OPOSICIONES Y CONCURSOS

Resolución de 19/11/2014, de la Dirección Gerencia, por la que se aprueba la ampliación del plazo de inscripción y presentación de solicitudes de la [convocatoria de selección de personal temporal para la constitución de bolsas de trabajo de las categorías profesionales de las instituciones sanitarias y centros asistenciales dependientes del Sescam](#), publicado por Resolución de 01/10/2014. (DOCM nº 230 de 27 de noviembre de 2014).

Resolución de 20 de noviembre de 2014, de la Universidad de Santiago de Compostela, por la que se publica la [convocatoria de pruebas selectivas de personal laboral en la categoría profesional Diplomado en Enfermería](#). (BOE nº

293, de 4 de diciembre de 2014). **¡PLAZO HASTA EL 24 DE DICIEMBRE DE 2014!**

EMPLEO

Orden de 20/11/2014, de la Consejería de Empleo y Economía y la Consejería de Educación, Cultura y Deportes, por la que se realiza la convocatoria específica del [procedimiento para la evaluación y acreditación de las competencias profesionales adquiridas a través de la experiencia laboral o de vías no formales de formación para la cualificación: Atención sociosanitaria a personas en el domicilio en la Comunidad Autónoma de Castilla-La Mancha](#). (DOCM nº 231, de 28 de noviembre de 2014).



CONTACTA CON SERVICIOS SOCIALES

Las **Trabajadoras Sociales** atienden al público los **martes de 9,00 a 14,00 horas** en la segunda planta del ayuntamiento, ubicado en la Plaza del Pueblo, Nº 1. Para ello, es **necesario coger cita previa** a través del teléfono del ayuntamiento:

949 33 76 00

Aquí tiene sus correos electrónicos por si le es más fácil y/o rápido contactar por e-mail:

Eva: ssocial@aytocabanillas.org

Marta: tsocial@aytocabanillas.org

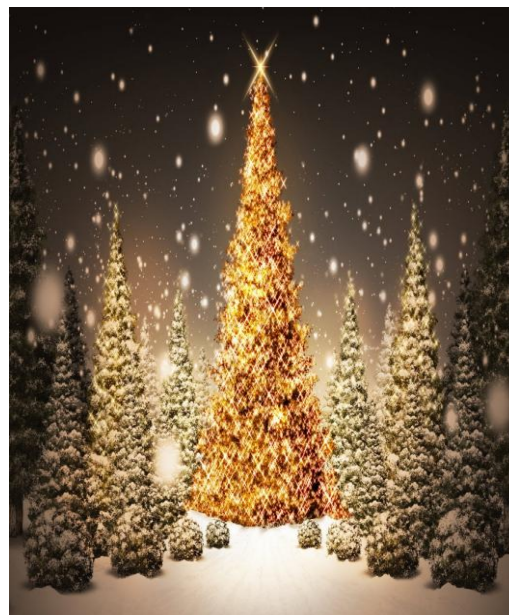
Por otro lado, puede contactar con el **Educador Social** en el Centro Joven ubicado en Calle San Sebastián, Nº 44, a través del teléfono

949 32 48 72

Y su correo electrónico es:

Salvador:
educadorsocial@aytocabanillas.org

LOS SERVICIOS SOCIALES LES DESEAMOS UNAS FELICES FIESTAS Y UN PRÓSPERO AÑO 2015



FINANCIADO POR



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE
CABANILLAS DEL CAMPO

